

Bestyrelsens beretning for 2024

Team Ishøj Cafe 60+ Cycling har i 2024 haft 67 betalende medlemmer. I forhold til 2023 har der dermed været en samlet nedgang i medlemstallet på 8.

Medlemmerne fordelte sig således:

- 57 holdkørende medlemmer og 10 ikke-holdkørende (64 holdkørende og 11 ikke-holdkørende i 2023)
- 44 mænd og 23 kvinder (49 mænd og 26 kvinder i 2023).

Vi har i løbet af 2024 budt velkommen til 1 nyt medlem, mens 9 medlemmer valgte at melde sig ud. Herudover har der været et dødsfald.

Overordnet set fortsætter foreningen i en god gænge, men der er behov for tiltag til at sikre, at medlemstallet ikke bliver yderligere reduceret.

Lidt medlemsstatistik:

Aldersfordeling:

	<u>2024</u>	<u>2023</u>
60 - 65	1	3
66 - 70	13	20
71 - 75	29	32
76 - 80	21	17
81 - 85	3	3

Gennemsnitsalderen er steget til 73,9 i 2025 (fra 72,7 i 2024).

Hjemkommune (10 forskellige hjemkommuner):

	<u>2024</u>	<u>2023</u>
2600 Glostrup	3	3
2620 Albertslund	1	1
2630 Tåstrup	3	3
2635 Ishøj	38	40
2660 Brøndby Strand	7	10
2665 Vallensbæk Str.	3	3
2670 Greve	7	7
2680 Solrød Strand	3	3
2800 Kgs. Lyngby	1	2
4000 Roskilde	1	2
2770 Kastrup	0	1

2024 – I stort og småt

Overordnet har 2024 været et cykel-år, hvor der atter blev cyklet og trænet flittigt. Det er bestyrelsens indtryk, at der er tilbagelagt mange cykelkilometer i vores nærområde i årets løb.

Ishøj Kommunes påtænkte salg af Strandvangen 54

Tilbage i sommeren 2023 meldte Ishøj Kommune ud, at det som led i budgetbesparelser kunne komme på tale at sælge en række af kommunens klubhuse, herunder foreningshuset Strandvangen 54. Bestyrelsen tog derfor straks kontakt til Malene Rasmussen, som er kommunens fritidskonsulent for at drøfte alternative muligheder for Cafe60+.

Der kom ikke umiddelbart nogen konkrete forslag ud af mødet og dialogen med Malene Rasmussen i 2023, men bestyrelsen fik lejlighed til at præcisere cykelklubbens behov og ønsker, som forinden også var blevet fremsendt skriftligt til Malene Rasmussen.

Næste møde var den 4. juni 2024 på Bredekærgård, hvor bestyrelsen fik forevist Landsbysalen og Aktivetshuset som et bud på nye lokaler til cykelklubben. Den 11. juni 2024 besøgte bestyrelsen – på vores egen opfordring – også spejderhytten på Skovvej, som vi endte med at se som det bedste alternativ. Vi meddelte derfor kommunen, at vi ud fra vores tidligere meddelte behov ønskede (1) Spejderhytten på Skovvej eller (2) Tennisklubben ved Idrætscentret som nyt klublokale.

Kommunen valgte desværre at sidde vores ønsker fuldstændig overhørig, for i et forslag til behandling i Idrætsrådet den 9. oktober 2024 blev det nu foreslået, at Cafe60+ skulle flytte til et aktivitetslokale på 1. salen i Idrætscenteret – uden adgang til køkkenfaciliteter og uden mulighed for betryggende cykelparkering.

Bestyrelsen fik i en fart formuleret en indsigelse mod dette forslag, og fik indsigelsen sendt til kommunen og Idrætsrådet, hvor Finn også fik lejlighed til at fremføre og forklare klubbens holdning. I Idrætsrådet var der herefter opbakning til, at vi i cykelklubben kunne gå i dialog med Tennisklubbens bestyrelse for at nå til enighed om løsningen.

Esben fik foretræde på et bestyrelsesmøde i Tennisklubben – hvor også Finn og Jens Jørgen er bestyrelsesmedlemmer – og her var der fuld opbakning til løsningen.

Efter diverse forviklinger i forbindelse med den efterfølgende behandling af punktet i FOLU (Folkeoplysningsudvalget) og dernæst i KFU (Kultur og Fritidsudvalget) blev løsningen endeligt godkendt af Ishøj Byråd i slutningen af 2024.

Det ligger således nu fast, at vores fremtidige klublokale bliver i Tennisklubben. Flytningen forventes gennemført i løbet af første halvår 2025.

Cafe 60+ Tour 2024, Kalundborg og Omegn

Årets store cykel-event var Kalundborgturen, som blev gennemført med et flot deltagerantal på mere end 40 medlemmer, og efterfulgte tidligere års succesfulde ture til henholdsvis Kerteminde, Sønderborg og Svendborg. Især Majbritt, Lene, Jan og Jan har trukket et stort læs i

forbindelse med planlægningen af turen, og bestyrelsen vil gerne takke for deres indsats i den forbindelse.

Det er fortsat bestyrelsens opfattelse, at der med dette koncept for cykel-events er fundet en form, som rigtig mange af foreningens medlemmer kan identificere sig med og tilslutte sig, så planen er at fortsætte med konceptet fremadrettet, så længe der er opbakning hertil.

Øvrige arrangementer i foreningsregi

Der blev i marts 2024 afholdt et velbesøgt medlemsmøde i Brohuset, hvor Bo Slemming fra Køge på levende vis fortalte om sin cykeltur fra Køge til Lesbos.

På det sociale felt har der desuden været afholdt de efterhånden traditionelle arrangementer med fin tilslutning:

- Nytårskur, januar 2024
- Standerhejsning, april 2024
- Sommerfest, september 2024
- Julefrokost, december 2024
- Gløgg med Æbleskiver, december 2024

Den traditionelle Tirsdagskaffe samt Månedsfrokosterne er blevet afviklet helt efter planen, hvorimod Lisbeths Torsdagsboller fra maj 2024 blev afløst af Torsdagsfranskbrød, da Lisbeth ønskede at blive fritaget for bollebageriet. En stor tak skal endnu en gang lyde til Lisbeth for hendes ihærdige bollebageri siden klubbens stiftelse. Opgaverne i forbindelse med Månedsfrokoster og Torsdagsfranskbrød går nu på skift mellem de enkelte hold.

Ekstraordinær generalforsamling og valg af ny kasserer

Klubbens mangeårige kasserer (faktisk siden foreningens stiftelse) valgte i august at nedlægge sit hverv og trække sig fra bestyrelsen. Der blev derfor indkaldt til en ekstraordinær generalforsamling i september, hvor Bodil blev valgt som ny kasserer med akklamation.

Rent administrativt har det været en større sag at skifte kasserer med nye systemadgange og fuldmagtsforhold til klubbens bankkonto. Men ved udgangen af 2024 var alt på plads, og den nye kasserer er gået til opgaven med ildhu.

En stor tak skal lyde til Poul Erik for hans mangeårige virke i klubben.

Cykelhold og -ruter

Foreningen fortsatte i 2024 med følgende holdinddeling:

- Hold 1+: 26 – 28 km/t
- Hold 1: 24 – 26 km/t
- Hold 2: 22 – 24 km/t
- Hold 3: 20 – 22 km/t
- Hold 4: 17 – 20 km/t

Det er bestyrelsens opfattelse, at holdinddelingen har afspejlet foreningens aktuelle behov ganske godt, idet der naturligvis ved lavt fremmøde har været mulighed for at slå hold sammen. Hold 4 har i flere perioder ikke været aktivt, men bestyrelsen er indtil videre indstillet på at bevare holdet.

Målsætningen for de enkelte hold er fortsat, at der køres samlet ud og samlet hjem. Har et medlem svært ved at følge med et specifikt hold, skal holdet afpasse hastigheden hertil, men desuden bør vedkommende, både for sin egen og for de andres skyld, køre med et langsommere hold de næste par gange, indtil dagsformen atter er tilstrækkelig til at prøve kræfter med det hurtigere hold. Dette vil alle få mest ud af.

I klubhuset findes et flot ringbind med forslag til cykelruter af forskellig længde. Ruterne tager udgangspunkt i klubhuset og kan downloades fra hjemmesiden til medlemmernes GPS-enheder. Medlemmerne skal være velkomne til at foreslå nye cykelruter.

Cykeltøj

Foreningens faste leverandør af cykeltøj er fortsat Breschel Sport, hvor der stadig er stor tilfredshed med kvaliteten af cykeltøjet. Der har i årets løb – henholdsvis forår og efterår – været arrangeret medlemsture til Breschel Sports forretningslokaler/lager i Herfølge med mulighed for at købe tøj fra leverandørens faste sortiment samt efterfølgende bestilling af cykeltøj i foreningens eget design. Den italienske producent har endnu engang strammet minimumsgrænsen for bestilling, så vi nu skal bestille mindst 10 stk. af et varenummer, før produktionen kan sættes i gang. Andre producenter har tilsvarende minimumskrav.

Foreningen har opbygget et mindre lager af herre vindveste i klubdesign i de mest gængse størrelser, så der er mulighed for hurtig levering. Desuden har Breschel Sport hjemkøbt et mindre lager af kortærmede herre jerseys i klubdesign, så her er der også mulighed for hurtig levering.

Internet, Sociale medier mv.

Foreningens hjemmeside hostes fortsat hos Holdsport, som desuden er et onlinesystem til at administrere og koordinere foreningers aktiviteter. Her kan medlemmerne hurtigt, via en app på deres smartphone/tablet, kommunikere med de øvrige medlemmer på mail/SMS.

Foreningen har også fortsat sin egen lukkede gruppe på FaceBook, hvor medlemmerne kan lægge opslag op.

Foreningen er igen medtaget i Ishøj Kommunes Håndbog for Pensionister, 2025-udgaven.

Større arrangementer i støbeskeen

I slutningen af 2024 blev planlægningen af dette års store cykel-event påbegyndt. Denne gang går turen til Kolding, hvor der vil blive arrangeret dagsture i det midtjyske med udgangspunkt i overnatningsstedet, DanHostel i Kolding.

Cykel-eventet finder sted i august 2025 (uge 33) – eventuelt med forudgående træning. Der er i øjeblikket 32 tilmeldte medlemmer til turen.

Støtte fra foreningens frivillige

Det omfattende aktivitetsprogram i foreningen i 2024 havde ikke været muligt uden de mange frivillige, der har meldt sig til at hjælpe til og indgå i forskellige udvalg.

Bestyrelsen vil gerne takke for den store opbakning fra medlemmernes side til foreningens arbejde.

Ishøj, den 19. januar 2025

Med venlig hilsen og ønsket om et godt cykel-år i 2025.

Bestyrelsen