

## FAQ Training

### Wind und Wetter

Am Schluchsee herrschen oft kühlere Temperaturen, meist ca. 5 bis 7 Grad kühler als in Freiburg.

### Ausrüstung:

Für die, die erst mit dem Segeln beginnen, hier ein paar Tipps zur richtigen Kleiderwahl. Alle Segler\*innen benötigen eine Schwimmweste.

Es muss nicht unbedingt gleich ein Neopren angeschafft werden, doch es sollte Kleidung gewählt werden, die sich nicht so sehr voll saugen kann. Ist das Wetter regnerisch, kann auch eine dünne Regenjacke / Hose angezogen werden. Jedoch nie Gummistiefel, denn diese laufen voll und ziehen nach unten. Festsitzende Turnschuhe können eine Alternative für den Anfang sein. Bitte bringt immer Ersatzkleidung, Badesachen und ein Handtuch mit, denn manchmal wird man auch etwas mehr nass.

Um ins Boot zu gelangen, musst Du ins Wasser und die Schuhe werden nass. Bitte bedenkt dies bei der Schuhwahl, hier sind Neoprenschuhe durchaus lohnenswert und auch nicht so teuer.

Der Sonnenschutz ist auf dem Wasser besonders wichtig!!! Immer gut eincremen und eine Kopfbedeckung dabei haben, die Ihr am besten mit einem Bänzel an Eurer Schwimmweste (die immer Pflicht ist) befestigt. Eine Sonnenbrille sollte auch dabei sein. Bitte bringt auch immer eine Trinkflasche mit, die ihr mit aufs Wasser nehmen könnt.

### Anreise und parken

Unser Vereinsgelände ist gut mit dem Zug zu erreichen, Bahnhof Schluchsee-Aha. Kommst du mit dem Auto, ist das Parken am Seglerhof nur für Vollmitglieder mit Parkaufkleber möglich. Es gibt weitere Parkmöglichkeiten am Bahnhof Schluchsee-Aha (Tagespreis)

### Verpflegung

Bei den Trainingstagen wird mittags zusammen im Seglerhof gegessen. Die Kosten sind entweder laut Ausschreibung in der Gebühr enthalten oder werden gesondert in Rechnung gestellt.

### Wie sieht ein Trainingstag aus

Wir starten jeweils um 10.00 Uhr mit dem Training. Zu diesem Zeitpunkt sollten die Boote aufgebaut bereits aufgebaut sein und die Kinder umgezogen. Nach der Mittagspause gibt es eine zweite Wassereinheit, je nach Wind und Kräften der Segler\*innen bis ca. 17 Uhr. Sollte mal kein Wind sein, kann es Theorieeinheiten geben.

### Müssen die Eltern den ganzen Tag am Schluchsee sein?

Nein ☺. Eine Wanderung oder andere Unternehmungen sind so auf jeden Fall möglich! Bis zum Abholen der Kinder haben die Trainier die Aufsichtspflicht. Allerdings sollten Eltern unter der angegebenen Notfallnummer erreichbar sein. Die vereinbarte Abholzeit ist einzuhalten.