

LIF-Nyt



En ny sæson er på vej i LIF

Gå på opdagelse i dette spændende blad. Der er 14 idrætsgrene for hele familien. Kom og få nye oplevelser, ny energi, socialt samvær og kom i bedre form. Vores medlemmer strømmer til fra hele Østjylland, da vi altid er et skridt foran med de sidste nye tendenser indenfor idræt.

LYSTRUP IDRÆTSFORENING

AUGUST 2024 . NR 3



Fra græsmark til stort idrætsanlæg i løbet af 90 år

Fodbold var en af de idrætsgrene, som var med fra starten, da Lystrup IF blev dannet i 1934. I starten lejede man boldbaner forskellige steder, ofte græsmarker.

I 1952 blev den første fodboldbane i Lystrup anlagt. Den lå overfor togstationen, der hvor noget af Lystruplund ligger idag.

I 1956 blev det første klubhus bygget beliggende ved banoverskæringen, idag huset på Møgelsgaardvej 1.A. Det blev bygget af medlemmerne selv, sognerådet betalte materialerne.

Ét af mange minder om vores fælles historie. Lystrup IF Fodbold er mere end bare en klub; det er et fællesskab, hvor hver spiller, frivillig og supporter, er en del af noget større. Vi ser frem til mange flere år med godt samvær, og uforglemmelige øjeblikke.



Lystrup Idrætscenter bliver indviet torsdag den 15. august kl. 14.00

Karin Salling kommer og klipper snoren over til den nye Café. Bandet Shooting Blanks kommer og spiller, og vi kan gøre klar til at åbne vores nye LIF Fitnesscenter, som åbner den 1. september.

Vi får nye mødelokaler, et nyt stort depotrum, og opvarmningslokaler til brug for holdsporten, så vi kan få flere hold til at træne i hallerne i løbet af en dag.

Andelsforeningen takker alle, der har bidraget med arbejde og/eller penge, så vi nu kan se frem til et nyt Lystrup Idrætscenter med masser af aktiviteter.

Støt vores annoncører og sponsorer
- de gør det muligt at udgive Lif-nyt



AROS Lystrup

Vi er din lokale
ejendomsmægler!

Kontakt os på ☎ 8743 4241
for et gratis og uforpligtende salgstjek!

Bygaden 28, 8520 Lystrup

☎ +45 8743 4241
✉ 853@edc.dk



Ny bil

Skal du vælge el, hybrid eller konventionelt?

Åboulevarden 49, 8000 Aarhus C

Telefon 96 57 58 30, spard.dk

Sparekassen
DANMARK



Krolf

Efter et langt og sejt forår, med megen regn, har vi taget revance senere på året med mange aktiviteter.

Vi har afholdt træf med 120 deltagere fra hele Østjylland i smukt vejr og blomstrende æbletræer. Udover vores eget træf, har der været udbudt rigtig mange træf fra de andre forenin-

ger, hvor Lystrup Krolf har været repræsenteret i de flest af dem.

Vi har også været heldig at få en vinder, der kan komme med til supertræf ved Rude seniorhøjskole. Måske er vi heldige, der kommer flere. Vi deltager også i holdturnering med Rønde, Tilst, Sabro og Hammel med 4 ude- og 4 hjemmekampe.

Skt. Hans, mødtes vi til spil, derefter spising, sang mm, alt imens bålet brændte heksen ned. Der påtænkes efter ferien at holde en pokalturnering med efterfølgende hygge.

Nye medlemmer har vi også fået, og der er plads til endnu flere. I møder blot op og får en provetime og deltager på lige fod med andre medlemmer.

Desværre må vi jo sige farvel til et fantastisk LIF-NYT, hvilket vi især er kede af, da vores medlemmer hovedsageligt er +70 år og dejligt nyhederne kom ind i postkassen.

Krolf har sammen med LIF løb og motion været de heldige, der må dele det sidste nr. ud til jer. Rigtig fortsat god sommer til alle.



Floorball

Dette er sidste indslag fra floorball i LIF Nyt. Vi har været glade for at være end del af avisen sammen med de mange andre afdelinger i Lystrup IF.

Vi glæder os til, at dele blive ved med at dele nyheder om floorball i Lystrup og opland i fremtiden på andre medier. Vi ses på floor! Der er stadig åben for tilmelding på vores Bør-

ne- og ungdomshold, samt vores Voksenhold via link på vores hjemmeside www.floorball.lystrup-if.dk og der er mere information på Facebooksiden "Lystrup Vikings".

Du er altid velkommen til at komme forbi til en prøvetræning I nuværende sæson har vi følgende træningstider.



FAMILIE FLOORBALL

HVER LØRDAG FORMIDDAG PÅ ELSTED SKOLE

OPSTART 31. AUGUST 2024

Familiefloorball er for drenge/piger fra 5-11 år og deres familie, som gerne vil dyrke sport sammen. Holdet har fokus på floorball, motorik og familiefællesskab. Vi træner sammen hver lørdag og tager også til stævner sammen

I skal bare sørge for indendørs sko og en drikkedunk. Så sørger vi for stave og andet udstyr

EFTERÅRET 2024
Elsted skole
Lørdage fra - 10 - 11.30

KOM FORBI OG PRØV GRATIS

FAMILIEFLOORBALL TILMELDING

Familiefloorball koster 250 kr for en halvsæson i 2024





Ansigerterne bag



KOLOFON

Lif-nyt udgives af Lystrup Idrætsforening. Ansvarshavende redaktør: Arne R. Flarup. Annoncer: Niels Havvig.

Produktion: OTM Avstryk. Oplag: 8800 eksemplarer.

LIF-NYT udkommer 6 gange årligt i 8500 eksemplarer i postnumrene: 8520 Lystrup, 8530 Hjortshøj samt delvist i 8250 Egå, 8240 Risskov og 8200 Nye.



Formand i LIF HB
Jesper Olesen
Tlf. 20 19 41 24
jespo@mail.dk



Andelsforeningen
Lystrup Idrætscenter
Formand
Lauge Dehn
Tlf. 86 22 31 88
ld@nordicsubs.com



Fodbold
Micka Møller Larsen
fomand@lystrupfodbold.dk



Petanque
Formand Tage Petersen
Tlf. 86 23 17 05
tagepet@gmail.com



Medlem i LIF HB
Kasserer Susanne Bigaard
Tlf. 23 37 30 98
bisgaardsannelf@gmail.com



Badminton
Kim Nielsen
Tlf. 71 20 07 05
Tlf. 31 13 01 03
kim.nielsen@europe.com



Gymnastik & Fitness
Helle Klüwer
Tlf. 52 40 94 90
bestyrelsesleder.gym-fit@lystrup-if.dk



Squash
Torben Schulz
Tlf. 42 24 19 23
formand@lystrupsquash.dk



Medlem i LIF HB
Henrik Friis
Tlf. 24 91 98 01
friis36@hotmail.com



Basketball
Mathias Bach
Tlf. 22 52 83 65
bachmathias@hotmail.com



Håndbold
Lene Mesell
Tlf. 61 26 83 13
exleha@gmail.com



Svømning
Camilla Jørgensen
Tlf. 26 70 97 03
cj@lystrupsvømning.dk



Medlem af LIF-HB
Jeppe Thastum
jeppe.thastum@gmail.com



Bordtennis
Per Christensen
Tlf. 30 35 20 16
bygaden25@gmail.com



Liffen
Martin Sandberg



Tennis
Jørgen Iversen
Tlf. 40 17 69 12
tennisformand@gmail.com



Medlem af LIF-HB
Signe Mosvad
info.floorball@lystrup-if.dk



Kontakt til OK
Sponsorudvalg
Niels Havvig
Tlf. 21 73 53 27
nhavvig@gmail.com



Løb & Motion
Annie Jensen
Tlf. 22 27 29 99
anniej@lif-lm.dk



Krolf
Else Marie Schmidt
Tlf. 21 27 27 76
ems.cj@mail.tele.dk



LIF-Nyt-redaktør
Arne R. Flarup
Tlf. 40 31 16 02
sekretariat@lystrup-if.dk



Webmaster
Ole Heick
webmaster@lystrup-if.dk



Webmaster
Michael Jensen
webmaster@lystrup-if.dk



Floorball
Lars Elgaard
info.floorball@lystrup-if.dk

Voksenhold M/K 18+

Mandage
kl. 20.00 - 22.00
Elsted Skoles Hal 1, Indgang fra skolegården

Torsdage
kl. 20.30 - 22.00
Lystrup Idrætscenter Hal 2

Periode
August til og med maj 2025
+ Juni udendørs i alt 1350,-

Motionsfloorball Mix

Mandage
kl. 18.30 - 20.00
Elsted Skoles Hal 1, Indgang fra skolegården

Onsdage
kl. 18.00 - 19.00
Elsted Skoles Hal 1, Indgang fra skolegården

Periode
August til og med maj 2025
+ Juni udendørs i alt 1350,-

U11 - U13 - U15 Floorball

Mandage og onsdage
kl. 16.45 - 18.00
Elsted Skoles Hal 1, Indgang fra skolegården


Periode
September - april

Familie Floorball for 5-11 årige inkl. voksne

Lørdage
kl. 10.00 - 11.30
Elsted Skoles Hal 1, Indgang fra skolegården

Periode(r)
Efterårssæson:
Sep, okt og nov måned i alt 250,-

Vintersæson:
Jan, feb og marts måned i alt 250,-



floorball.lystrup-if.dk

LYSTRUP FYSIOTERAPI



- Manuel terapi
- McKenzie
- Hjemmebehandling
- Massage
- Træning
- Lymfødembehandling
- Overenskomst med sygesikringen

www.lystrupfysioterapi.dk
Lystrup Fysioterapi • Bystævnet 5C **86 22 45 90**

Meld dig ind i dag og få de første 30 dage til 0,-



TLF: 7562 2919
Skæringvej 110, st.
8520 Lystrup

www.fitogsund.dk

- diætist
- fitness
- fysioterapi
- personlig træning



HÅRSHOPPEN

MILJØVENLIG FRISØR

Bystævnet 1F • 8520 Lystrup • Tlf. 86 22 85 75
Online booking på www.haarshoppen.dk



FRISØRHUSET

vi Lene Christensen

Bystævnet 5 • 8520 Lystrup • Tlf. 86 22 60 12
Onlinebooking www.frisoerhuset-lystrup.dk



SIKKER OG NEM IT TIL BOLIGADMINISTRATION

ktp Data A/S • Sønderkovvej 7 • 8520 Lystrup
Telefon: 86 22 54 33 • Email: info@ktp.dk • ktp.dk

Lystrup IF Gymnastik & Fitness har oplevet en række udviklinger og begivenheder gennem de sidste mange år

Her er et overblik over nogle af de mest markante aktiviteter som vi vil fremhæve:

- Vi har oplevet en stor interesse for vores holdaktiviteter og det har gjort at vi har set en stigning i medlemsantallet igennem de sidste år

- Vi har fået ny gymnastikhal med spring- og rytme faciliteter samt en lækker spejlsal som vi nu har brugt i ca. 6 måneder til stor tilfredshed fra både frivillige og medlemmer

- Vi har gennem årene afprøvet mange forskellige nye aktiviteter på opfordring fra frivillige og medlemmer. Nogle er forsvundet igen men vi har også aktiviteter som f.eks Funktionel træning, Grand Prix gymnastik, senior tilbud, rytmisk gymnastik for voksne, yoga og pilates for blot at nævne nogle af dem som vi fortsat har tilslutning til.

- Vores Grand Prix hold har deltaget i efterhånden mange konkurrencer og tager jævnlige medaljer med hjem til foreningen. Vi har tilbudt Grand Prix gymnastik i nu 14 år og er en af de største foreninger i Jylland med aktiviteten

- Vi samarbejder med lokalsamfundet, skoler, Liffen og hvad der ellers

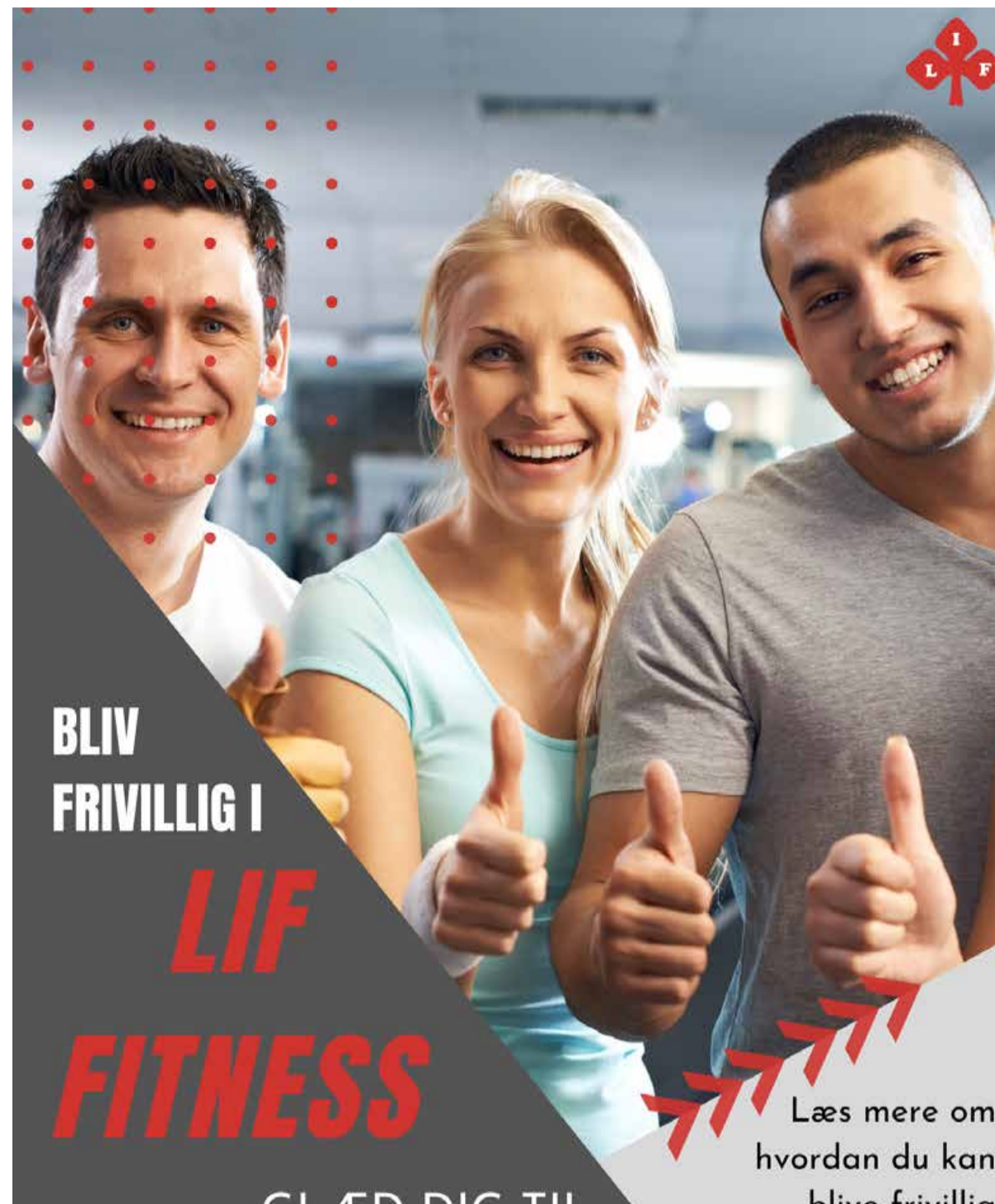
byder sig til for at give så mange som muligt muligheden for at opleve glæden ved fællesskab og gymnastik

Digitalisering og online træning
Som reaktion på COVID-19 pandemien, og for at følge med den teknologiske udvikling, havde vi i foreningen udviklet et online træningstilbud. Dette gjorde det muligt for medlemmer at træne hjemmefra og deltage i live-streamede eller pre-recordede træningssessioner.

Frivillighed og engagement
Foreningen har fokus på at fremme frivillighed blandt medlemmerne. Foreningens aktiviteter og arrangementer er blevet muliggjort gennem frivilliges engagement, hvilket har styrket det sociale netværk. Vi har fokus på at uddanne egne medlemmer og fokus på at have tilbud til efter efterskole eleverne.

Samlet set har vi hos Lystrup IF Gymnastik & Fitness haft en dynamisk og positiv udvikling de sidste ti år, hvor fokus på vækst, modernisering og fællesskab har været centrale temaer.

Der er også plads til dig, hvis du har lyst til at være en del af fællesskabet.



Dette er de sidste nyheder fra Gymnastik & Fitness i LIF-Nyt
Vil du fortsat have nyheder fra Lystrup IF Gymnastik & Fitness?
Så tilmeld dig vores nyhedsbrev!
Åben vores hjemmeside www.gym-fit.lystrup-if.dk
Klik på menu-punktet **Nyhedsbrev** og indtast din e-mail
Så modtager du også fremover nyheder fra Lystrup IF Gymnastik & Fitness

GLÆD DIG TIL
AT VI ÅBNER
1. SEP.

Læs mere om
hvordan du kan
blive frivillig
SCAN QR KODEN



Vi har haft Grand Prix rytme gymnastik igennem en del år i Lystrup. - Er du også til glimmer og flotte dragter som pigerne på billederne?

Kom til prøvetræning den 21. aug. kl. 16 -18 i Lystrup Idrætscenter Gymnastikhallen - Kontakt info.gym-fit@lystrup-if.dk for mere information



Lystrup Idrætscenter bliver indviet torsdag den 15. august kl. 14:00

Lystrup Idrætscenter står nu færdigt. Vi har nu realiseret de visioner for Idrætscenteret, som vi har udviklet siden et seminar på Rønde Idrætscenter i 2017. Idéerne blev videreudviklet frem mod første spadestik, som fandt sted i januar 2023, og nu kan vi den 15. august 2024 tage de sidste nye arealer i brug. Vi tog allerede Gymnastikhallen og Spejlsalen med tilhørende depotlokale i brug i begyndelsen af januar 2024. Ligeledes blev de nye petanquebaner ved siden af tennisanlægget taget i brug, da vejret tillod det i foråret 2024.

Den 15. august 2024 kan vi tage den nye Café LIF i brug, og vi kan gøre klar til at åbne vores nye LIF Fitnesscenter, som åbner den 1. september. Vi får nye mødelokaler, et nyt stort depotrum, og opvarmningslokaler til brug for holdsporten, så vi kan få flere hold til at træne i hallerne i løbet af en dag.

Mellemgangen mellem hallerne har fået et helt nyt ud-

seende, indgangspartiet er blevet mere indbydende, og der er etableret en elevator mellem etagerne i centeret. Samtidig har vi fået renoveret parkeringspladsen.

Da vi startede byggeriet, var det med store forventninger til resultatet. Vi var enige om, at der skulle være et flot byggeri, der skabte en helt ny og åben facade mod Lystrup Centervej. Lokalemæssigt skulle vi have vores behov opfyldt, hvilket på et tidspunkt så ud til at blive en udfordring rent økonomisk. Men det lykkedes. Og endeligt skulle vi have et byggeri, der var så vedligeholdelsesfrit og fremtids sikret som muligt.

Nu står byggeriet færdigt, og vi synes selv, at resultatet overgår vores forventninger. Vi har fået leveret et godt resultat, og vi glæder os til at vise det frem og alle brugerne rykker ind. Der er lagt op til masser af nye aktiviteter i Lystrup Idrætscenter version 2024. Gymnastik & Fitness er allerede rykket ind,

og nu er det alle andres tur til at tage de nye faciliteter i brug. Andelsforeningen Lystrup Idrætscenter har fået økonomisk støtte fra hovedforeningen Lystrup Idrætsforening, Lystrup IF Gymnastik & Fitness og Lystrup IF Håndbold. Vi har også fået støtte fra en del lokale sponsorer. Vi har fået 9.150.000 kr. i støtte fra Aarhus Kommune, Sport og Fritid, og vi fik en støtte fra Salling Fondene på 5.000.000 kr. Derudover har Andelsforeningen Lystrup Idrætscenter gennem årene opsparet midler, så vi kunne gennemføre byggeriet. De sidste midler har vi lånt via Kommunekredit, og de skal betales tilbage over de kommende år.

Andelsforeningen takker alle, der har bidraget med arbejde og/eller penge, så vi nu kan se frem til et nyt Lystrup Idrætscenter med masser af aktiviteter.

Skulle du som privatperson eller virksomhed have lyst til

at donere et mindre eller større beløb som gave til Andelsforeningen Lystrup Idrætscenter i forbindelse med indvielsen af faciliteterne, så kan dette ske via DGI's Gavefond med skattefradrag. Donationer er fradragsberettigede, idet DGI's Gavefond er godkendt af skattemyndighederne. Hvis du ønsker det, så kan DGI indbetale beløbet til Skat, og beløbet kommer automatisk med på din årsopgørelse. Du kan også indbetale på MobilePay 373087 uden skattefradrag.

Rent praktisk, så støtter du direkte på www.lystrup-idraetscenter.dk, hvor du vælger menu-punktet "Støt Udvidelsen". Husk at opgive Cpr- eller cvr-nummer, hvis DGI skal indberette dit tilskud.

Kom til åbningsfest
Vi ser frem til at se flest mulige til åbningsfest torsdag den 15. august.

Sidste trykte udgave af LIF-Nyt Tak og på digitalt gensyn

Denne udgave af LIF NYT - det husstandsomdelte klubblad for den fælles, lokale idrætsforening Lystrup IF - er sidste udgave i printversion for denne gang.

Husstandsomdelingen er blevet for stor en mundfuld
Som andre med omdelte blade kan vi desværre ikke længere få økonomien til at hænge sammen i en trykt udgave. Så i stedet vil vi fremover kommunikere på anden vis med medlemmer og lokalområdet.

En kernesund forening
Lystrup IF er nemlig en stor idrætsforening, som lever i allerbedste velgående og med masser af planer for fremtiden. Det med idræt for alle - børn, unge og voksne.

Tusind tak...
Der skal lyde en stor tak til alle annoncører og læsere som gennem årene har stået bag LIF NYT - og til alle i idrætsforeningen som har bistået med at få bladet skrevet, lavet og delt ud. Og ikke mindst en stor tak til Arne Flarup for indsatsen som redaktør.

Digital kommunikation
Fremover vil vi skrive op for den digitale kommunikation med lokalområdet og medlemmerne. Det sker både via de 14 stærke idrætsafdelingers egne kanaler, men også via den fælles hjemmeside.

Så følg med her på hjemmesiden: www.lystrup-if.dk/
Hovedbestyrelsen
Lystrup IF

Lystrup IF Løb & Motion 2003 til 2024 billedkavalkade

Læs mere på Lystrup IF Løb & Motions hjemmeside



Den fælles opvarmning inden træningsturene har ændret sig noget i løbet af de 20 år som er gået siden de første billeder er taget af opvarmningen, som dengang fandt sted på Lystrup skole om sommeren og ved hallen om vinteren.

Lystrupløbet har fået et nyt startsted, og som man kan se, er der mange glade børn og voksne til start, når løbet sættes i gang.



Efter sommerferie 2021 blev holdet gjort permanent og fungerer stadig. De første gange var der 5 deltagere, som siden er blevet til mere end 20 aktive holdgængere. Af de 5 der var med fra begyndelsen, er de 4 stadig aktive på holdet. Siden maj 2021, er der kommet flere traditioner til, heldagsudflugt i maj med frokost. Formiddagstur startende et andet sted end fra Lystruphallen, (Elev, Hjortshøj, Risskov) samt juleafslutning.



Fællesskab giver løbeglæde og motiverer til at stille op til mange af de hyggelige og til tider udfordrende løb, der findes i vores nærområde. I Lystrup Løb & Motion løber vi på mange niveauer, det vil sige nogle løber super hurtigt, andre hurtigt og nogle i motionstempo. En ting har vi tilfælles, løbeglæde, og som en eller flere udtrykker det, mens vi løber i sol, regn eller slud. Man kommer aldrig sur hjem fra en løbetur. At bruge energi giver energi.



I dag er de røde bluser dominerende, når der løbes intervaltræning op af bakkerne i Lystrup.



I 2024 skydes Nisseløbet i gang lørdag den 30. november ved Superbrugsen, og man behøver bare kigge på de glade udklædte nissebørn og voksne fra løbet i 2023 for at glæde sig til denne familiebegivenhed. Løb & Motion håber, at rigtig mange vil deltage i årets optakt til decemberhyggen.

Det der begyndte som et forsøg i foråret 2021 er nu en permanent succes. Per Dreyer, som er inspireret af Klaus Hechmann foreslog, at Lystrup IF Løb & Motion skulle tilbyde at træne folk, som gerne vil gå en time i rask tempo. Holdet begyndte som et forsøg hver onsdag formiddag i maj 2021. Forsøget blev forlænget flere gange efter ønske fra deltagere. Mange deltagere opdagede og opdager stadig nye steder og stier, hvor de ikke tidligere har gået. I sne og slud må gåholdet ud...



De røde bluser lyser op, når der arrangeres løb i Hinnerup, Løgten, Fladbro ved Randers og vores arrangementsudvalg sørger for at få os tilmeldt i tide. Udvalget sørger også for, at der er oplysninger om forplejning, og de står for sommerafslutningen, den årlig tradition med et løb, der både udfordrer, ben og hjerne og afsluttes med lidt at spise

Vi holder ikke rigtig sommerpause i Lif Løb & Motion, så sidder du og tænker, at det kunne være rart at komme i gang, mødes vi hver tirsdag og torsdag kl. 17 ved Lystruphallen. Vi løber også lidt længere ture om lørdagen, hvor vi mødes kl. 8.30 ved Hallen.

Overvejer du at melde dig ind, er der mange fordele. Til flere af efterårets løb yder klubben tilskud, og den røde trøje, som er obligatorisk, når vi stiller op med nymmer til klubløb, bliver din ved betalt kontingent. Læs mere på vores hjemmeside.

Vi har fået flere nye medlemmer, og vi glæder os altid til at tage mod nye medlemmer og hjælpe dem godt i gang og finde den rigtige tempogruppe at løbe med.



Hold	Pris i kr.	Spilleperiode
Ungdom		
Begynder	1.000	01-09-2024 - 30-04-2025
Begynder 2x ugentligt	1.500	01-09-2024 - 30-04-2025
Turneringshold (T1)	1.700	14-08-2024 - 31-05-2025
Turneringshold (T2)	1.700	14-08-2024 - 31-05-2025
Senior		
Sæsonbooking - Lystrup Idrætscenter	1.300	01-09-2024 - 30-04-2025
Sæsonbooking - Lystrup Idrætscenter, late night	550	01-09-2024 - 30-04-2025
Sæsonbooking - Elsted Skole	1.050	01-09-2024 - 30-04-2025
Sæsonbooking - Elsted Skole late night	400	01-09-2024 - 30-04-2025
Motionist holdtræning onsdage	1.450	01-09-2024 - 30-04-2025
Boldpenge - Motionist holdtræning onsdag	300	
Ældrebadminton 1 gang om ugen	900	01-09-2024 - 30-04-2025
Ældrebadminton 2 gange om ugen	1.300	01-09-2024 - 30-04-2025
Pay-and-Play		
Elsted Skole (køb af 1 time)	100	01-09-2024 - 30-04-2025
Lystrup Idrætscenter (køb af 1 time)	125	01-09-2024 - 30-04-2025

Kontingentsatser Badminton i sæsonen 2024/2025

Så er det tid for tilmelding til den kommende sæson og til venstre kan du se hvilke muligheder du har.

Har du spørgsmål, kan du ringe til:
Jens Erik Lindgaard Hansen
Telefon 50562517,
eller skrive på mail:
kramsomajo@youmail.dk.

Du finder også information på:
www.lystrup-if.dk under badminton.

Vi glæder os til at se dig i hallen!

Spillehal med 24 maskiner • Tips og Lotto

Taletid til mobilen • TipWin

Ugeblade og kort

Øvrige gængse kioskvarer

Fredagsslik købes i Lystrup Kiosk
byens bedste slik



Lystrup Kiosk

Bystævnet 1 • 8520 Lystrup • 86 21 02 00

Åbent hver dag 9-21

**Alt bliver tydeligere
helt tæt på**

Hos Martinsen kan vi bedst lide at gøre tingene lokalt. Tæt på dig og din virkelighed. Kontakt statsautoriseret revisor **Torben Laursen** og hør om mulighederne for at få en stærk partner, som er tæt på dig.

87 43 96 00
martinsen.dk

martinsen
Rådgivning & Revision

MARKION
TØJ GAVER MERCHANDISE



Pokaler til ildsjæle

Følgende fik pokaler og hæder for en særlig stor indsats rundt om i afdelingerne:

chael Snerum, Løb-/Motion., Lasse Quitsgaard, Badminton, Kim Nielsen - 25 års ledergerning i Badminton-afd samt Arne Flarup - 10 år i hovedafdeling/daglig ledelse.

Fra venstre på fotoet er det: Lasse Elbrønd, Floorball-afdelingen, Jeppe Thastum, Håndbold, Christina Toxsværd, Håndbold, Mi-



NYHED: Junior-hold

LIF bordtennis starter ny sæson mandag den 12. august

Som noget nyt i sæsonen 2024/25 opretter vi et junior- og begynder hold.

Bordtennis afdelingen har haft fin tilgang af nye spillere i den forgangne sæson, og ser frem til den kommende.

Vi er en blandet flok af unge til ældre bordtennisspillere med forskellig erfaring, fra nybegynder over let øvede og rutinerede. Vi spiller med hinanden på kryds og tværs af holdet, nogle spiller en gang om ugen, andre 2 gange om ugen. Derudover er der træning for juniorer og begyndere hver torsdag.

Vi har plads til 9 bordtennisborde, og med et double bord kan vi spille op til 20 personer på en aften. Der er også mulighed for individuel træning.

Der er stadig plads til nye spillere, som gerne vil prøve kræfter med verdens hurtigste boldspil. Der kræves ingen særlige forudsætninger, og du kan låne bordtennisbat af klubben. Kom og prøv om det er noget for dig, vi lover sved på panden og smil på læben!

Vi har desværre heller ikke mulighed for børnebordtennis i denne sæson, men hvis én el-

ler flere forældre har mod på at starte det op, så har vi faciliteterne til det! Juniorspiller er fra 7. klasse (træner kun torsdag). Voksen spillere er fra 18 år, og der er ingen øvre grænse for alderen.

Vi træner på Elsted Skole i sal 2 (den lille gymnastiksal)

Voksenholdet træner:
Mandage 19.00-20.30.
Onsdage 19.30-21.00.

Junior-/begynderhold træner:
Torsdage 19.00-20.30.

Kom og få en prøvetime, måske er det noget for dig!

lystrup-if.dk



Respekt & værdighed

**Bedemand
Keld Andersen**
Tlf. 86 12 20 26

Bedemand
ISO9001
Eksamineret og
DS certificeret
www.bedemand.org

Væster Allé 27, Aarhus | Grenåvej 123, Risskov | Bystævnet 1E, Lystrup
Grenåvej 743, Skødstrup | Hovedgaden 46, Rønde



51.491,06 kr.

Tak til alle der har tanket OK og støttet Lystrup IF

Super
Brugsen

OK

MOSQUITO · Cykelcenter LYSTRUP

Lystrupvej 238 · 8520 Lystrup · Tlf.: 86 22 82 66
www.mosquito-cykel-center.dk

Fra græsmark til stort idrætsanlæg i løbet af 90 år

Fodbold var en af de idrætsgrene, som var med fra starten, da Lystrup IF blev dannet i 1934. I starten lejede man boldbaner forskellige steder, ofte græsmarker.

I 1952 blev den første fodboldbane i Lystrup anlagt. Den lå overfor togstationen, der hvor noget af Lystruplund ligger idag.

I 1956 blev det første klubhus bygget beliggende ved banoerskæringen, idag huset på Møgelgaardvej 1.A. Det blev bygget af medlemmerne selv, sognerådet betalte materialerne.

I 1969 flytter fodboldbanerne til "mosen". Nu med plads til 3 baner (11-mands), 2 skurvogne var omklædningsrum indtil klubhuset blev bygget i 1972.

Antallet af medlemmer steg stødt og roligt, og klubhuset i mosen måtte udvides i start 1990'erne med stort klublokale/kiosk, materiale/boldrum og flere omklædningsrum. Endnu engang med en kæmpe indsats af medlemmerne selv.

Antallet af baner i mosen kunne med tiden heller ikke dække behovet, så fodbolden bliver i slut 1990'erne ligesom delt i 2, hvor alle børnehold spiller på banerne ved Lystrup skole.

Gennem årene var der altid problemer med mosegrise og muldvarper i mosen, og en motorvej kom også på tegnebrættet. Så i 1997 begyndte man at se sig om efter en ny placering af fodboldbanerne. Efter flere forslag ender det med den grønne kile mellem Lystrup og Hjortshøj. Der går ialt 17 år, og først i 2014 tages det store idrætsanlæg/klubhus for enden af Indelukket i brug. En glædens dag, ikke mindst grundet de jævne baner, men også fordi alle årgange i klubben igen blev samlet på samme adresse.

Det nye anlæg rummer plads og baner til fodbold i alle aldre (3 stk 11M, 7 stk 8M, 7 stk 5M og 4 stk 3M)

Under opførelse af det nye anlæg findes spor af arkæologiske fund, hvorfor noget af budgettet går til dette (iflg datidens regler), så klubhusets størrelse må skæres ned, og desværre mindre end det som var i mosen, (så faktisk for lille fra starten). Dog et dejligt klublokale, som danner basis for klubbens sociale liv, der vægtes meget højt.

I mange år var både bolde og fodboldstøvler i læder, men dette er for længst udskiftet med kunststof. Det nye idrætsanlæg ved Indelukket fra 2014 indeholdt desværre

også Danmarks sidst anlagte grusbane, som fra starten blev forsøgt ændret til kunststof. Det krævede 8 år for man endelig også kunne udskifte grusbanen med kunststof, en bæredygtig bane uden gummi-granulat og med LED lys. Den blev taget i brug i 2022. Endnu en glædens dag, for nu kunne der spilles på super underlag året rundt på vores eget anlæg, og meget kørsel spares.

Gennem årene har Lystrup IF Fodbold ikke kun handlet om spillet på banen, men også om de bånd, der knyttes udenfor. De mange frivillige, som uge efter uge møder op for at træne, støtte og organisere, har været selve hjertet i klubben. Venskaber er blevet dannet, generationer har fulgt i hindens fodspor, og vi har skabt minder, som vil vare livet ud.

Denne status af 1934 til 2024 for at minde vores fælles historie. Lystrup IF Fodbold er mere end bare en klub; det er et fællesskab, hvor hver spiller, frivillig og supporter er en del af noget større. Vi ser frem til mange flere år med godt samvær, og uforglemmelige øjeblikke.

Tak for de utallige minder!

2022



2014



1972



1956



Rådgivning
med kvalitet
og omtanke

Hvis du har brug for en dygtig advokat, er vi altid klar til at hjælpe dig hos Lindhardt Steffensen Advokater.

Vi er specialister i fast ejendom, insolvensret, dødsbobehandling og selskabsret.



Mette Haase Lindhardt
Advokat (L), Partner
D +45 8833 4641
M +45 2532 8926
mhl@lsalaw.dk



Jørgen Lindhardt Steffensen
Advokat (H), Partner
D +45 8833 4640
M +45 2013 5243
jls@lsalaw.dk



Jo Abildgaard
Advokat
D +45 8877 4653
M +45 2030 4088
ja@lsalaw.dk



Michelle Le
Advokatfuldmægtig
M +45 9215 9777
mpl@lsalaw.dk

Lindhardt & Steffensen
Advokater

Sønderskovvej 7 · 8520 Lystrup · T +45 8833 4646 · www.lsalaw.dk

Tilmeld dig vores nye sæson

Fra d. 16. august starter vi vores nye svømme sæson, som vare helt indtil d. 26. juni 2025. Vi har en helt masse fede hold for både børn, teenagere, voksne og seniorer. Vilde du gå til Aqua fitness? Så har vi en masse forskellige hold til dig du frit kan vælge imellem også. Eller ville du hellere svømme baner på et øvet niveau eller i eget tempo? Også det, kan du finde her hos Lystrup svømning. Har du et vand glad barn, eller skal dit barn lærer at svømme, så hop ind på vores hjemmeside og se alle vores forskellige børne hold.

Vi tilbyder hold, fra de helt små, til seniorerne og alt imellem.

Så hvis du skal gå til svømning næste år, så tag et kig på vores hjemmeside og find et eller flere, af vores mange hold, der passer dig allerbedst.



Klippekort og offentlig svømning



Vi har til den nye sæson, valgt at slå vores voksenmotions- og offentlig svømmings klippekort sammen. Det ville sige, at du nu kan bruge dit klippekort på BÅDE voksenmotions tiderne samt offentlig svømningstiderne.

Med klippekortet er du ikke bundet til noget hold, du kan blot komme og svømme når der er en tid der passer dig. Du vælger også om du ville

komme til voksenmotion, hvor du kan ligge og svømme baner uden forstyrrelser afleg. Er du derimod i humør til leg med enten familie eller venner kan du også bruge klippekortet til vores offentlige svømmingstider. Her ville det dog stadig være muligt at svømme baner.

Kunne du godt bruge et klippekort? Så kan du finde alle vores klippekort inde på vores hjemmeside.



SaunaGus i efteråret

Hos Lystrup svømning holder vi SaunaGus kuraften, den første torsdag i hver måned med start fra d. 5. september.

Vores SaunaGus Kuraften er bygget op sådan, at vi holder 4 gustider på aften. På forhånd tilmelder man sig 3 af de gustider og så er den sidste gustid først til mølle-princippet, som man finder ud af på aften. De 3 gustider man skal vælge, er enten i vores wellness sauna eller i vores vildmarkssauna. Gusene holdes i begge vores saunaer, som har hvert deres udtryk.

Wellnesssauna: Saunaen udtrykker velvære og hygge med to saltstøvsæge indeholdt LED lys som baggrund, hvor saunaen kan have et forskelligt indtryk alt efter hvilket farve lys, som Gusmesteren vælger at bruge.

Vildmarkssauna: Saunaen giver dig et indtryk af at være inde i en hytte med bjælker i loftet, planker på væggen samt små lys i loftet. Saunaens ene dør går ud mod vores terrassen, hvor du kan bruse dig udendørs eller sidde på en bænk på træterrassen og nyde stilheden.

Der er to Gusmester til stede på aftenene. Vi har en række Gusmester tilknyttet Momentet, hvor alle Gus vil være varierende og som er tilpasset til aftenens

tema ud fra den enkelte Gusmesters egne personlige kreative tilgang. Ligeledes har vi i Momentet en lang række forskellige æstetiske olier, som sammen med fortællingen og oplevelsen skaber en unik stemning ved hver gus. Der ville på aften også blive serveret noget sødt og salt, samt drikkevarer og bobler.

Derudover holder vi også to særlige gusaftener, både en for mænd og en for damer. Vi afholder vores Mens Night m. Barbecue d. 19. september og Girls Night m. tapas d. 10. oktober. Så hvis du er vild med gus, eller kunne tænke dig at prøve det, så tag et kig på vores hjemmeside, hvor du kan se alle vores gusaftener. På hjemmesiden kan du også bestille din næste gusaften.



Køb en stand til Secondhand Market

Skal du være en af dem, som har standplads til oktober, så er det ved at være tid til at booke din stand til næste Secondhand Market, som afholdes: søndag d. 27. oktober 2024. Du kan booke en stand ned til 1 meter bord eller en plads til kun 1 stativ alt efter, hvor meget du har at sælge. Priser for stand afhænger af din booking. Billigstestandplads er på 150 kr.

Til Secondhand markedet kan du sælge alle dine ting du ikke bruger længere og videregive glæden. Alle dine gamle sager kan du give nyt liv. Alt fra bøger, malerier, tøj og smykker til

legetøj, kamera, sportsudstyr og alt i mellem.

Er du en kreativ person, som mangler købere til dine håndlavde artikler, så må du også gerne sælge egne lavede ting på markedet. Og ellers er det måske tid til oprydning til jer, hvor klædeskabet bugner med tøj, sko og accessories eller som skal rydde legetøjet op på hylderne i børneværelset?

Så uanset om du skal have ryddet op i tøjskabet eller ønsker at sælge håndlavet artikler, så skynd dig at få købt din stand til det næste Secondhand Market.



Tilmeld dig vores SMS-service

Når vi har dit mobilnummer, får du besked, hvis der er driftsforstyrrelser på din vej, og du ikke har varme eller varmt vand.

Har du firmamobiltelefon eller taletidskort? Så har vi ikke dit nummer. Men du kan melde dig til på www.lystrupfjernvarme.dk - og det er gratis.

Private mobilabonnenter er automatisk tilmeldt.

Lystrup Fjernvarme A.m.b.A.
Hovmarken 2 · 8520 Lystrup
Telefon 8622 1699
lystrup@lystrupfjernvarme.dk
www.lystrupfjernvarme.dk



GØR ET
GENBRUGS-
KUP



i vores 2 spændende butikker i Lystrup



LYSTRUP GENBRUGS CENTER
Sønderskovvej 4
8520 Lystrup

Tlf: 8622 5562

Tøj, fodtøj, tasker, smykker, bøger, legetøj, køkkenudstyr, keramik, m.m.



LYSTRUP MØBEL GENBRUG
Møgelgårdsvej 39
8520 Lystrup

Tlf: 8622 6233

Møbler, billeder, kunst, pc-udstyr, radio og TV, CD, DVD, VHS, grammofonplader m.m.

MØBLER AFHENTES GRATIS v/gadedør

Åbningstider: Mandag - fredag kl. 10.00 - 17.00 * Lørdag kl. 10.00 - 13.00

Overskuddet går til lokalt ungdoms- og hjælpearbejde i Lystrup-området, samt Kirkens Korshærs sociale hjælpearbejde.

www.lystrupgenbrugser.dk

Book et møde

Brug for en ny bank?

Kig ind - eller kontakt Dorthe Foged på dofo@djurshlandsbank.dk eller ring på 8630 3532.

Vi lever i mødet



DJURSHLANDS BANK

Lystrup Centervej 79 | 8520 Lystrup | 8630 3530 | lystrup@djurshlandsbank.dk



Sommerafslutning på Djurs

Liffen havde sin årlige sommerafslutning i Djurs Sommerland. Vi var afsted med godt 80 glade børn. Det var en skøn måde at afslutte sæsonen på. Vi havde en super dejlig tur, og de få regndråber der landede over Nimtofte, var ikke til at slå os ud.

Aktiv sommerferie

I ugerne 27 + 28 + 29 har vi afholdt Aktiv Sommerferie i samarbejde med Aarhus Kommune.

Aktiv Sommerferie er for børn fra 1.-7.klassetrin, hvor hallen har været åben for bevægelse og leg. Vi har også sagt farvel til vores 7. klasses årgang, dem vil vi komme til at savne rigtig meget. Til gengæld skal vi sige velkommen til en masse nye 4. klasses børn, som starter her i uge 32.

Vi har stadig åbent for tilmelding til sæsonen 2024/2025. Kig forbi eller send os en e-mail på kontakt@liffen.dk

Endvidere har vi også sagt farvel til vores medarbejder Martin Stampe, som har været ansat her i Liffen i knap 15 år. Martin har valgt at søge nye udfordringer. Vi vil komme til at savne Martin i Liffen - han har været en fantastisk kollega og er meget vellidt blandt børn og voksne. Vi ønsker ham alt godt fremover.

Mvh. Liffens personale



Professionel solafskærmning
ude & inde siden 1946

www.j-m.dk | 86 22 75 00

JYLLANDS
MARKISEFABRIK A/S

Lystrup Apotek

Lystrup Centervej 85, 8520 Lystrup
Tlf. 8622 6800

APOTEK+
VEJLBY+VERI+LYSTRUP+EGÅ



Teori i Beboerhuset • Ring/SMS 27 10 60 00
RaskKoreskole.dk

Rask Køreskole

lystrup-if.dk