

Bestyrelsens beretning for 2023

Team Ishøj Cafe 60+ Cycling har pr. 31. december 2023 i alt 75 medlemmer, der fordeler sig således:

- 64 holdkørende medlemmer og 11 ikke-holdkørende (58 aktive og 14 passive i 2022)
- 49 mænd og 26 kvinder (45 mænd og 27 kvinder i 2022).

Vi har i løbet af 2023 budt velkommen til 7 nye medlemmer, mens 4 medlemmer valgte at sige farvel til foreningen.

Overordnet set fortsætter foreningen i en god gænge, hvor medlemstallet stiger støt og roligt. De nytilkomne medlemmer deltager aktivt i foreningens aktiviteter, mens de udmeldte kun sjældent viste sig i den senere tid.

2023 – I stort og småt

Overordnet har 2023 været et cykel-år, hvor der – helt uden Corona-restriktioner – atter blev cyklet og trænet flittigt. Det er bestyrelsens indtryk, at der er tilbagelagt mange cykelkilometer i vores nærområde i årets løb.

Udviklingsprojekt med DGI og Ishøj Kommune

I slutningen af 2022 tog DGI initiativ til et par telefonsamtaler med formanden vedrørende et muligt samarbejde mellem DGI, Ishøj Kommune og Cafe60+ for at få flere seniorer/ældre op på cyklen. Bestyrelsen var umiddelbart positivt indstillet over for et sådant projekt, men i marts 2023 blev bestyrelsen opmærksom på, at DGI havde sendt en ansøgning om projektet til Ishøj Kommune på vegne af foreningen, og at kommunen på det grundlag havde bevilget et større beløb til projektet. DGI havde "bare" glemt at informere bestyrelsen om både ansøgningen og projektets nærmere indhold, hvilket DGI efterfølgende beklagede meget.

Efter drøftelser i bestyrelsen og på et efterfølgende medlemsmøde blev konklusionen, at foreningen ikke ønskede at deltage i projektet, som det var skitseret af DGI. Projektet var fint i forhold til foreningens vision om at styrke livskvaliteten gennem fællesskab og cykelmotion men indebar også, at vi skulle åbne mulighed for elcykler på vores cykelhold, hvilket der for nærværende ikke var noget ønske om. Vi vil stadig være åbne for at indgå i andre projekter, hvis de matcher foreningens profil.

Ishøj kommunes påtænkte salg af Strandvangen 54

I løbet af sommeren 2023 meldte Ishøj Kommune ud, at det som led i budgetbesparelser kunne komme på tale at sælge en række af kommunens klubhuse, herunder foreningshuset Strandvangen 54. Bestyrelsen tog derfor straks kontakt til Malene Rasmussen, som er kommunens fritidskonsulent for at drøfte alternative muligheder for Cafe60+.

Der kom ikke nogen konkrete forslag ud af mødet og dialogen med Malene Rasmussen, og bestyrelsens ønske om sammen med Malene at besøge nogle alternative faciliteter i løbet af

sensommeren 2023 kunne ikke imødekommes af kommunen, der mente, at dette var for tidligt i processen.

Det blev efterfølgende meldt ud, at et eventuelt salg tidligst vil blive gennemført i 2025, og at berørte foreninger vil blive kontaktet i god tid forinden for at aftale alternative muligheder. Bestyrelsen ønsker at sikre, at dialogen med kommunen vil blive ført på en konstruktiv måde.

Cafe 60+ Tour 2023, Kerteminde og Omegn

Årets store cykel-event var Kertemindeturen, som blev gennemført med et flot deltagerantal på mere end 40 medlemmer, og efterfulgte tidligere års ture til henholdsvis Sønderborg og Svendborg. Det er Lennart, der har været ankermand på disse vellykkede events, og bestyrelsen vil gerne takke for hans store indsats i den forbindelse.

Det er bestyrelsens opfattelse, at der med dette koncept for cykel-events er fundet en form, som rigtig mange af foreningens medlemmer kan identificere sig med og tilslutte sig, så planen er at fortsætte med konceptet fremadrettet, så længe der er opbakning hertil.

Øvrige arrangementer i foreningsregi

Der blev afholdt Kaptajns møde i marts 2023 med udveksling af erfaring og ideer mellem holdkaptajnerne. Desuden blev der holdt medlemsmøde i maj 2023 med mulighed for at drøfte og fremsætte turforslag.

En dejlig cykeltur til Kullen blev det også til i 2023 efter arrangement af Tour-udvalget v. Erik. Stor tak for det.

På det sociale felt har der været afholdt de efterhånden traditionelle arrangementer med fin tilslutning:

- Nytårskur, januar 2023
- Standerhejsning, april 2023
- Sommerfest, september 2023
- Julefrokost, december 2023
- Gløgg med Æbleskiver, december 2023

Den traditionelle Tirsdagskaffe, Lisbeths Torsdagsboller og Månedsfrokosterne er også blevet afviklet helt efter planen. En stor tak skal endnu en gang lyde til Lisbeth for hendes ihærdige bollebageri.

Cykelhold og -ruter

Foreningen fortsatte i 2023 med følgende holdinddeling:

- Hold 1+: 26 – 28 km/t
- Hold 1: 24 – 26 km/t
- Hold 2: 22 – 24 km/t
- Hold 3: 20 – 22 km/t
- Hold 4: 17 – 20 km/t

Det er bestyrelsens opfattelse, at holdinddelingen har afspejlet foreningens aktuelle behov ganske godt, idet der naturligvis ved lavt fremmøde har været mulighed for at slå hold sammen.

Målsætningen for de enkelte hold er fortsat, at der køres samlet ud og samlet hjem. Har et medlem svært ved at følge med et specifikt hold, skal holdet afpasse hastigheden hertil, men desuden bør vedkommende, både for sin egen og for de andres skyld, køre med et langsommere hold de næste par gange, indtil dagsformen atter er tilstrækkelig til at prøve kræfter med det hurtigere hold. Dette vil alle få mest ud af.

I klubhuset findes et flot ringbind med forslag til cykelruter af forskellig længde. Ruterne tager udgangspunkt i klubhuset og kan downloades fra hjemmesiden til medlemmernes GPS-enheder. Medlemmerne skal være velkomne til at foreslå nye cykelruter.

Cykeltøj

Foreningens faste leverandør af cykeltøj er fortsat Breschel Sport, hvor der stadig har været stor tilfredshed med kvaliteten af cykeltøjet. Der har i årets løb – henholdsvis forår og efterår – været arrangeret medlemsture til Breschel Sports forretningslokaler/lager i Herfølge med mulighed for at købe tøj fra leverandørens faste sortiment samt efterfølgende bestilling af cykeltøj i foreningens eget design. Den italienske producent har dog indført en ufravigelig minimumsgrænse for bestilling, der indebærer, at vi skal bestille mindst 5 stk. af et varenummer, før produktionen kan sættes i gang. Andre producenter har tilsvarende minimumskrav.

Foreningen har opbygget et mindre lager af herre vindveste i klubdesign i de mest gængse størrelser, så der er mulighed for hurtig levering.

Internet, Sociale medier mv.

Foreningens hjemmeside hostes fortsat hos Holdsport, som desuden er et onlinesystem til at administrere og koordinere foreningens aktiviteter. Her kan medlemmerne hurtigt, via en app på deres smartphone/tablet, kommunikere med de øvrige medlemmer på mail/SMS.

Foreningen har også fortsat sin egen lukkede gruppe på FaceBook, hvor medlemmerne kan lægge opslag op.

Foreningen er igen medtaget i Ishøj Kommunes Håndbog for Pensionister, 2024-udgaven.

Større arrangementer i støbeskeen

I slutningen af 2023 blev planlægningen af dette års store cykel-event påbegyndt. Denne gang går turen til Kalundborg, hvor der vil blive arrangeret dagsture i det nordvestsjællandske med udgangspunkt i overnatningsstedet, DanHostel i Kalundborg.

Cykel-eventet finder sted i august 2024 – eventuelt med forudgående træning. Der er i øjeblikket 44 tilmeldte medlemmer til turen, hvilket igen er en meget flot tilslutning.

Sponsorstøtte

Der er i 2023 ydet sponsorstøtte til foreningen gennem sponsoraftalen med Estate, Ishøj.

Ud over rabat på mæglerbetalingen til medlemmerne og deres venner/bekendte medfører sponsoraftalen et kontant tilskud til foreningen på kr. 5.000 for hver solgt ejendom. Der er i 2023 indgået kr. 10.000 til foreningen via denne aftale.

Der skal lyde en stor tak til Estate for den modtagne støtte.

Støtte fra foreningens frivillige

Det omfattende aktivitetsprogram i foreningen i 2023 havde ikke været muligt uden de mange frivillige, der har meldt sig til at hjælpe til og indgå i forskellige udvalg. Bestyrelsen vil gerne takke for den store opbakning fra medlemmernes side til foreningens arbejde.

Ishøj, den 16. januar 2024

Med venlig hilsen og ønsket om et godt cykel-år i 2024.

Bestyrelsen