

LAZ Stockerau - Sommercamp Wochenplan (Mo., 29. Juli - Do., 01. August 2024)

			Frühstück	Training 9.00 - 11.45		Mittagspause	Training 14.30 - 15.45	Jause	Training 16.30 - 17.45	Abendessen	Training 18.45 - 19.30	Abendprogramm
			8.00h	1. Durchgang (09.00h - 09.45) 6 Gruppen á 10 min.	2. Durchgang (10.30h - 11.45) 6 Gruppen á 10 min.	ab 11.45h	3. Durchgang (14.30h - 15.45) 6 Gruppen á 10 min.	16.00h	4. Durchgang (16.30h - 17.45) 6 Gruppen á 10 min.	18.00h	5. Durchgang (18.45h - 19.30) Spielgruppen	ab ca. 20h
Mo	29.07.24	Abgabe der Kinder ab 08.00h möglich (LAZ-Platz)	1. Tag kein Frühstück	08:45h Begrüßung Gruppeneinteilung Gruppenspiele & Kennenlernen bis ca. 09.45h 10.00h-11.00h Besuch Ehrengäste	Passen & Dribbeln I & Mental Coaching Gruppen- und Portrait-Fotos	12.00h Sportlounge ab 12.45h Armbrust GR 1 - 12.45-13.30 Gr 2 - 13.30h-14.15h	OL I. BA/BM 1+1 Gaberln Dribbelkünstler	OBST-JAUSE	OL II. Zielpassen ca. 50 min. restliche Mobilisierung (Trainer mit Gruppe)	18.00h Blabolil-Heim	OL III. Turnier; je Gruppe 1 Feld (3:3 / 4:4)	Rötzer-EIS
Di	30.07.24	Abgabe der Kinder ab 08.30h möglich (LAZ-Platz)	Frühstück für Nächtigungs-Gäste	OL IV. Kopfballturnier (Softball) (14 Felder für 55-60 Kinder)	Ball An-/Mitnahme & Dribbeln II	12.00h Sportlounge ab 12.45h Armbrust GR 3 - 12.45-13.30 Gr 4 - 13.30h-14.15h	Finten- Wende- und Schusstechniken	OBST-JAUSE	OL V. Geschossener Pass + Faszientraining	18.00h Blabolil-Heim	Freie Spiele in der Gruppe + Vorbereitung Jauerling-Cup	Rötzer-EIS
Mi	31.07.24	Abgabe der Kinder ab 08.30h möglich (LAZ-Platz)	Frühstück für Nächtigungs-Gäste	OL VI. Dribbelturnier 1:1	Laufschule/KOO Antizipationstraining Vororientierung	12.00h Sportlounge ab 12.45h Armbrust GR 5 - 12.45-13.30 Gr 6 - 13.30h-14.15h	OL VII a. Zuspiel Wand zu Wand OL VII b. Ball zu Wand köpfeln (Au-HALLE 15-18h reserviert)	OBST-JAUSE	Vielseitiges Fun- & Barfußtraining LAZ-Taktikschulung	18.00h Blabolil-Heim	OL VIII Köpfeln 1+1 (Softball) + Freie Spiele in der Gruppe + Vorbereitung Jauerling-Cup	Rötzer Eis vor Ort
Do	01.08.24	Abgabe der Kinder ab 08.30h möglich (LAZ-Platz) Fahrräder mitnehmen!	Frühstück und Zimmer räumen	Halle - Check out bis 09:00h lockeres Spieltag-Training Rondo - Fitlight - Mobilisierung FIFA 11+ & Lifekinetik	Kaiserrast / Soccergolf Fahrrad Abfahrt 10.30h 11.00h-12.30h 6 Gruppen Soccergolf	Kaiserrast Essen 12.30-13.15	13:00h Abschlussbesprechung + Gruppen-Foto Rückfahrt 13.30h	15.00h OBST-JAUSE	15.15h Matchvorbereitung Trainer/Gruppen Matches ab 16.00h für jeden Jahrgang	kein Abendessen	ca. 18.15 Uhr Camp-ENDE ALLES WEGRÄUMEN + Trainerabschluss Sportlounge	