

Årsberetning 2025 - FRBdans

Indledning 2024 har været et begivenhedsrigt år for FRBdans, hvor vi har taget store skridt i vores udvikling som forening. Vi har igangsat nye projekter, styrket vores samarbejde med andre foreninger og institutioner samt budt velkommen til nye medlemmer og medarbejdere. Samtidig har vi måttet tackle udfordringer som instruktørmangel og planlægningsudfordringer, men samlet set har året været en stor succes.

Højdepunkter fra 2024-2025

Februar 2024: Klara blev valgt som foreningens første forperson efter en vedtægtsændring, hvor titlen blev ændret fra formand til forperson.

April 2024: Vi tog de første skridt i FIBU-projektet, et samarbejde mellem tre spydspidsforeninger: Floorball, ODK og FRBdans.

Maj 2024: De tre spydspidsforeninger mødtes for første gang fysisk og drøftede mål og ønsker for FIBU-projektet samt ansættelsen af en ny medarbejder.

Juni 2024: Klara Bechmann og Emma blev introduceret til projektet 'Den Røde Tråd i Idrætsundervisningen'. Dette initiativ indebærer et samarbejde mellem foreningerne og folkeskolerne på Frederiksberg, hvor vi underviser udskolingselever i vores respektive idrætter.

Juli 2024: Vi afholdt en sommerferiecamp, dog med lavere tilmelding end forventet og udfordringer med at finde instruktører, da campen faldt sammen med Roskilde Festival.

August 2024: Emma udvidede sin arbejdstid fra 5 til 15 timer ugentligt for at kunne håndtere det stigende administrative arbejde i forbindelse med vores to store projekter: FIBU og Den Røde Tråd.

September 2024: Klara afholdt jobsamtaler for FIBU-ansættelsen, hvilket resulterede i ansættelsen af Marie Boa. Derudover havde Emma møde med FIU og Frederiksberg Kommune om Den Røde Tråd-projektet.

Oktober 2024: De første undervisningsforløb i Den Røde Tråd blev afviklet på Bülowvej, La Cours Vej og Lindevang skoler med stor succes.

November 2024: Marie startede sit arbejde med FIBU-projektet, og vi holdt vores første forældremøde, hvor trivselseksperten Søren Østergaard talte om FIT-projektet og unges trivsel.

December 2024: Året blev afsluttet med en fantastisk fødselsdagsfest med hele 300 deltagere – vores største event til dato. Samtidig sagde vi på gensyn til Klara, der rejste til New Zealand.

Januar 2025: Sæsonstart blev lidt forsinket pga. instruktørernes skemaer. Vi tilpassede vores hold og lagde ekstra fokus på at udvikle vores kæphestehold, hvilket har vist sig at være en succes.

Februar 2025: Den Røde Tråd-projektet genstartede efter vinterferien. Bülowvej afsluttede deres forløb, mens nye forløb startede på Søndermarken, Duevej og Skolen ved Søerne med Cecilie og Anna som undervisere.

Medlemsstatus og holdoversigt Foreningen har i alt **132 aktive danse-medlemmer** fordelt på forskellige hold:

Mandag:

- SPG 0.-2.: 17
- SPG 3.-5.: 17
- Bülowvej 5.-8.: 12

Tirsdag:

- Duevej 0.-1.: 21
- Duevej 2.-4.: 7
- Duevej 5.-8.: 3
- Kæphest 2.-6.: 4

Onsdag:

- Bülowvej 0.-1.: 22
- Bülowvej 2.-3.: 11
- Bülowvej 4.-7.: 13

Torsdag:

- SPG 5.-8.: 5

Tak til alle medlemmer, instruktører og samarbejdspartnere for jeres indsats og engagement. Vi glæder os til et nyt år med dans og udvikling!

FIBU - Fremtidens Idræt for Børn & Unge FIBU er et initiativ, der styrker idrætten for børn og unge gennem samarbejde på tværs af foreninger, skoler og samfund. Projektet inkluderer:

- **Spydspidsforeninger:** 70 foreninger udvikler børne- og ungeidrætten.
- **Trivselsmodellen:** En ny model med 60 workshops.
- **Trænerløftet:** 80.000 trænere forpligter sig til trivsel i idrætten.
- **Ungelaboratorier:** 15 foreningslaboratorier og 10 innovationshubs.
- **Bevægelse i esport:** Fokus på gaming og fysisk aktivitet.
- **Foreningsidræt for de små:** Nye modeller for samarbejde med dagtilbud.
- **Fremtidens unge ledere:** Styrkelse af unges engagement i idrætslivet.

F.I.T. - Fokus på piger, idræt og trivsel FRBdans deltager i Frederiksberg Idræts (FIU) projekt F.I.T., et fritidspædagogisk udviklingsprojekt med fokus på idræt, piger og trivsel. Projektet, udviklet i samarbejde med Center for Ungdomsstudier, er støttet af Ebbefos Fonden, Bevæg Dig For Livet – Frederiksberg samt DIF's og DGI's foreningspulje.

Målet er at styrke fællesskabet blandt pigerne i vores forening, så flere bliver og trives i idrætten. Som en del af projektet har vi løbende haft F.I.T.-projektet kørende på vores Showdance-hold, kæphest-hold og jazz-hold. Derudover har vi oprettet nye danse- og kæphestehold, hvor instruktørerne anvender pædagogiske samtaleværktøjer for at styrke relationer og fællesskab. Søren Østergaard fra Center for Ungdomsstudier bistår med vejledning, og forældrene inddrages via informationsmøder for at understøtte pigernes trivsel i idrætten.

Den Røde Tråd i Idrætsundervisningen Frederiksberg Idrætslærer-netværk har arbejdet på at skabe en rød tråd i idrætsundervisningen. Formålet er at understøtte progression og udvikling i idrætsfaget, så børn og unge møder mange forskellige aspekter af idrætten og oplever en progression, der skaber glæde ved og lyst til bevægelse.