

Velkommen

Ryttermøde, Mandag 24.Feb.2025

SOLRØD CYKLING



Agenda

- Trænere for sæson 2025
- Træninger
- Klubhus
- Løb
- Udvalg
 - Weekendture
 - Enkeltdagsture
 - Klubmesterskab
 - Klubfest
- Holdsport
- Tøjbestilling



Trænere 2025

HOLD 1A

Peter Holmberg

HOLD 2

Brian Tholstrup Andresen

Michael Pheiffer

Tom Andersen

HOLD 1B

Britt Falskov

Michael Falskov

HOLD 3

Brian Brødsgaard

Dennis Lund

Træninger

- **Søndage kl. 9, fra 2.marts** (første søndag i marts)
 - Der inddeles i 4 niveauer: Hold 1A, 1B, 2 og 3 (max. 12 ryttere pr. hold)
 - Typisk omkring 3 timer +/-
- **Onsdage kl. 17:30, fra 2.April** (første onsdag efter sommertid)
 - Der køres de sædvanlige hold: 1A, 1B, 2 og 3
 - Der køres normalt lidt flere intervaller end om søndagen. Typisk 2-2.5 time (kortere i starten pga. dagslys)

Klubhus



- **Intention:** Klubhuset vil være mere åbent I 2025

Løsning på åbning / lukning af klubhuset skal findes

De enkelte hold er ikke nødvendigvis ved klubhuset på samme tid

- **Medlemmerne skal være deltagende i 'driften'**

All kan lave kaffe, stille frem og rydde op - tjansen er ikke (kun) trænerne / bestyrelsens / Tordenskjolds-soldater's

- **Aftalen er:**

Kaffe er gratis.

Den første vand eller øl pr. pers. er gratis. Herefter, er det betaling pr. øl/vand.

Klubhus-aktiviteter



Søndag 30.Mar., kl 12

Sæson opstart - social aktivitet i klubhuset

Søndag Ultimo Juni

God sommerferie – social aktivitet i klubhuset

Søndag 28.Sep., kl. 12

Sæson afslutning – social aktivitet i klubhuset

Alle medlemmer er velkomne – det er IKKE et must at man har været på cyklen på dagen.

Motionscykelløb m. SC trænere

- Der påregnes trænere på følgende løb (og distancer), hvis ønsket og hvis muligt:
- 18.5.2025 Skjoldenæsholmløbet (80 km ruten)
- 10.8.2025 Rishøjløbet (ca. 85 km)

* <https://motionscykellob.dk>

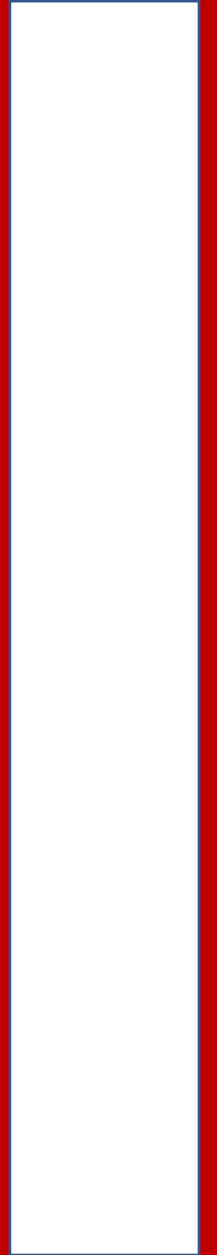
Dagsture ???

Dato **Hallandsåsen, Sverige ???**
(Tovh.: ?)

Dato **Fårevejle**
(Tovh.: ??)

Dato **Nordsjælland ???**
(Tovh.: ?)

Dato 8.juni **Tøserunden**
(Tovh.: ?)



Klubmesterskab 2025 ???

Nogen, der vil stå for det - Tovholdere?

(ideer/løsninger fra tidligere år KAN genbruges, men det står gruppen frit for at afvikle mesterskabet)

**Seneste
Klubmesterinde 2019:**

Britt Falskov



**Seneste
Klubmester 2019:**

Niels Jørgensen



Klubfest 2025 ?

Foreslået dato: Fredag 12-Sep-2025

Tovholdere:



Holdsport

HOLDSPORT.DK

SOLRØD EL
56 14 10 90
Flasken 3 · 2680 Solrød
www.solrod-el.dk

Oversigt Kalender Medlemmer Chat Email Opslagstavle Galleri Statistik Forum Flere ▾

🏠 Solrød Cykling ▾

👤 Solrød Cykling La... ▾

👤 ▾



Henrik Bøgesø
Træner

Solrød Cykling
Solrød Cykling Landevej

Se opslag for

👤 Solrød Cykling Landevej

👤 Alle mine hold



Hvad har du på hjerte?



Kun synligt for trænere på Solrød Cykling Landevej



Peter Gas Andreassen kommenterede Vintertræning

3 DAGE SIDEN · 🗨️

03

nov

Vintertræning

🕒 9:00 - 12:00

📍 Skolegården

👤 12



Peter Gas Andreassen

3 DAGE SIDEN

Jeg kommer ikke er på udstilling i Ballerup

Svar



Kommentér

🗨️ Slå op

Kun synligt for trænere på Solrød Cykling Landevej



Peter Ladefoged kommenterede Vintertræning

7 DAGE SIDEN · 🗨️

27

Vintertræning

Solrød Cykling

Velkommen til Solrød Cykling
Læs mere her :

Facebook officiel: www.facebook.com/SolrodCykl...

Chat: www.facebook.com/groups/sgf... (kræver du anmoder om at komme ind)
ZWIFT gruppe: www.facebook.com/groups/199... (kræver du anmoder om at komme ind)

Vedtægter: solrodcykling.dk/klub/solro...
Sådan kører vi alle sammen:
solrodcykling.dk/klub/solro... Læs mere

Kommende aktiviteter

03

nov

Vintertræning

🕒 9:00 - 12:00

📍 Skolegården

👤 12

05

nov

Ryttermøde

🕒 19:00 - 21:30

📍 Solrød Bibliotek 1. Sal

👤 40

👍 Du er tilmeldt

Extra tur

SOLRØD EL
56 14 10 90
Flasken 3 · 2680 Solrød
www.solrod-el.dk

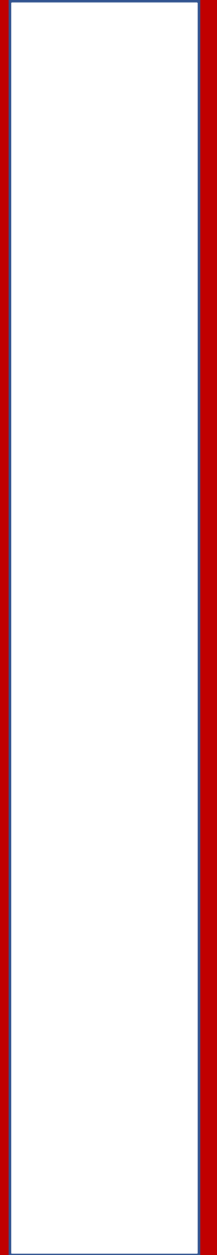
?

Cykeltøj

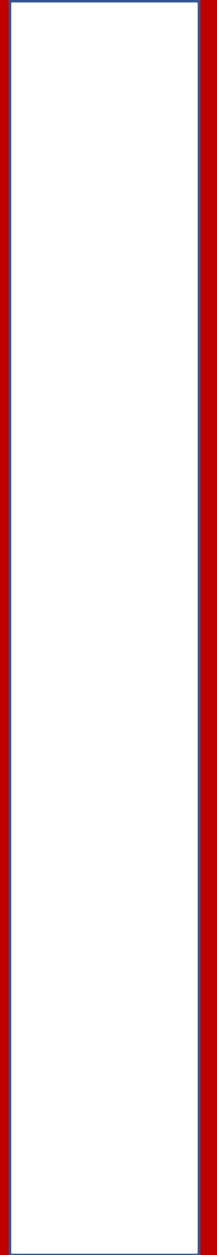
- **Bestillinger**

- **Forv. Bestilling: Medio Marts**
- **Forv. Levering: Juni**

- **Forv. Bestilling:**
- **Forv. Levering:**



Andet / Eventuelt:



Tak for i aftern

