

# Opstartsinformation Hillerød G.I. Bordtennis 2024-2025

## Indhold

Opstartsinformation Hillerød G.I. Bordtennis 2024-2025 .....	1
Velkommen .....	2
Vigtige datoer for alle i år .....	3
Vi løfter i fælles flok .....	4
Træningsplan og træner kontakter .....	4
Holdbeskrivelser og kontingentsatser .....	5
Indmeldelse.....	5
Udmeldelse .....	5
Vores trænere og kontaktinformation.....	6
Adresse og klublokalet.....	6
Etiske regler for spillere og forældre .....	6
Opførsel til træning.....	8
Holdturneringen.....	8
Stævner .....	8
Klubtøj.....	8
Medlemsinformation & hjemmeside.....	9
Brug af hal uden for træningstider .....	10
Stævnekalender i år .....	10
Spørgsmål.....	11

## Hillerød GI Bordtennis

**Sammenhold, glæde og udvikling fra  
ungdom til veteran**

## Velkommen

Mandag den 12. august starter den nye sæson i Hillerød G.I. Bordtennis, så har du ikke været aktiv i forbindelse med vores sommertræning i år, er det nu, at du skal finde battet frem.

Mulighederne for at få motion og blive en bedre bordtennisspiller er igen helt i top. Vi har igen i år et stærkt og engageret træner-team, som alle er bevidste om at målrette træningen for både motionist og elitespillere.

Er du i tvivl om hvilket hold du spiller på, så kontakt din træner eller skriv til [medlem@hgibordtennis.dk](mailto:medlem@hgibordtennis.dk).

I den nye sæson vil der også være mange muligheder for at prøve sig selv af i konkurrence – til stævner og i holdturneringen. Flere stævner vil igen i år blive arrangeret som klubture. Ligesom der vil komme træningslejre og sociale aktiviteter. Er der en aktivitet som du gerne selv vil være med til at drive så kontakt meget gerne den områdeansvarlige fra enten ungdom, 60+ eller senior udvalget.

Nyt i år vil være:

- Nye tider i Royal Stage, betyder at træning slutter kl. 22.00 og vi skal være ude af hallen senest kl. 22.30.
- Vores serie kampe rykkes til start kl. 19.00 og det kan være fredag også skal tages i brug.
- Vi har ændret navngivning af ungdom "elite" hold til ungdom talent (A) hold, dette er i tråd med vores talent og elitepolitik, samt Team Danmarks værdisæt for talent udvikling. Her er ikke noget der hedder ungdom "elite".
- Vi inviterer i samarbejde med BTDK til SUKIRU inspirationsaften, for alle vores trænere (og øvrige der har lyst), så vi kan gøre brug af de 2 nye indkøbte SUKIRU legepakker
- Vi satser på Firma Cup – Tilbuddet til lokale virksomheder og sponsorer – Fredag 15. november - Invitation [her](#)
- Vi arbejder på evt. at afholde et BTDK-stævne, udover vores eget PinseCup
- Vi vil i højere grad indgå i samarbejde med klubber i Nordsjælland, via vækst Team Nordsjælland. Det kan være fælles træninger, gæste spillere, træningslejre eller enkelte Nordsjælland klubture.
- SPONSOR Arbejde – Her slut august kommer der en masse nyt – blandt andet Firma Cup og nye sponsor tilbud.
- I bestyrelsen vil vi arbejde videre på en mere aktivitets baseret organisering. Målet er at man nemmere kan byde ind med at hjælpe til at drive forskellige aktiviteter efter lyst og på tværs af de normale udvalg. Desuden vil bestyrelsen opdatere klubbens elite og talent politik.
- Husk alt er opdateret i klubbens kalender – som kan findes her: [Klubbens-kalender](#)

Vi skal fokusere på medlems vækst og større synlighed på skolerne. Vi skal have mange flere nybegyndere ind og øge fastholdelsesgraden. Vi har heldigvis et stærkt begynder træner-team på plads, og har derfor kapaciteten til at modtage de forhåbentlig nye mange medlemmer.

**Men vi får brug for alle nuværende medlemmer til at hjælpe med til at kontakte mulige nye ungdom spillere – Piger og drenge.** Vi vil slut 2024 komme med en status [Klubbens udviklingsplan 2025](#).

Vi er en af [Hillerød Elite Idræt](#)'s prioriterede satsningsklubber.

Det betyder, at vores bedste ungdom spillere (Ungdom Talent - A) vil kunne få tilbudt gratis morgentræning (Mandag/Onsdag), ernæringskursus, fysisk træning med Mats Mejdevi og mental træning. Derudover vil der som følge heraf være en tæt dialog med BTDK's trænere og bestyrelse.

Har du lyst til at se bordtennis i topklasse, kan du se klubbens [Herrer i bordtennisligaen](#) – en oplevelse man ikke må gå glip af. Gratis entré, kaffe & kage.

Følg med på vores [hjemmeside](#), hvor kalenderen altid vil være opdateret med, hvad der sker i klubben og eventuelle aflysninger. Men husk stadigvæk at følge med på [facebook](#) og giv dine meninger til kende.

Jeg håber, at alle vil være med til at gøre dette til en god sæson for alle, samt I allerede nu opdaterer jeres kalendere med de vigtige datoer, hvor vi løfter i fælles flok. (Se under vigtige datoer)

Vi har i dette dokument samlet en masse praktiske oplysninger om den nye sæson. Fx om hvornår der er træning, hvem der er trænere, og hvad man skal gøre for at være med i stævner eller holdturnering.

For erfarne medlemmer vil en del af det være kendt stof, men vi opfordrer alligevel alle til at læse materialet, da det indeholder vigtige informationer.

Vel mødt til den nye sæson! - Hillerød G.I. Bordtennis

## Vigtige datoer for alle i år

Se Klubbens samlede kalender her - <http://hgibordtennis.dk/klub/hgi-bordtennis/kalender>

- 25-27 Aug. Lejr - Opstartslejr for ungdom og senior (Info og hold følger)
- 26+28. Aug. Åbent hus ungdom – Uge 35 Kampagne (Tag din klassekammerater med) – kl.17.00-18.30
- 9-13 Sept. Åbent hus 60+ - Uge 37 Kampagne (Kom og oplev sundt fællesskab) – kl.09.00-12.00
4. Okt. Bordtennis Ligaen Herrer – Hillerød vs. Næstved - kl.19.00 – ”Oktober fest”
- 12-13 Okt. Klubtur til SISU/Århus stævne
- 14-20 Okt. Lejr - Efterårslejr for ungdom og senior (Info og hold følger)
25. Okt Hillerød Fredags CUP – Senior stævne – Invitation [her](#)
15. Nov. Firma Cup - Fredag kl. 16.00-19.00 – Invitation [her](#)
22. Nov. Bordtennis Ligaen Herrer – Hillerød vs Herlev – kl.19.00 – ”Vino Fino”
- 23 Nov. Lejr - for ungdom og senior (Info og hold følger)
24. Nov. Bordtennis Ligaen Herrer – Hillerød vs Virum – Braget om Nordsjælland – kl.10.00
30. nov – 1.dec Klubtur til Odense – OB Stævne
6. Dec Hillerød Fredags CUP – Senior stævne - Invitation [her](#)
27. Dec. Juleturnering og julefrokost – KUN for voksne – kl. 11.00
- 28-30 Dec. Lejr - Julelejr for ungdom og senior elite (Info og hold følger)
- 
- 4-5 Jan. Klubtur til Ribe
- 1-2 Marts. Øst Danske Mesterskaber – Ungdom, senior og Veteran
- 25-26 Jan. Youth Masters – Ungdom stævne
20. Feb. Generalforsamling kl.19.00 i Royal Stage
21. Feb Hillerød Fredags CUP – Senior stævne - Invitation [her](#)
- 22-24 Mar. DM Senior
13. April DM Veteran i Nykøbing Falster
2. Maj Hillerød Fredags CUP – Senior stævne - Invitation [her](#)
- 3-4 Maj DM Ungdom i Odense
24. Maj Klubmesterskaberne og klubfest for alle – kl.11.00 – 23.59
- 7-9 Juni [Hillerød Pinse Cup](#) – Stort stævne i Hillerød (medlemmer m/forældre forventes at hjælpe)



## Vi løfter i fælles flok

I HGI Bordtennis afholder og deltager vi i en række indtægtsgivende arrangementer for at få økonomien til at løbe rundt. Blandt aktiviteterne er: Afholder Hillerød Pinse Cup i Pinsen, Banko Event, Østdanske mesterskaber og Fredags Cup. Derudover afholder vi en del divisions samlinger og stævner.

Endelig afholder vi nogle mere festlige arrangementer f.eks. Firma Cup, juleafslutning, afslutningsfest m.m.

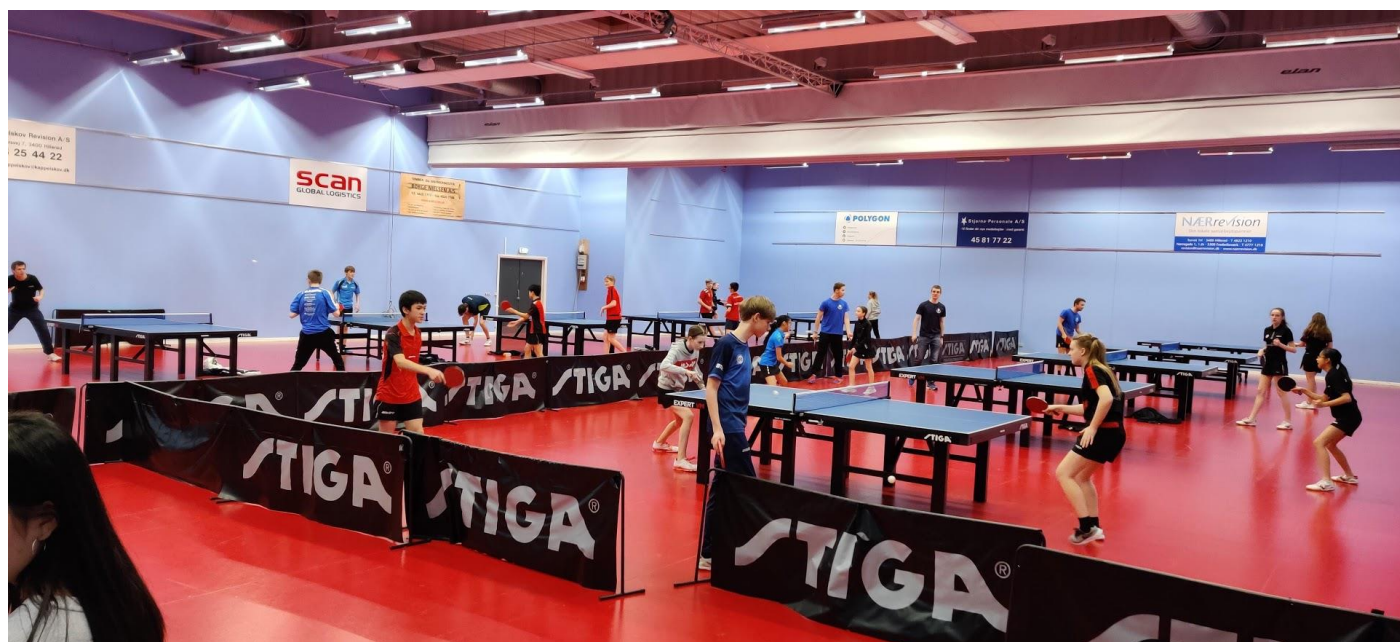
Det er klart, at alle disse arrangementer samt det at være medlem i en aktiv og spændende klub 'kræver' nogle folk, der kan hjælpe til, og her er der i HGI Bordtennis en klar forventning om, at ALLE inkl. forældre til ungdomsspillere deltager.

Ved sæsonens start udarbejder vi en aktivitetsplan. Formålet med aktivitetsplanen er også at sikre, at det ikke kun er bestyrelsen og et par enkelte andre, der skal udføre alle opgaver, men at vi ALLE giver et nap med. Vi løfter i flok for på den måde bliver byrden for den enkelte heller ikke så voldsom, og forhåbentlig er det også med til at sørge for, at vi alle bliver endnu mere knyttet til hinanden.

Er der en aktivitet du har lyst til at drive eller har spørgsmål, kontakt evt. Mark Zebitz- [markzebitz@gmail.com](mailto:markzebitz@gmail.com)

## Træningsplan og træner kontakter

Start tid	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
	Senior +60	Handicap hold - (H)	Bord 1-7	Bord 8-14	Bord 1-7	Bord 8-14	Bord 1-7	Bord 8-14	Bord 1-7	Bord 8-14
08.00-			Talent (Fysisk træning MM)		Talentklasse (Mads J)		Talent (Fysisk træning MM)			
08.30-			Talent (Fysisk træning MM)		Talentklasse (Mads J)		Talent (Fysisk træning MM)			
09.00-	Senior +60	Handicap hold - (H)	Senior +60	Senior +60	Senior +60	Senior +60	Senior +60	Senior +60	Senior +60	Senior +60
09.30-	Senior +60	Handicap hold - (H)	Senior +60	Senior +60	Senior +60	Handicap hold - (H)	Senior +60	Senior +60	Senior +60	Senior +60
10.00-	Senior +60	Handicap hold - (H)	Senior +60	Senior +60	Senior +60	Handicap hold - (H)	Senior +60	Senior +60	Senior +60	Senior +60
10.30-	Senior +60	Handicap hold - (H)	Senior +60	Senior +60	Senior +60	Handicap hold - (H)	Senior +60	Senior +60	Senior +60	Senior +60
11.00-	Senior +60	Handicap hold - (H)	Senior +60	Senior +60	Senior +60	Handicap hold - (H)	Senior +60	Senior +60	Senior +60	Senior +60
11.30-	Senior +60	Handicap hold - (H)	Senior +60	Senior +60	Senior +60	Handicap hold - (H)	Senior +60	Senior +60	Senior +60	Senior +60
12.00-15.00	TUFF og Skoletræning	TUFF og Skoletræning	Skoletræning	Skoletræning	Skoletræning	Skoletræning	Skoletræning	Skoletræning	Skoletræning	Skoletræning
15.00-										
15.30-			Talent - A (Ola+AW) - (A2)	Talent - A (Ola+AW) - (A2)	Talent - A (TBD) - (A2)	Talent - A (TBD) - (A2)	Talent - A (Ola+RS) - (A2)	Talent - A (Ola+RS) - (A2)		
16.00-			Talent - A (Ola+AW) - (A2)	Talent - A (Ola+AW) - (A2)	Talent - A (TBD) - (A2)	Talent - A (TBD) - (A2)	Talent - A (Ola+RS) - (A2)	Talent - A (Ola+RS) - (A2)	Fri træning	Fri træning
16.30-			Talent - A (Ola+AW) - (A2)	Talent - A (Ola+AW) - (A2)	Talent - A (TBD) - (A2)	Talent - A (TBD) - (A2)	Talent - A (Ola+RS) - (A2)	Talent - A (Ola+RS) - (A2)	Fri træning	Fri træning
17.00-	U Hold (AW+RS+MH) - (U10 + U14)	U Hold (AW+RS+MH) - (U10 + U14)	Talent - A (Ola+AW) - (A2)	Talent - A (Ola+AW) - (A2)	U Hold (AW+RS+MJ) - (U10 + U14)	U Hold (AW+RS+MJ) - (U10 + U14)	Talent - A (Ola+RS) - (A2)	Talent - A (Ola+RS) - (A2)	Fri træning	Fri træning
17.30-	U Hold (AW+RS+MH) - (U10 + U14)	U Hold (AW+RS+MH) - (U10 + U14)	Talent - B (Ola) - (B)	U Øvet (Ola) - (U18)	U Hold (AW+RS+MJ) - (U10 + U14)	U Hold (AW+RS+MJ) - (U10 + U14)	Talent - B (Ola) - (B)	U Øvet (Ola) - (U18)	Fri træning	Fri træning
18.00-	U Hold (AW+RS+MH) - (U10 + U14)	U Hold (AW+RS+MH) - (U10 + U14)	Talent - B (Ola) - (B)	U Øvet (Ola) - (U18)	U Hold (AW+RS+MJ) - (U10 + U14)	U Hold (AW+RS+MJ) - (U10 + U14)	Talent - B (Ola) - (B)	U Øvet (Ola) - (U18)	Fri træning	Fri træning
18.30-			Talent - B (Ola) - (B)	U Øvet (Ola) - (U18)			Talent - B (Ola) - (B)	U Øvet (Ola) - (U18)	Fri træning	Fri træning
19.00-			Senior Elite - Tir/Tor (Ola+PS) - (A1)	Senior Elite - Tir/Tor (RS) - (A1)	Kampe - Serie kampe	Kampe - Serie kampe	Senior Elite - Tir/Tor (Ola+PS) - (A1)	Senior Elite - Tir/Tor (RS) - (A1)	Kampe - Serie kamp	Fri træning
19.30-	Senior Mandag (DS+RS) - (M)	Senior Mandag (DS+RS) - (M)	Senior Elite - Tir/Tor (Ola+PS) - (A1)	Senior Elite - Tir/Tor (RS) - (A1)	Kampe - Serie kampe	Kampe - Serie kampe	Senior Elite - Tir/Tor (Ola+PS) - (A1)	Senior Elite - Tir/Tor (RS) - (A1)	Kampe - Serie kamp	Fri træning
20.00-	Senior Mandag (DS+RS) - (M)	Senior Mandag (DS+RS) - (M)	Senior Elite - Tir/Tor (Ola+PS) - (A1)	Senior Elite - Tir/Tor (RS) - (A1)	Kampe - Serie kampe	Kampe - Serie kampe	Senior Elite - Tir/Tor (Ola+PS) - (A1)	Senior Elite - Tir/Tor (RS) - (A1)	Kampe - Serie kamp	Fri træning
20.30-	Senior Mandag (DS+RS) - (M)	Senior Mandag (DS+RS) - (M)	Senior Elite - Tir/Tor (Ola+PS) - (A1)	Senior Elite - Tir/Tor (RS) - (A1)	Kampe - Serie kampe	Kampe - Serie kampe	Senior Elite - Tir/Tor (Ola+PS) - (A1)	Senior Elite - Tir/Tor (RS) - (A1)	Kampe - Serie kamp	Fri træning
21.00-	Senior Mandag (DS+RS) - (M)	Senior Mandag (DS+RS) - (M)	Fri træning	Fri træning	Kampe - Serie kampe	Kampe - Serie kampe	Fri træning	Fri træning	Kampe - Serie kamp	Fri træning
21.30-	Senior Mandag (DS+RS) - (M)	Senior Mandag (DS+RS) - (M)	Fri træning	Fri træning	Kampe - Serie kampe	Kampe - Serie kampe	Fri træning	Fri træning	Kampe - Serie kamp	Fri træning
22.00-	Serie hold - (M)	Serie hold - (M)							Kampe - Serie kamp	Fri træning



## Holdbeskrivelser og kontingentsatser

### Ungdom

#### Hold A2: Talent - A

Tirsdag & Torsdag 15.30-17.30

Onsdag 15.30-17.00 (efter aftale)

Fredag 16.00-18.00 (Selv træning - med nøgleansvarlig)

*Onsdag 7.45-9.15 (Morgen træning)*

*Torsdag 8.00-9.30 (Fysiske træning v. Hillerød Elite)*

[Kontingent: 3.050 kr/årligt Tilmelding til hold Ungdom \(A2\)](#)

#### Hold B: Talent - (B)

Tirsdag & Torsdag 17.30-19.00

Fredag 16.00-18.00 (Selv træning - med nøgleansvarlig)

[Kontingent: 2.550 kr/årligt Tilmelding til hold Ungdom \(B\)](#)

#### Hold U10 (0-4 klasse): Ungdom (Mandag-Onsdag)

Mandag 17.00-18.30 og onsdag 17.00-18.30

[Kontingent: 1.800 kr/årligt - Tilmelding til hold Ungdom U1+U2](#)

#### Hold U14 (5-7 klasse): Ungdom (Mandag-Onsdag)

Mandag 17.00-18.30 og onsdag 17.00-18.30

[Kontingent: 1.800 kr/årligt - Tilmelding til hold Ungdom U1+U2](#)

#### Hold UØ / U18 (8-10 klasse) : Ungdom Øvet (Mandag-Onsdag)

Tirsdag & Torsdag 17.30-19.00

[Kontingent: 1.800 kr/årligt - Tilmelding til hold Ungdom UØ](#)

### Senior

#### Hold A1: Senior Elite - Tir/Torsdag

Tirsdag & Torsdag 19.00-22.00

Fredag 16.00-18.00 (Selv træning - med nøgleansvarlig)

[Kontingent: 2.500 kr/årligt Tilmelding til hold Seniorer \(A1\)](#)

#### Hold M: Serie- og motionist spillere

Mandag 19.30-21.30 - Med træner

Onsdag 19.00-22.00 - Fri træning (Serie kampe)

[Kontingent - Spillere med licens: 2.050 kr/årlig - Tilmelding til hold Senior M](#)

#### Hold 60+: Seniorer (+60)

Man-Tir-Ons-Tor-Fredag 09.00-12.00

[Kontingent: 900 kr/årligt - Tilmelding til hold 60+](#)

#### Hold S: Støttemedlemmer

[Kontingent: 300 kr/årligt - Tilmelding til hold S](#)

#### Hold H: Handicap hold

Mandag 09.00-12.00

Fredag 18.00-20.00

[Kontingent: 900 kr/årligt - Tilmelding til hold H](#)

Du har modtaget en mail/SMS i løbet af august måned fra HGI Bordtennis – Holdsport med link til, hvordan du tilmelder dig og betaler kontingent. Er der spørgsmål til, så kontakt vores medlemskasserer på: [medlem@hgibordtennis.dk](mailto:medlem@hgibordtennis.dk).

## Indmeldelse

Er du nyt medlem, har du 4 ugers gratis kontingent, hvorefter du selv skal melde dig ind ved at oprette dig og betale kontingent via holdsport. Indmeldelse [her](#)

Du kan også læse mere [www.hgibordtennis.dk](http://www.hgibordtennis.dk) – ”Medlem – Nyt medlem”

Er der spørgsmål til dette, så kontakt vores medlemskasserer på: [medlem@hgibordtennis.dk](mailto:medlem@hgibordtennis.dk) eller snak med træneren.

## Udmeldelse

Udmeldelse er først gældende ved at maile til vores medlemskasserer på: [medlem@hgibordtennis.dk](mailto:medlem@hgibordtennis.dk)

Udmeldelsesblanket kan udfyldes [her](#). Men fortæl også gerne træneren dette.

## Vores trænere og kontaktinformation

Vores trænerstab består alle af spillere med mange års erfaring. Vi har trænere, der spiller divisionsbordtennis, vi har en cheftrener (Ola Lindberg) som har tæt tilknytning til ungdomslandsholdstræningen, så du vil som spiller i HGI Bordtennis blive trænet af et meget kompetent trænersteam.

Vi tilbyder løbende vores trænere videre uddannelse. Og vi har også haft ungdomslandstræneren på besøg til træning.

Find kontaktoplysninger på vores trænere på hjemmesiden – Trænings- og turneringshold – Vælg dit hold

[www.hgibordtennis.dk](http://www.hgibordtennis.dk)

Trænere	Ansvars områder	Kontakt for hold	
Ola	Ola Lindberg	Chef træner og sportchef	Sen. Elite/Talent hold (A+B) & U18
MAR	Albert Wolfsberg	Ungdom begynder - U10/U14	U10 + U14
RS	Rasmus Sørensen	Ungdom begynder - U10/U14	U10 + U14
DS	Daniel Simonsen	Senior - Motionist/Serie hold + 60+	Senior M
PS	Peter Svenningsen	Senior/Talent og stævne coach	
MH	Mikkel Holm	Ungdom begynder - U10/U14 - Assistant	
MJ	Marcus Jensen	Ungdom begynder - U10/U14 - Assistant	
AS	Alexander Sønderby Hansen	Ungdom U18 / øvet træner	
JE	Jan Enevoldsen	TUFF træning og træningsinitiativer med DGI	DGI / TUFF
THJ	Thomas Hjermand Jensen	Familie bordtennis	Familie bordtennis
MM	Mats Mejdevi	Fysisk træning - Sports Basic	

## Adresse og klublokalet

Adresse: Royal Stage, Milnersvej 39, 3400 Hillerød. Vi spiller på 1. sal i den nye tilbygning.

Klublokalet: Vi har vores eget klubrum, hvor der er mulighed for en afslappende sludder med kammeraterne eller se TV. Her kan der købes vand og øl (ingen servering af øl for spillere under 18 år). Der er gratis kaffe og te, du skal bare selv lave det. Forældre til ungdomsspillere er også meget velkomne til at tage en kop, mens de eventuelt venter på deres børn.

Da vi ikke har nogen, der vasker op efter os, forventer vi, at man selv vasker det af, man har brugt, og at man rydder op efter sig, så vores klubrum altid fremstår indbydende.

## Etiske regler for spillere og forældre

Hillerød Bordtennis vil gerne fremstå som en positiv sportsklub overfor klubbens interessenter. Derfor har vi lavet nedenstående retningslinjer, der gælder under træning og i kampe.

### HGI – spiller, sådan er jeg

- Opfør dig over for andre, som du selv gerne vil have, at de opfører sig over for dig
- Jeg er en repræsentant for klubben, og jeg ønsker at fremtræde som en positiv og fair sportsmand.
- Jeg er en god kammerat og fair i kampe, hvor jeg møder en anden klubkammerat – vi skal kunne træne sammen og være kammerater - også efter kampen.

### Gør altid dit bedste

- I holdkampe er det mindst lige så vigtigt at hjælpe sine holdkammerater til at yde deres bedste med opbakning, indspil og coaching, som selv at være klar til kampen.
- Ved individuelle stævner forsøger jeg også at have overskud til at hjælpe en klubkammerat med bl.a. indspil, coaching – efter aftale med træneren.
- Deltag i idræt for din fornøjelses skyld, ikke fordi du skal behage dine forældre eller trænere.
- Vær rar at hjælpe klubkammerater til at optræde sportsligt korrekt.
- Vis respekt over for alle udøvere, både medspillere og konkurrenter.
- Undlad hånende eller nedladende tilråb til eller udtalelser om medspillere og konkurrenter, dommere, andre officials, trænere eller ledere.



- Hvis en klubkammerat eller spiller er "gået over stregen", har jeg pligt til at hjælpe HGI-spilleren og forsøge at få ham/hende på rette vej.
- Når jeg har meldt mig til at spille for et hold, vil jeg gøre mit bedste for at deltage i kampene, når jeg er udtaget.

## **OM TURNERINGSKAMPE**

- Overhold altid de regler, der er opstillet lokalt.
- Vær positiv – og husk du er en repræsentant for HGI – det hjælper også dig til at gøre dit bedste i kampen.
- Mød op i god tid til de kampe du skal spille, og når du er sat på som dommer.
- Hjælp eventuelt andre med coaching og indspil, når du har overskud til dette.
- Vis respekt for modstanderen i alle henseender.

### **Det er OK:**

- Du må gerne komme med positive tilråb til dig selv.
- Du må også gerne blive ked af det – uden at det trækker kampen i unødigt langdrag, går ud over dommer, modspiller eller materiel.
- Når du er færdig med kampen – sig tak for kampen til modstander, dennes træner og dommeren
- Vis respekt for din træner under kampen og dine klubkammerater og venner/ forældre – de vil dig det bedste.
- Har du vundet præmie i en turnering – mød du op til præmieoverrækkelsen og modtager din præmie – med et smil.

### **Det er ikke OK at:**

- Kritisere eller tale nedsættende om vores modstander før, under eller efter kampen.
- Hovre eller cho'e som en fjendtlig gestus eller råbe/skrige under kampen.
- Diskutere højlydt med dommer, træner eller forældre under kampen.
- Optræde usportsligt.
- Øve skade på materiel eller sparke til borde, barrierer, eller forvolde skade på bat o.l.
- Foretage handlinger, der kan føre til en advarsel eller diskvalifikation iflg. BTDK's love.
- Snyder eller forsøg på snyd tolereres ikke.
- Spille (hazard) spil om penge i forbindelse med ture arrangeret af klubben.
- Indtage alkohol eller andre rusmidler i forbindelse med kampe arrangeret af klubben.

### **Den gode forælder:**

- Motiverer sit barn til at gøre sit bedste og spille en fair bordtenniskamp.
- Optræder sportsligt korrekt overfor sit barn og overfor modstanderen.
- Er der for at hjælpe og støtte.
- Må gerne klappe af sit eget barn - og af de andre børn.
- Diskuterer ikke højlydt under kampen.
- Hjælper gerne som dommer i andre kampe, der skal afvikles.
- Spørger HGI-ledere og trænere om der er noget man kan hjælpe med.
- Må gerne informere træner(e) og holdledere såfremt der er en HGI-spiller, der har svært ved at overholde regler og retningslinjer – hvis der ikke er trænere eller holdleder til stede, må man gerne indberette utilfredsstillende opførsel (gerne skriftligt).

### **Om dårlig opførsel generelt skal det siges, at:**

- Hvis man bliver opmærksom på dårlig opførsel, bør man advisere dommeren eller direkte henvende sig til overdommeren eller til dommerbordet. Undlader man at gøre det, så medvirker man også til, at der ikke skrives ind overfor den dårlige opførsel.
- Når en spiller ikke opfører sig i henhold til klubbens ønsker, har kammerater, forældre og tilskuere pligt til at rapportere hændelsen mundtligt men gerne skriftligt til (et af medlemmerne i) Hillerøds bestyrelse, så vi kan

få den rigtige "vi" – følelse frem. Dårlig opførsel skader ikke kun personen, men også klubben, og ved at tie, hjælper vi hverken spilleren eller klubben.

BTDK – Forældre guiden

BTDK har lavet en forældre side og guide, som også kan virke inspirerende. [Klik her](#)

## Opførsel til træning

Klubben har ofte store ungdomshold, hvor vi gør vores yderste for, at der skal være plads til alle. Men for ikke at skulle bruge unødvendige mange ressourcer på enkelte spillere, der ikke er motiverede og virker forstyrrende for den samlede træning, forbeholder trænerne sig ret til at tage en samtale med forældre. Dette vil ske, hvis trænerne vurderer, at den pågældende spiller enten ikke er motiveret eller gentagne gange opfører sig forstyrrende for de øvrige deltagere på holdet. Ændrer opførslen sig ikke i en efterfølgende prøveperiode på 2 uger, har træneren ret til at udelukke spilleren og forholdsmæssigt kontingent vil blive tilbagebetalt.

## Holdturneringen

Holdturneringen er et tilbud til de lidt mere erfarne medlemmer. Ofte vil det kræve, at man har været medlem i mindst en halv sæson. Men i princippet har alle medlemmer mulighed for at deltage. Det koster ikke ekstra. Holdturneringen afvikles for både ungdoms- og seniorspillere. Det er forskelligt, om holdkampene afvikles som 2-, 3- eller 4-mandshold. Som udgangspunkt vil klubbens hold blive bemandede af 1 eller 2 ekstra personer, så der ikke skal bruges reserver i løbet af sæsonen.

Holdene bliver inddelt i puljer med op til 10 hold, som oftest er hjemmehørende i klubber i Nordsjælland og hovedstadsområdet. Der afvikles ca. en holdkamp pr. uge i perioden mellem medio oktober og ultimo marts (inkl. slutpilkampe). Ca. hver anden kamp afvikles på hjemmebanen i Royal Stage (Onsdag aften eller weekend). I ungdomsrækkerne afvikles holdkampene typisk i weekendsamlinger med ca. 2 kampe på en dag. Til hvert hold vil der blive udpeget en holdleder, som er ansvarlig for at bemane holdet, aftale transport og indtaste resultaterne af holdets hjemmekampe på bordtennisportalen ([www.bordtennisportalen.dk](http://www.bordtennisportalen.dk)). Det vil typisk være et mere erfarent medlem, som udpeges til opgaven. I ungdomsrækkerne vil det være en forælder, som udpeges til opgaven.

For at være helt sikker på at få plads på et hold, skal man senest onsdag den. 5. september kontakte sin ungdomstræner og høre om mulighederne for at spille på et turnerings hold, eller for senior kontakte Kristian Petersen - Tlf. 21 67 29 43 - E-mail: [medlem@hgibordtennis.dk](mailto:medlem@hgibordtennis.dk)

## Stævner

Alle spillere, som har betalt kontingent, kan få løst licens af klubben og dermed spille stævner og holdturnering. I klubben er der en opslagstavle med indbydelser til stævner. Ved nogle af stævnerne eller DM arrangerer klubben en fælles tur.

Ved andre stævner er du selv ansvarlig for at møde op og være ved det bord, som du skal spille på. Dette kan være lidt svært at finde ud af, hvis du er helt ny, derfor kan det være en god idé at spørge nogle forældre, som har prøvet det før og evt. aftale at tage af sted sammen.

Du kan altid læse mere om stævner på [www.bordtennisportalen.dk](http://www.bordtennisportalen.dk). Her kan du også finde start- og sluttider, hvor mange som deltager osv. Husk, at du altid skal melde dig til et stævne ca. 3 uger før datoen for stævnet.

Husk også at følg på vores hjemmeside – her er en kalender funktion med sæsonens stævner og andre aktiviteter

På vores hjemmeside er beskrevet hvordan du tilmelder dig: Vælg klubben + **Stævner:** [www.hgibordtennis.dk](http://www.hgibordtennis.dk)  
Kontakt person for point stævner er: Albert Wolfsberg – Telefon: 60 53 21 27 E-mail: [Albert.wolfsberg@gmail.com](mailto:Albert.wolfsberg@gmail.com)  
Kontakt person for andre stævner er: Louis de Voss – Mobil: 24 42 98 30 - E-mail: [LVOSS@Live.dk](mailto:LVOSS@Live.dk)

## Klubbetøj

Klubbens farve er rød/sort trøje og sorte bukser.



Når man spiller holdkampe, er det et krav, at man har disse farver på. Det anbefales, at du køber en klubtrøje (snak med din træner). Til stævner er det valgfrit hvilket tøj du har på, men anbefaler kraftigt at spille i vores klubbetøj. Du skal dog have indendørs sko, shorts, og T-shirt på. T-shirt må ikke være hvid.

Bestilling og betaling af spille tøj kan gøres direkte hos BTEX med rabat

Kontakt BTEX via [www.btex.dk](http://www.btex.dk)

- Spillere, trænere og ledere fra Hillerød Bordtennis får på Andro battre og belægninger 20% rabat. Ved køb online fungerer rabatten ved at logge ind som (Hillerød) BTEX MEDLEM. Rabatten kan også opnås med køb pr. telefon og mail. Stævner undtaget.
- Spillere, trænere og ledere fra Hillerød Bordtennis får 25% rabat på belægninger på alle (BTEX) mærker når der købes min. 4 stk. samlet. Rabatten fungerer også online. om medlemmer får man også 20% rabat på køb af Andro



## Medlemsinformation & hjemmeside

Hjemmesiden – [www.hgibordtennis.dk](http://www.hgibordtennis.dk) – er klubbens vigtigste informationskanal.

The screenshot shows the website header with the HGI logo and navigation links: HGI Bordtennis, Kalender, Klubben, Trænings- og turneringshold, Vil du spille i HGI Bordtennis?, and Arrangementer. Below the header is a photo of a group of people, including children and adults, celebrating with a large silver trophy. They are wearing red and black jackets with the HGI logo. The text 'Hillerød GI Bordtennis' is overlaid on the bottom of the photo.

Her er der fx nyheder om førsteholdenes kampe og medlemmernes resultater fra de store stævner, interview med trænere og spillere og mange andre historier.

Under sektionen – Klubben. Her kan man også finde kontaktinformationer til bestyrelsen, trænere, holdledere, vores forskellige udvalg, priser på klubbetøj, kontingenttakster og meget mere. Det er derfor en god idé, at man løbende holder sig opdateret på hjemmesiden.

[Klubbens kalender](#) er vigtig at følge med i og kan også installeres på din egen PC/telefon.

- Aktuelle arrangementer
- Træningskalender (inkl. aflysninger og hvornår hallen er lukket)
- Kampkalender
- Stævne kalender

Har du nyheder eller artikler til vores medier er du meget velkommen til at skrive til Torsten Hansen på [2rsten@gmail.com](mailto:2rsten@gmail.com)

Det er dyrt at sende almindelig post til medlemmerne. Derfor vil I løbende også få mails tilsendt fra [no\\_reply@holdsport.dk](mailto:no_reply@holdsport.dk) eller [formand@hgibordtennis.dk](mailto:formand@hgibordtennis.dk). Det er derfor meget vigtigt, at klubben har e-postadresse til alle medlemmer. I klubbens nyhedsmails informerer vi blandt andet om særlige stævner, klubbetur, klubfest, jule- og sommerafslutning mm. Det er dit ansvar, at klubben har dine korrekte kontaktinformationer. Disse kan du ændre på selv ændre i din profil på [www.holdsport.dk](http://www.holdsport.dk) eller sende oplysningerne til [medlem@hgibordtennis.dk](mailto:medlem@hgibordtennis.dk)

Klubben har også en side på Facebook – <https://www.facebook.com/HgiBordtennis>

Her finder du live-resultater, billeder, historier, konkurrencer, begivenheder, debat mv. og du kan selv uploade nyheder. Vi vil gerne opfordre dig til at trykke på "synes godt om", så du løbende får besked om nye historier.

## Brug af hal uden for træningstider

Selvom vi føler, at hallen er vores, er det Royal Stage som har retten til hallen.

Man kan derfor ikke spille i hallen uden for træningstiderne, medmindre dette er aftalt med Royal Stage og man har egen nøgle.

Ønsker man derfor at træne eller lave et andet bordtennisarrangement, skal man booke denne i god tid ved at :

- Check klubbens kalender for at se, om hallen er lukket på ønskede tidspunkt
- Skriv mail til Jørgen Schultz - [jorgen.k.schultz@gmail.com](mailto:jorgen.k.schultz@gmail.com)
- Har du ikke en nøgle, skal en nøgle ansvarlig åbne og lukke

Dvs. man må IKKE bare komme forbi og få halvagten til at åbne, uden for normale trænings tider.

## Stævnekalender i år

Tilmelding til de danske stævner foretager du selv, som tidligere direkte via [Bordtennisportalen](#).

Vejledning til dette findes på [hjemmesiden under "KLUBBEN" > "STÆVNER"](#)

[Bordtennisportalen](#) opdateres løbende med de danske stævner under "Sæsonplan" > SØG.

Husk at alle spillere (også Pointstævnespillere) er rigtig velkomne til at forsøge sig med deltagelse i ovennævnte stævner. Nogle er sværere end andre, men alle giver værdifuld kamperfaring.

Der opfordres til at så mange ungdomsspillere som muligt, ud over de almindelige stævner, deltager i holdturneringer eller Pointstævnerne. Trænerne vil i aug/sept spørge de enkelte spillere om deres ønsker, og vi vil ud fra disse forsøge at danne hold.

Klubture i år er Odense, SISU/Århus og Ribe, samt vi arbejder på et udlandsk stævne.

I håbet om at vi endnu engang må opnå rekordtilmeldinger af Hillerød spillere i stævnerne/holdturneringerne, ser vi frem mod en succesfuld bordtennissæson.

Vi afholder igen i år Hillerød Pinse CUP i Pinsen 2023 – et stævne som er planen skal blive Danmarks største stævne.

Er du tvivl så hjælper trænerne dig gerne med at finde relevante stævner. [Vedr. Pointstævner for U10+U14 og U18 henvises til siden herom.](#)

## Spørgsmål

Har du ubesvarede spørgsmål efter at have læst opstartsinformation, så tjek klubbens hjemmeside eller kontakt [medlem@hgibordtennis.dk](mailto:medlem@hgibordtennis.dk), et bestyrelsesmedlem eller formand Thomas Hjermind Jensen (mobil: 51 22 83 50 eller e-mail [formand@hgibordtennis.dk](mailto:formand@hgibordtennis.dk))

### Formænd igennem tiderne



### Bestyrelsen for HGI Hillerød Bordtennis

Bestyrelsen står for den overordnede planlægning og styring af klubben.

De løbende og daglige aktiviteter er uddelegeret til trænere, udvalg og holdledere, så har du et spørgsmål eller andet der skal løses som vedrører de daglige aktiviteter så tag direkte kontakt til disse.

Bordtennisklubben er en afdeling under Hillerød Gymnastik og Idrætsforening (HGI). HGI er med samlet mere end 2.000 medlemmer et godt valg, hvis du ønsker at dyrke sport og idræt i Hillerød.

Jørgen Schultz er bestyrelsens sekretær.

### Materiale

Udviklingsplan Hillerød Bordtennis  
2022-2025.pdf  
Vedtægter for Hillerød GI Bordtennis

2023:

Beretning 2023.pdf  
Bestyrelsens beretning - 2023 -  
Præsentation.pdf  
Referat - Generalforsamling HGI  
Bordtennis 2023.pdf

2022:

Beretning 2022.pdf  
Bestyrelsens beretning 2022 -  
Præsentation.pdf