



Holdet

Skole Softball spilles af to hold med 10 spillere på hvert hold. Det er tilladt yderligere at have 2 udskiftere med pr. hold. Holdene skiftes til at være ude- og indehold.

Banens dimensioner

Der er 18 meter mellem baserne.

Det er 10 meter fra homeplate til pitcher pladen

Der er 45 meter fra homeplate til outfield hegnet (Homerun)

Kampens længde

Til skole turneringen spilles der på tid - kampens længde afhænger af antal deltagende hold.

Det anbefales at spille mellem 45 og 60 minutter. En inning spilles altid færdig.

Mercy rule: Hvis det ene hold er det andet hold klart underlegen (mere end 12 runs bagud) – er det dommerens ansvar at tale med det tabende holds lærer og aftale om kampen stoppes før tid.

Hvornår bytter man?

De to hold bytter, når udeholdet har lavet 3 outs, eller når alle indeholdets spillere, har været oppe og batte i den pågældende inning. Den sidste batter må prøve at nå så langt frem som muligt. I praksis betyder det, at udeholdet skal kaste bolden så hurtigt de kan hen til homeplate, så inningen slutter.

Indehold

Før kampstart finder man frem til en batter rækkefølge (lineup), dvs. man finder ud af hvem der batter først, hvem der er 2. batter, 3. batter osv. Denne rækkefølge skal holdes hele kampen igennem, uanset hvornår en spiller bliver out i løbet af kampen. Bytter holdene efter batter nr. 4, så starter batter nr. 5 næste gang holdet er inde. Vi anbefaler der er en lærer i dugouten (på bænken), som holder styr på lineup.

Der afleveres lineup kort til dommeren inden kampstart - læreren er ansvarlig for dette.

Udskiftning

Udehold: fri udskiftning

Indehold: udskiftning i lineup skal meddeles dommeren inden 1. batter går op. En udskiftet spiller kan ikke skiftes ind i lineup igen i samme inning, medmindre en spiller bliver skadet og der ikke er andre muligheder.

Batteren

Batteren står ved siden af homeplate og skal slå bolden ud i marken. Batteren skal forsøge at slå til bolden som ligger på tee'en. Batteren (og løberne) SKAL altid bære hjelm.

Er man den "sidste batter" (den 10. batter) i linup skal dette kaldes højt og tydeligt inden der battes.



Strikezonen

I skole softball spilles der ikke med strikezone.

Hvad er en strike?

I Skole Softball tæller man kun de strikes, hvor batteren svinger og misser.

For man 3 striks er man out.

Hvad er en ball?

I Skole Softball tæller man ikke balls.

Foul-ball

Bolde som slås udenfor banens side linjer tæller hverken som strikes eller balls, og batteren må derfor batte igen. Dette kaldes foul-ball.

Der er to muligheder ved foul-balls:

1. Bolden rammer banen i infielden og triller ud over sidelinjen imellem homeplate og 1. eller 3. base: Bolden skal bedømmes i forhold til det sted hvor bolden røres for første gang eller hvor bolden ligger stille.
2. Bolden skydes ud i outfielden: Bolden skal bedømmes i forhold til det sted hvor bolden røres for første gang eller hvor bolden første gang rører jorden.

Det er ikke tilladt for løberne at løbe på foul-balls. Hvis de er løbet, skal de returnere til den base, de kom fra.

Når bolden er ramt/baseløb

Når batteren rammer bolden, og den holder sig inden for banen (fair området), løber batteren mod 1. base. Batteren skal nå til 1. base inden udeholdet får kastet bolden derhen.

Batteren skal løbe mod 1. base uanset om det er et godt eller dårligt slag. Hvis der står en løber på 1. base tvinges denne automatisk videre til næste base, og så fremdeles (tvunget løb).

Løberne må løbe igennem 1., 2., og 3. base uden at kunne tagges ud, såfremt de ikke begynder at løbe mod næste base (runder basen)

På homeplate har løberen scoret et run i det øjeblik basen berøres.

Løberen skal hele tiden være i kontakt med basen, når en batter er oppe og løberen venter på at kunne løbe videre.

Der må kun være én løber på hver base, og løberne må aldrig overhale hinanden, når de løber rundt. Løberen skal altid give plads ved at løbe videre til den næste base, hvis der kommer en løber bagfra.



Tag

Et tag er når en spiller fra udeholdet rører en løber, med bolden i hånden eller handsken, imens en løber ikke er i kontakt med en base.

Hvis en bold gribes

Det er ikke tilladt at løbe på en griber. Batteren er out, men løberen skal gå tilbage til basen han/hun kom fra-.

Hvor langt må man løbe

Løberne må blive ved med at løbe baser indtil pitcheren har bolden ved pitcher pladen. Når pitcheren har bolden i dette område, må løberne fortsætte hen til den base de er på vej til, men ikke længere. Ved at kaste bolden til pitcheren, kan man altså stoppe løberne, men ikke lave outs.

Runs

Indeholdet scorer runs ved at en løber, efter at have rørt 1., 2. og 3. base, træder på eller rører ved homeplate (den 4. base, hvor man starter og slutter). Dette giver 1 run. Hvis en batter slår bolden direkte ud over baglinjen af banen, har han/hun slået en "home run" (2 baser hvis den triller ud over baglinjen). Batteren må løbe banen rundt og scorer dermed 1 run, uden at det andet hold kan få løberen out. De løbere der står på baserne, løber ligeledes rundt og tæller hver for 1 run.

Udehold

Udeholdets mål er at få 3 outs, samt at sikre at indeholdet ikke scorer. Det gør de ved at fange bolden så hurtigt som muligt, og kaste den til basen før løberen kommer dertil eller til en anden markspiller, der kan tage en løber.

Udeholdet kan få batteren/løberen out på flg. måder

1. Batteren er out, når han/hun har fået tre strikes (en strike out).
2. Batteren er out, hvis den slåede bold gribes inden den rører jorden, hvad enten den er indenfor (fair) eller udenfor (foul) banens afgrænsninger.
3. Løberen er altid out, når han/hun ikke rører ved en base og bliver taget.
4. Hvis bolden kastes til den base, som løberen er på vej til, og markspilleren griber bolden og rører basen, før løberen rører basen, er den pågældende løber out.
5. Desuden er løberen altid out, hvis han/hun løber udenfor en afstand på 1 meter, fra den direkte løbelinie til basen, for derved at undgå at blive taget out.
6. Kan man blive out hvis man løber før batteren rammer bolden? I princippet ja - men i Skole Softball bør man dog give en advarsel eller to før man dømmes løbere out for denne forseelse.



Et udehold består af følgende positioner

Pitcheren (P) står midt i infielden.

Catcheren (C) har ansvar for homeplate. Catcheren står bagved batteren. Catcheren SKAL have hjelm på

1. basespiller (1B) har ansvar for 1. base

2. basespiller (2B) dækker højre side af infielden

3. basespiller (3B) har ansvaret for 3. base

Short stop (SS) dækker venstre side af infieldsen

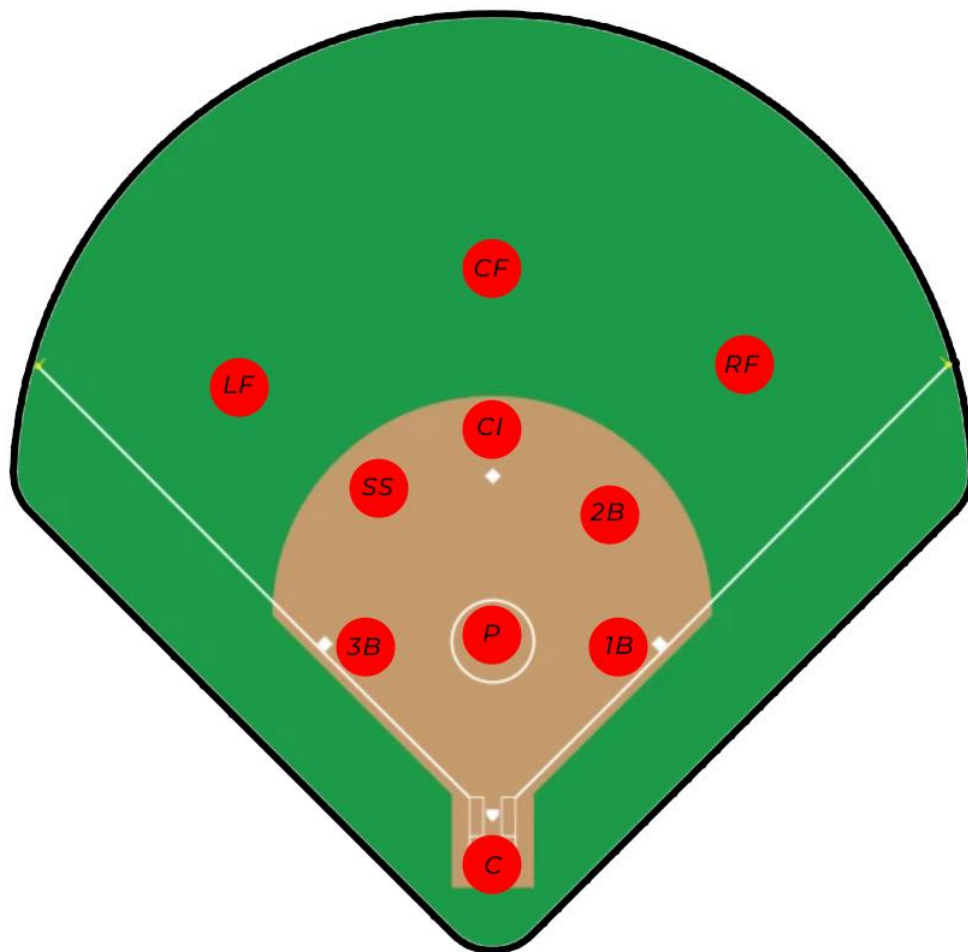
Center infielder (CI) har ansvaret for 2. base

Leftfield (LF) dækker venstre del af outfielden

Centerfield (CF) dækker midten i outfielden

Rightfield (RF) dækker den højre del af outfielden

OBS! Udeholdets spillere må ikke stå på løbelinjen og spærre vejen for en løber – ej heller stå fast på basen.





Out of Play

Hvis udeholdet kommer til at kaste bolden så den ender langt uden for foul området eller i f.eks. et buskads, dømmes der Out of Play. Spillet stoppes, og løberne må ikke løbe længere end til den base, de var på vej til.

Hvis en battet bold (der er fair) triller ud over sidelinjen og ender i en forhindring, dømmes efter samme regel som ovenstående.

Dommeren

Dommeren dømmes følgende:

- strike ved sving.
- om en løber er safe eller out.
- om en bold er fair, foul, død eller out of play
- om baserne bliver rørt
- om løber forlader basen før bolden er ramt.
- om det er homerun eller 2 baser

Dommeren holder styr på antal outs.

Scorekeeper

Der vælges en ansvarlig til at noterer runs og holde styr på tid – gerne en elev eller lærer.