



November 2024

## Velkomstbrev

Kære nye floorballspiller

Velkommen til floorball i Alliancen København, der er et samarbejde mellem Vanløse Floorball, Frederiksberg Floorball og Floorball-Fællesskabet København. Sammen udvikler vi børne- og ungdom- og voksenfloorball i hovedstaden. Når du har deltaget i to prøvetræninger og ønsker at fortsætte med at spille floorball, melder du dig ind via vores fælles hjemmeside. Kontingent betales en gang om året for de fleste hold. Enkelte hold betaler halvårligt.

### Sådan opretter du medlemskab:

Uanset om du bor i Frederiksberg Kommune eller Københavns Kommune melder du dig ind via den fælles hjemmeside [www.alliancenkbh.dk](http://www.alliancenkbh.dk).

På forsiden øverst til højre trykker du på "tilmelding". Vælg dit hold, udfyld resten af formularen og indsend ... (vær opmærksom på, at du vælger den rigtige bydel hvis du fx melder dit barn ind på fx U7/U9 eller motionshold). Spørg evt. holdleder eller træner på holdet – også hvis du er i tvivl om noget.

Kontingent og betingelser for medlemskab er de samme i de tre klubber, som udgør Alliancen KBH. Du er tilmeldt et hold og kan som udgangspunkt kun spille på dette hold medmindre andet er aftalt med trænerne.

### Tilmelding til kampe, stævner og sociale arrangementer

Når du har fået en profil på Holdsport og betalt kontingent, kan du følge med i holdets og klubbens fælles aktiviteter. Du modtager bl.a. automatisk kommunikation om bl.a. kampe, træning og klubevents samt andre relevante informationer. Din træner eller holdleder på holdet kan forklare mere – også om, hvordan det fungerer.

Facebook: Du kan desuden melde dig ind på holdets Facebookgruppe, hvis et sådan findes. Her deles informationer, billeder og beskeder om sociale aktiviteter. Alle ungdomshold har fx deres egen lukkede Facebook-gruppe. Det kan være en god ide hurtigt at komme med i disse grupper. Holdets holdledere, trænere eller holdkammerater eller andre forældre kan hjælpe på vej.

### Principper for træning

Alliancen KBH er floorball for alle uanset om du er pige eller dreng, ung eller gammel. Vi spiller først og fremmest floorball for sjov, men ønsker også sportslig udvikling fordi vi tror på, at alle gerne vil blive bedre. Derfor vil der til træning være spiløvelser, der er tilpasset alder og niveau, og som styrker motorikken, koordination og samspil. Vi prioriterer at have fokus på en god velkomst og en god opstart for nye spillere, hvilket bl.a. sikres af at have voksne og erfarne trænere på alle hold kombineret med unge trænere der er under oplæring.

Vi anbefaler at spillerne som udgangspunkt deltager i alle træningspas. Vores erfaring er, at det bedst fastholder dem i sporten og kammeratskabet uanset alder.

## De små trænere lokalt

Vi prioriterer at udvikle sporten i nærområdet. Det gør vi ved at tilbyde floorball lokalt for de mindste (U5-U9) og motionsfloorball for voksne (der ikke ønsker at spille turneringskampe). Derudover har vi fælleshold fra U11 og op til U18 på drenge og pigesiden. Tilsammen danner vi en af de største medlemsskarer i landet. Tilsammen er vi omkring 700 spillere, trænere og ledere.

## Frivillighed er afgørende

Alliancen KBH bygger på frivillighed fra forældre og seniorspillere. Her bidrager alle til klublivet. Alt fra kagebagning og bilkørsel til holdledelse og bestyrelsesarbejde. Din indsats – lille eller stor - er en stor hjælp for os alle sammen og en forudsætning for, at klubberne kan fungere. Vores oplevelse er fx, at forældres frivillige indsats mangedobler børnenes lyst og engagement i sporten – og fastholder dem i et sundt og udviklende fællesskab. Frivilligheden er også nødvendig for at drive klubberne og en forudsætning for at kontingentet kan holdes på et fornuftigt niveau. Vi har ingen fastansatte medarbejdere.

## Her kan du bidrage

For at du/I bedst kan blive integreret i fællesskabet i Alliancen, kan du med fordel allerede ved indmeldelsen overveje, hvordan I vil bidrage frivilligt og dermed understøtte fællesskabet og evt. jeres børn (eller jeres egen) trivsel i klubberne. Nedenstående er eksempler på frivillige opgaver:

<b>Frivillig på holdet:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Holdleder (annoncerer træning og kampe på holdsport/Facebook, koordinere kørsel og dommerbord – ca. 1 time om ugen)</li><li>• Kørsel til kampe og stævner</li><li>• Dommerbord (styre kampprotokol og ur til kampe fra U11 og op)</li><li>• Arrangere sociale aktiviteter ved siden af træning (biograftur, tur i svømmehal osv.)</li><li>• Holdets repræsentant i ungdomsudvalg (klubbens fælles koordineringsorgan for ungdomsspillere)</li><li>• Bage kage og brygge kaffe og sikre forplejning til stævner</li><li>• Billeder og tekster fra holdets aktiviteter</li><li>• Træner ellers assistenttræner (inkl. kursus)</li></ul>	<b>Frivillige i klubben:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Medarrangør og frivillig til stævner og ligakampe (fx Kidzliga for de mindste – stå i kagebod, dommerbord, hjælp til markedsføring mv)</li><li>• Kommunikation til klubbens sociale medier eller hjemmesiden</li><li>• Dommeransvarlig (koordinere dommere til kampe)</li><li>• Frivillige til sommer camps og lign. events</li><li>• Søge fonde og tilskud</li><li>• Medarrangør på ture til fx stævner og træningslejre i ind- og udland</li><li>• Finde sponsorer</li><li>• Deltagelse i ungdomsudvalg</li><li>• Træner eller assistenttræner (inkl. kursus)</li><li>• Dommer (inkl. kursus)</li></ul>
---	--

Er du interesseret i at blive frivillig eller har lyst til at høre mere, så kontakt holdleder eller træner på holdet. Han eller hun kontakter herefter ungdomsudvalg eller bestyrelse.

## Første træning

Du møder til træning i sportstøj og indendørssko. Husk drikkedunk. I første omgang kan du låne en stav af klubben, men på sigt skal du have købt din egen. Vi har et godt samarbejde med Floorballcentret i Rødovre, hvor du kan handle stav, sko og klubtøj til fordelagtige priser (mindst 10 pct. rabat), og hvor vi har egen klubshop med lækkert tøj:

[www.floorballcentret.dk/klubshop/alliancen-kbh](http://www.floorballcentret.dk/klubshop/alliancen-kbh)

Velkommen til Alliancen KBH!

Mange hilsner bestyrelserne