

Trainingsplan Winter 2023 / 2024

Wochentag	Thusis Mehrzweckhalle		Thusis Compogna		Cazis Turnhalle		Tomils Turnhalle		Paspels Turnhalle		Savognin Turnhalle	
	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft
Montag					18:00 - 19:30	Frei			18:00-19:30	Junioren F		
Dienstag			20:00 - 22:00	Senioren			18:00-19:30	Junioren E				
Mittwoch			17:00 - 18:30	Bambini	17:00 - 18:30	Junioren E						
			18:30 - 20:00	Junioren F	18:30 - 20:00	Junioren Da	18:00-19:30	Junioren F				
			20:00 - 22:00	Frei								
Donnerstag					20:00 - 21:45	HSV / Veteranen					20:00 - 22:00	Junioren A
Freitag												
	20:00 - 22:00	Frauen 2										

Wochentag	Rodels Turnhalle		Masein Turnhalle		Lenzerheide Turnhalle		Chur Kunstrasen		Domat/Ems Kunstrasen		Thusis Stricker-Training (5.2. - 22.3.)	
	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft
Montag			18:00 - 19:30	Junioren E					19:00-20:30	Junioren B (halber Platz)	18:00 - 19:30	Junioren C
					18:00 - 19:30	Junioren Db					19:30 - 20:30	Junioren A
Dienstag							20:30-22:00	Herren 1 (ganzer Platz)				
	20:00 - 22:00	Herren 1										
Mittwoch			18:30 - 20:00	Junioren C2			20:30-22:00	Damen 1 (halber Platz)	17:00-18:30	Junioren C (halber Platz)		
					20:00 - 22:00	Junioren B	20:30-22:00	Damen 2 (halber Platz)	20:30-22:00	Junioren A (halber Platz)		
Donnerstag	18:00 - 19:30	Junioren E					20:30-22:00	Herren 1 (ganzer Platz)				
Freitag			17:00 - 18:00	Juniorinnen			20:30-22:00	Damen 1 (halber Platz)	Training Samstag gemäss separater Liste unten!		18:30 - 19:30	Junioren B
			18:00 - 19:00	Juniorinnen			20:30-22:00	Senioren (halber Platz)				
			19:00 - 20:00	Juniorinnen								

Samstag Trainings in Ems 2024

Datum	Zeit	Team	
03.02.2024	10.00 Uhr	11.30 Uhr	Training, wer will?
10.02.2024	09.30 Uhr	11.00 Uhr	Training, wer will?
17.02.2024	10.00 Uhr	11.30 Uhr	Training, wer will?
24.02.2024	09.30 Uhr	11.00 Uhr	Junioren Da
02.03.2024	09.30 Uhr	11.00 Uhr	Junioren Da
03.03.2024	15.00 Uhr	17.00 Uhr	Platz für Spiel, wer will?
09.03.2024	09.30 Uhr	11.00 Uhr	Junioren Da
16.03.2024	10.00 Uhr	11.30 Uhr	Training, wer will?