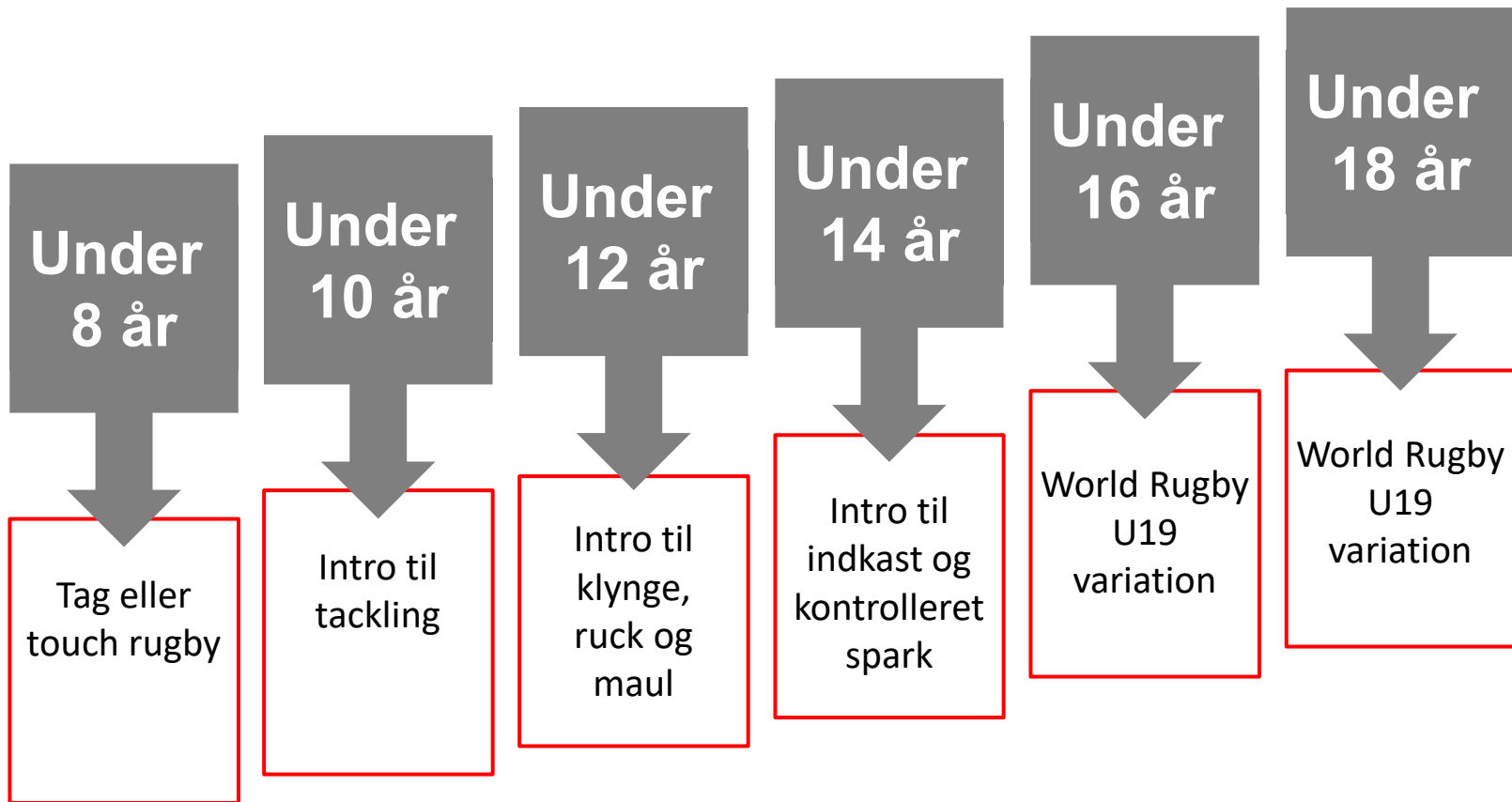


# Spilleregler





<b>Under 6 /8 år</b>	<b>Tag eller touch rugby</b>
<b>Alderstrin</b>	Ikke fyldt 8 år den 1. januar det år turneringen afvikles (samme alder for piger)
<b>Banestørrelse</b>	12 x 22 meter (eksklusiv scoringsområde)
<b>Rugbymål eller stolper</b>	Nej
<b>Baneafmærkning</b>	Streger og bløde toppe
<b>Boldstørrelse</b>	3/4
<b>Antal spillere på banen</b>	5 (mix)
<b>Spilletrøjer</b>	Rygnumre ikke et krav
<b>Kamptid</b>	2 x max 7 minutter
<b>Max spilletid/dag</b>	50 minutter
<b>Halvleg i minutter</b>	2
<b>Start/genstart</b>	Fripas midt på midterlinjen. Modstander minimum 5 meter væk. Spil startes ved aflevering til medspiller.
<b>Fripas/Tapkick</b>	Fripas: Ved alle forseelser genstartes spillet med et fripas. Bolden afleveres sidelæns eller bagud til medspiller når dommeren råber spil. Ingen spiller må påbegynde sit løb før bolden er afleveret og modstander skal stå 5 meter væk.
<b>Klynger</b>	Nej. Fripas. Modstander minimum 5 meter væk. Spil startes ved aflevering til medspiller.
<b>Indkast</b>	Nej. Fripas 2 meter fra sidelinjen. Modstander minimum 5 meter væk. Spil startes ved aflevering til medspiller.



<b>Under 8 år</b>	<i>Tag eller touch rugby</i>
<b>Spark</b>	Ingen spark tilladt
<b>22 meter spark</b>	Nej. Fripas hvor dommeren markerer
<b>Frispark udføres</b>	Fripas
<b>Tacklinger</b>	Tag/touch rugby. <u>Boldbæreren</u> : Er en spiller blevet tagged/touched skal spilleren aflevere bolden inden 3 sekunder/3 skridt. Hvis der går længere tid, dømmes et fripas til det andet hold. Tagged spiller skal herefter hente og påsætte sit tagbælte igen. En spiller der er tagged, kan ikke score. <u>Forsvarer</u> : Når en spiller har tagged en anden, skal spilleren aflevere bæltet tilbage før der må deltages i spil igen.
<b>Handoff</b>	Nej
<b>Ruck</b>	Nej
<b>Maul</b>	Nej
<b>Straffespark udføres</b>	-
<b>Straffespark dømmes ved</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Usportslig optræden</li><li>- Foul play</li><li>- Hvis boldbæreren bevist løber ind i forsvarsspiller</li></ul>
<b>Tidsbestemte udvisninger dømmes ved</b>	-
<b>Scoringer</b>	5 point forsøg
<b>Øvrige</b>	Bolden går til modstander efter max 7 tag/touch. Spil startes ved fripas. Dommeren fungerer som både dommer og træner. Fokus på leg. Der må kun spilles med plastknopper



<b>Under 10 år</b>	<i>Intro til tackling</i>
<b>Alderstrin</b>	Ikke fyldt 10 år den 1. januar det år turneringen afvikles (samme alder for piger)
<b>Banestørrelse</b>	22 x 35 meter (eksklusiv scoringsområde)
<b>Rugbymål eller stolper</b>	Nej
<b>Baneafmærkning</b>	Streger og bløde toppe
<b>Boldstørrelse</b>	4
<b>Antal spillere på banen</b>	7 (mix)
<b>Spilletrøjer</b>	Rygnumre ikke et krav
<b>Kamptid</b>	2 x max 10 minutter
<b>Max spilletid/dag</b>	60 minutter
<b>Halvleg i minutter</b>	3
<b>Start/genstart</b>	Tapkick midt på midterlinjen. Modstander minimum 5 meter væk. Spil startes ved aflevering til medspiller.
<b>Fripas/Tapkick</b>	Tapkick: Ved alle forseelser genstartes spillet med et tapkick. Bolden ligger på jorden og rulles en omgang med foden, hvorefter den afleveres sidelæns eller bagud til en medspiller. Ingen spillere må påbegynde sit løb før bolden er afleveret. modstander skal stå 5 meter væk.
<b>Klynger</b>	Nej. Tapkick. Modstander minimum 5 meter væk. Spil startes ved aflevering til medspiller.
<b>Indkast</b>	Nej. Tapkick 2 meter fra sidelinjen. Modstander minimum 5 meter væk. Spil startes ved aflevering til medspiller.

Under 10 år	Intro til tackling
Spark	Tapkick
22 meter spark	Nej. Tapkick hvor dommeren markerer
Frispark udføres	Tapkick
Tacklinger	<p><u>En tackling defineres som</u> al fastholdelse under albuerne, (i en vandret linje over kroppen ved navlen) på trøjen, shorts eller rundt om benene, som resulterer i at boldbærer bliver holdt af modstander (maksimalt to) eller bragt til jorden. (Når dette sker, skal dommeren kalde 'tackler, release')</p> <p>Hvis tacklingen påbegyndes under navlen, men bevæger sig op over navlen og på den måde bliver en for høj tackling, skal dommeren markere dette ved at råbe "tackler release" herefter har spilleren tid til at slippe eller sænke sin tackling med det samme. Hvis tackling fastholdes over navlen, skal der dømmes straffe.</p> <p>Boldbæreren må løbe og undgå potentielle tacklere, men må ikke skubbe dem væk ved brug af hænder, krop eller bolden.</p> <p>Når boldbæreren holdes i kontakt og forbliver på sine fødder, må boldbærer fortsætte indtil sin fremdrift er stoppet, hvorefter dommeren råber "tackling" &amp; "tackler release". Bolden spilles med det samme væk fra kontaktområdet, uden modstander må forhindre pasning.</p> <p>Hvis boldbæreren <u>ikke</u> bringes til jorden, må tackler forsøge at få fat på bolden ved at gribe om bolden. (Her er tilfældig kontakt over navlen tilladt)</p> <p>Hvis boldbærer bringes til jorden skal boldbærer aflevere eller placere bolden "med det samme". Alle modstandere skal trække sig tilbage mod deres mod egen mållinje, indtil de er bag bagerste fod af tackle området.</p> <p>Når boldbæreren er tacklet til jorden, skal tackler øjeblikkelig slippe boldbæreren, rejse sig op og forblive på fødderne. Tackler og boldbærer, må først igen konkurrere om bolden når denne er placeret eller afleveret.</p> <p>Hvis boldbæreren trykker bolden på eller over modstanderens scoringslinje, dømmes der en score.</p>
Handoff	Nej
Ruck	Nej
Maul	Nej
Straffespark udføres	Tap kick på mærket. Modstanderen skal være minimum 5 meter væk. Spillet startes ved aflevering til medspiller.





Under 10 år	<i>Intro til tackling</i>
<b>Straffespark dømmes ved</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Foul play</li><li>- Hand off</li><li>- Obstruktion</li><li>- Farligt spil</li><li>- Sen tackling</li><li>- Slyng tacklinger</li><li>- Halstacklinger</li><li>- Tacklinger over albuerne (navlen)</li><li>- Offside</li><li>- Ved usportslig optræden</li><li>- Hvis boldbærer bevist løber ind i forsvarsspiller</li><li>- Et hold har for mange spiller på banen</li></ul>
<b>Tidsbestemte udvisninger dømmes ved</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 3 min. varighed</li><li>- Gentagne farlige tacklinger</li><li>- Brok overfor dommer</li></ul>
<b>Scoringer</b>	5 point forsøg
<b>Øvrige</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bolden må stjæles i åbent spil</li><li>- Der må kun spilles med plastknopper</li></ul>

Side 3/3

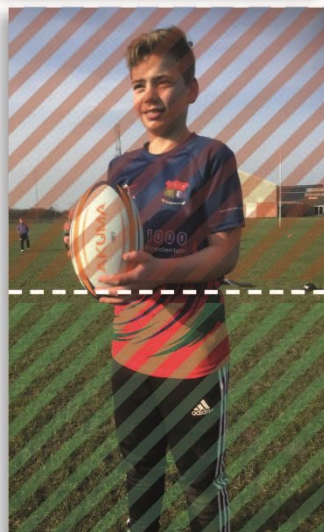


Tackle regler B&U

**IKKE tilladt tackleområde**

— Navle-linjen

**Tilladt tackleområde**



**IKKE tilladt tackleområde**

— Navle-linjen

**Tilladt tackleområde**



<b>Under 12 år</b>	<i>Intro til klynge, ruck og maul</i>
<b>Alderstrin</b>	Ikke fyldt 12 år den 1. januar det år turneringen afvikles (samme alder for piger)
<b>Banestørrelse</b>	30 x 50 meter (eksklusiv scoringsområde)
<b>Rugbymål eller stolper</b>	Ja
<b>Baneafmærkning</b>	Streger og bløde toppe
<b>Boldstørrelse</b>	4
<b>Antal spillere på banen</b>	9 (mix), (3 klynge, 6 kæde)
<b>Spilletrøjer</b>	Rygnumre ikke et krav
<b>Kamptid</b>	2 x max 12 minutter
<b>Max spilletid/dag</b>	70 minutter
<b>Halvleg i minutter</b>	5
<b>Start/genstart</b>	Tapkick midt på midterlinjen. Modstander minimum 5 meter væk. Spil startes ved aflevering til medspiller.
<b>Fripas/Tapkick</b>	Tapkick: Bolden ligger på jorden og rulles en omgang med foden, hvorefter den spilles til medspiller.
<b>Klynger</b>	Ja. Klyngen består af de 3 nærmeste spillere, alle i første række. Uden tryk i klyngen. Begge hold må hooke efter bolden. Klyngehalf skal aflevere til medspiller, må ikke løbe selv. Klyngen ophører når klyngehalf afleverer til medspiller eller dommeren råber "bryd". Klyngen må ikke drejes





<b>Under 12 år</b>	<i>Intro til klynge, ruck og maul</i>
<b>Indkast</b>	Klynge 5 mtr. fra sidelinjen
<b>Spark</b>	Tapkick
<b>22 meter spark</b>	Nej. Tapkick hvor dommeren markerer
<b>Frispark udføres</b>	Tapkick
<b>Tacklinger</b>	<u>Samme som U10</u>
<b>Handoff</b>	Ja. Handoff under skulderhøjde. Armen skal være let strakt og hånden må ikke være knyttet. Et handoff må ikke være et slag og skal være med flad hånd.
<b>Ruck</b>	<p>En ruck skabes når en spiller står på sine fødder over bolden, hvor boldbærer er bragt til jorden. Spillere 'rucker' når de i en ruck bruger fødderne til at vinde eller beholde bolden uden at begå 'foul play' (dvs bolden må kun ruckes mod sin egen mållinje og uden kontakt til spillere på jorden). Det åbne spil slutter.</p> <p>Max 2 spillere pr. hold. Tilslutter man sig rucken skal det ske ved at binde på den stående medspiller (spillere på jorden tæller ikke med).</p> <p>Når bolden er tydeligt vundet af et hold i en ruck og bolden er tilgængelig vil dommeren kalde 'use it', hvorefter bolden skal spilles inden 5 sekunder. Hvis bolden ikke er spillet inden 5 sekunder skal dommeren tilkende et tapkick til holdet som ikke var i boldbesiddelse.</p>



<b>Under 12 år</b>	<b><i>Intro til klynge, ruck og maul</i></b>
<b>Maul</b>	<p>En maul skabes når boldbærer fastholdes af en modstander, og en spiller fra boldbærens hold binder sig på dem. Der må ikke være mere end to spillere fra hvert hold i en maul. Det åbne spil slutter.</p> <p>Når en maul er skabt, skal bolden gøres tilgængelig indenfor 5 sekunder. Dommeren skal kalde 'use it' og bolden skal bringes væk fra kontaktområdet. Hvis ingen af holdene kan passe bolden væk inden for yderligere 5 sekunder, så dømmes et tapkick til det forsvarende hold.</p>
<b>Straffespark udføres</b>	Tap kick på mærket. Modstanderen skal være minimum 7 meter væk. Spillet startes ved aflevering til medspiller, der først må påbegynde sit løb, når bolden er grebet.
<b>Straffespark dømmes ved</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Foul play</li><li>- Hand off over skulderhøjde eller i strakt arm</li><li>- Obstruktion</li><li>- Farligt spil</li><li>- Sen tackling</li><li>- Slyng tacklinger</li><li>- Halstacklinger</li><li>- Tacklinger over albuerne</li><li>- Ved usportslig optræden</li><li>- Hvis boldbærer bevist løber ind i forsvarsspiller</li><li>- Offside</li><li>- Squeeze bold</li><li>- For mange spillere i ruck og maul</li><li>- Et hold har for mange spillere på banen</li></ul>
<b>Tidsbestemte udvisninger dømmes ved</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 3 min. varighed</li><li>- Gentagne farlige tacklinger</li><li>- Brok overfor dommer</li></ul>
<b>Scoringer</b>	5 point forsøg 2 point spark over efter hvert forsøg – midt for målet
<b>Øvrige</b>	- Der må kun spilles med plastknopper

Side 3/3



Under 14 år	<i>Intro til indkast og kontrolleret spark</i>
<b>Alderstrin</b>	Ikke fyldt 14 år den 1. januar det år turneringen afvikles (piger max ét år ældre)
<b>Banestørrelse</b>	90 x 60 meter (eksklusiv scoringsområde)
<b>Rugbymål eller stolper</b>	Ja
<b>Baneafmærkning</b>	Streger og bløde toppe
<b>Boldstørrelse</b>	4
<b>Antal spillere på banen</b>	12 (mix), (5 klynge, 7 kæde)
<b>Spilletrøjer</b>	Rygnumre ikke et krav
<b>Kamptid</b>	2 x max 15 minutter
<b>Max spilletid/dag</b>	80 minutter
<b>Halvleg i minutter</b>	5
<b>Start/genstart</b>	Dropspark midt på midterlinjen. Modstander minimum 7 meter væk.
<b>Fripas/Tapkick</b>	Nej
<b>Klynger</b>	Ja. Klyngen består af 3 spillere i første række samt 2 spillere i anden række (5 spillere i alt). Ved dannelse af klyngen skal dommeren sige: "Bøj – rør – kontakt". Med tryk – dog max 1,5 meter. (World Rugby U19 laws) Begge hold skal stille op i samme formation. Klyngen må ikke drejes mere end 45 grader. Ingen spark "gennem" modstanderens hooker. Ingen træk i modstanderens førsterække. Bagerste fod i klyngen er offsidelinje.



<b>Under 14 år</b>	<i>Intro til indkast og kontrolleret spark</i>
<b>Indkast</b>	Indkast dømmes når bolden er ude. Max 4 mand fra hvert hold. Der må ikke løftes.
<b>Spark</b>	Ja, kontrolleret spark i 22 meter området.
<b>22 meter spark</b>	Drop spark hvor dommeren markerer
<b>Frispark udføres</b>	Bolden sparkes frit ved mærket. Modstanderen skal være minimum 7 meter væk.
<b>Tacklinger</b>	<u>En tackling defineres som</u> al fastholdelse under albuerne, (i en vandret linje over kroppen ved navlen) på trøjen, shorts eller rundt om benene, som resulterer i at boldbærer bliver holdt af modstander eller bragt til jorden. (Når dette sker, skal dommeren kalde 'tackler, release')  Resten det samme som U10.
<b>Handoff</b>	Ja. Handoff under skulderhøjde
<b>Ruck</b>	Max 3 spillere pr. hold. Tilslutter man sig rucken skal det ske ved at binde på den stående medspiller (spillere på jorden tæller ikke med).  Resten det samme som U12



Under 14 år	<i>Intro til indkast og kontrolleret spark</i>
<b>Maul</b>	<p>En maul skabes når boldbærer fastholdes af en modstander, og en spiller fra boldbærers hold binder sig på dem. Der må ikke være mere end <u>tre</u> spillere fra hvert hold i en maul. Det åbne spil slutter.</p> <p>Når en maul er skabt, skal bolden gøres tilgængelig indenfor 5 sekunder. Dommeren skal kalde 'use it' og bolden skal bringes væk fra kontaktområdet. Hvis ingen af holdene kan passe bolden væk inden for yderligere 5 sekunder, så dømmes et tapkick til det forsvarende hold.</p>
<b>Straffespark udføres</b>	<p>Bolden sparkes frit ved mærket. Modstanderen skal være minimum 7 meter væk. Spillet startes med sparket.</p>
<b>Straffespark dømmes ved</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Foul play</li><li>- Usportslig optræden</li><li>- Hand off over skuldre højde</li><li>- Obstruktion</li><li>- Farligt spil</li><li>- Sen tackling</li><li>- Slyng tacklinger</li><li>- Halstacklinger</li><li>- Hvis boldbærer bevist løber ind i forsvarsspiller</li><li>- Tacklinger over albuerne</li><li>- Offside</li><li>- for mange spillere i ruck og maul</li><li>- Squeeze ball</li><li>- Cavalry charge</li><li>- Flying wedge</li><li>- Et hold har for mange spillere på banen</li></ul>
<b>Tidsbestemte udvisninger dømmes ved</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 5 min. varighed</li><li>- Gentagne farlige tacklinger</li><li>- Brok overfor dommer</li></ul>
<b>Scoringer</b>	<p>5 point forsøg 2 point spark over efter hvert forsøg – ud for forsøget 3 point straffespark</p>
<b>Øvrige</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Der må kun spilles med plastknopper</li></ul>



<b>Under 16 år</b>	<i>World Rugby U19 variation</i>
<b>Alderstrin</b>	Ikke fyldt 16 år den 1. januar det år turneringen afvikles
<b>Banestørrelse</b>	65 x 100 meter (eksklusiv scoringsområde) (seniorbane)
<b>Rugbymål eller stolper</b>	Ja
<b>Baneafmærkning</b>	Streger og flag
<b>Boldstørrelse</b>	5
<b>Antal spillere på banen</b>	15 (dreng), (8 klynge, 7 kæde)
<b>Spilletrøjer</b>	Rygnumre et krav
<b>Kamptid</b>	2 x max 20 minutter
<b>Max spilletid/dag</b>	90 minutter
<b>Halvleg i minutter</b>	5
<b>Start/genstart</b>	Dropspark midt på midterlinjen Modstander minimum 10 meter væk.
<b>Fripas/Tapkick</b>	Nej
<b>Klynger</b>	Ja. Klyngen består af 3 spillere i første række, 2 spillere i anden række samt 3 spillere i tredje række (i alt 8 spillere). Ved dannelse af klyngen skal dommeren sige: "Bøj – rør – kontakt". Med tryk – dog max 1,5 meter. (World Rugby U19 laws) Begge hold skal stille op i samme formation. Klyngen må ikke drejes mere end 45 grader. Ingen spark "gennem" modstanderens hooker. Ingen træk i modstanderens førsterække. Bagerste fod i klyngen er offsidelinje.



Under 16 år	<i>World Rugby U19 variation</i>
<b>Indkast</b>	Minimum 2 mand. Der må løftes, men kun i shortsene. Hopper skal støttes op og ned.
<b>Spark</b>	Kontrolleret spark over hele banen.
<b>22 meter spark</b>	Drop spark over 22 meter
<b>Frispark udføres</b>	Bolden sparkes frit ved mærket. Modstanderen skal være 10 meter væk.
<b>Tacklinger</b>	World Rugby u19 laws
<b>Handoff</b>	Ja. Handoff under skulderhøjde
<b>Ruck</b>	World Rugby u19 laws
<b>Maul</b>	World Rugby u19 laws
<b>Straffespark udføres</b>	Bolden sparkes frit ved mærket. Modstanderen skal være min 10 meter væk. Spillet startes med sparket.
<b>Straffespark dømmes ved</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Foul play</li><li>- Obstruktion</li><li>- Usportslig optræden</li><li>- Hand off over skulderhøjde</li><li>- Farligt spil</li><li>- Sen tackling</li><li>- Slyng tacklinger</li><li>- Halstacklinger</li><li>- Tacklinger over albuerne</li><li>- Offside</li><li>- Squeeze ball</li><li>- Cavalry charge</li><li>- Flying wedge</li><li>- Et hold har for mange spiller på banen</li></ul>



<b>Under 16 år</b>	<i>World Rugby U19 variation</i>
<b>Tidsbestemte udvisninger dømmes ved</b>	- 5 min. varighed - Gentagne farlige tacklinger - Brok overfor dommer
<b>Scoringer</b>	5 point forsøg 2 point spark over efter hvert forsøg – ud for forsøget 3 point straffespark 3 point drop spark
<b>Øvrige</b>	

Side 3/3





Under 18 år	<i>World Rugby U19 variation</i>
<b>Alderstrin</b>	Ikke fyldt 18 år den 1. januar det år turneringen afvikles
<b>Banestørrelse</b>	65 x 100 meter (eksklusiv scoringsområde) (seniorbane)
<b>Rugbymål eller stolper</b>	Ja
<b>Baneafmærkning</b>	Streger og flag
<b>Boldstørrelse</b>	5
<b>Antal spillere på banen</b>	15 (dreng), (8 klynge, 7 kæde)
<b>Spilletrøjer</b>	Rygnumre et krav
<b>Kamptid</b>	2 x max 30 minutter
<b>Max spilletid/dag</b>	100 minutter
<b>Halvleg i minutter</b>	5
<b>Start/genstart</b>	Dropspark midt på midterlinjen Modstander minimum 10 meter væk.
<b>Fripas/Tapkick</b>	Nej
<b>Klynger</b>	Ja. Klyngen består af 3 spillere i første række, 2 spillere i anden række samt 3 spillere i tredje række (ialt 8 spillere). Ved dannelse af klyngen skal dommeren sige: "Bøj – rør – kontakt". Med tryk – dog max 1,5 meter. (World Rugby U19 laws) Begge hold skal stille op i samme formation. Klyngen må ikke drejes mere end 45 grader. Ingen spark "gennem" modstanderens hooker. Ingen træk i modstanderens førsterække. Bagerste fod i klyngen er offsidelinje.



Under 18 år	<i>World Rugby U19 variation</i>
<b>Indkast</b>	Minimum 2 mand. Der må løftes. Hopper skal støttes op og ned.
<b>Spark</b>	Kontrolleret spark over hele banen.
<b>22 meter spark</b>	Drop spark over 22 meter
<b>Frispark udføres</b>	Bolden sparkes frit ved mærket. Modstanderen skal være minimum 10 meter væk.
<b>Tacklinger</b>	World Rugby u19 laws
<b>Handoff</b>	Ja. Handoff under skulderhøjde
<b>Ruck</b>	World Rugby u19 laws
<b>Maul</b>	World Rugby u19 laws
<b>Straffespark udføres</b>	Bolden sparkes frit ved mærket. Modstanderen skal være minimum 10 meter væk. Spillet startes med sparket.
<b>Straffespark dømmes ved</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Foul play</li><li>- Obstruktion</li><li>- Usportslig optræden</li><li>- Hand off over skulderhøjde</li><li>- Farligt spil</li><li>- Sen tackling</li><li>- Slyng tacklinger</li><li>- Halstacklinger</li><li>- Tacklinger over albuerne</li><li>- Offside</li><li>- Squeeze ball</li><li>- Cavalry charge</li><li>- Flying wedge</li><li>- For mange spillere på banen</li></ul>



<b>Under 18 år</b>	<i>World Rugby U19 variation</i>
<b>Tidsbestemte udvisninger dømmes ved</b>	- 5 min. varighed - Gentagne farlige tacklinger - Brok overfor dommer
<b>Scoringer</b>	5 point forsøg 2 point spark over efter hvert forsøg – ud for forsøget 3 point straffespark 3 point drop spark
<b>Øvrige</b>	- Piger må ikke spille med i U18

Side 3/3

Senest opdateret marts 2022