

## Køge Bueskyttelaug

Medlem af [Bueskydning Danmark](#) – [DIF](#). – [WA](#)

[www.koegebueskyttelaug.dk](http://www.koegebueskyttelaug.dk)



# Information om bueskydning i Køge Bueskyttelaug

## Formål:

---

Køge Bueskyttelaug, der er medlem af Bueskydning Danmark under Danmarks Idrætsforbund, har til formål at udvikle interessen for bueskydning gennem træning og konkurrencer.

## Medlemmer:

---

Lauget optager alle interesserede, dog skal alle under 18 år have forældres/værges underskrift på indmeldelsesblanketten.

For børn under 10 år skal en af barnets forældre/værger tillige overvåge træningen.

Da vi er en mindre og frivillig forening, hvor alle aktiviteter samt alt vedligehold varetages af frivillige ildsjæle, ønsker vi os rigtig meget at medlemmerne, at de ud over skydningen også engagerer sig i klubarbejdet. Det kan være håndværksmæssige ting i forbindelse med vedligeholdelse af faciliteterne, eller som hjælper når klubben selv arrangerer stævner.

Derudover tilstræber klubben at gøre det "hyggeligt" at dyrke buesporten og fremme den sociale side af det at være medlem af en klub – for såvel aktive som forældre.

Særligt for forældre:

Ud over at vi gerne ser at forældre hjælper til (da det er begrænset hvad de yngste selv kan hjælpe til med), anbefaler vi at I aktivt tager del i jeres barns træning, og derved kan "nyde" den udvikling barnet gennemgår i forhold til emner som øget koncentrationsevne, omhyggelighed, motoriske udvikling m.v. som sporten både fordrer og udvikler. Forældre til ungdomsskytter bør også være indstillet på at der i forbindelse med stævner vil være behov for at bruge tid på såvel transport til og fra, som støtte til skytten under selve stævnet. Klubben anbefaler derfor også, at forældre gennemgår forskellige kurser, for at være bedre rustet til at støtte barnet i dets sport. Nærmere information om disse kurser kan fås hos Forældrerepræsentant/Ungdomstræner.

## Nye medlemmer og prøvetimer:

---

**Nye bueskytter over 18 år** modtages normalt den første tirsdag i måneden kl. 19:00. Det er en god ide at lave en aftale, og det kan så være det kan blive en vilkårlig anden tirsdag.

**Nye bueskytter til og med 18 år** modtages den første onsdag i måneden, fulgt af en eller begge forældre. Tidspunktet aftales nærmere med Ungdomstræneren. Sideløbende med at vores dygtige trænere introducerer bueskytten til sporten, vil der være en introduktion for forældrene.

Her vil der blive givet generel information om klubben og klubarbejde og hvad det vil sige at skyde med bue - herunder hvordan forældrene kan støtte såvel bueskytten som klubbens arbejde.

For at give nye medlemmer en chance for at vurdere, om bueskydning er en sport der tiltaler dem, kan interesserede skyde fire træningsaftener, uden at være medlem. Det nødvendige udstyr stilles til rådighed af laug.

Når man er blevet medlem, forventes det, at man efter ca. 3 måneder har anskaffet egen fingerlap og armbeskytter. Efter ca. 6 måneder er det på tide at man får sin egen bue og pile, samt andet nødvendige tilbehør. Indtil da kan man låne bue og pile af klubbens pulje. Her skal man dog være opmærksom på at klubben kun råder over et begrænset antal, og man derfor ofte må 'dele' med en anden bueskytte – med de ulemper det medfører.

## Hvordan bliver man klubmedlem:

---

Meld dig ind på <https://www.koegebueskyttelaug.dk/klub/koge-bueskyttelaug/sider/indmeldelse> - her finder du også en lille guide til hvordan det gøres. Klubben kører tilmelding via Holdsport.

Ved problemer kan du altid kontakte formand eller kasserer.

## Kontingent:

---

### **Kontingent pr. kvartal:**

Senior/Junior	19 til 99 år	450 kr. pr. kvartal
Junior fra	19 til 25 år	450 kr. pr. kvartal
Ungdom fra	0 til 18 år	300 kr. pr. kvartal
Passiv medlemskab		280 kr. pr. år

Skiftet fra Ungdom til Junior sker førstkommande kvartal efter medlemmet er fyldt 19 år. Kassereren flytter medlemmet.

### **Gæstemedlemmer:**

Medlemmer af andre klubber kan optages som Gæstemedlemmer.

Gæstemedlem < 18 år	210,00 pr. kvartal
---------------------	--------------------

Gæstemedlem > 18 år      310,00 pr. kvartal

### **Passiv medlem:**

Man kan blive "passiv" medlem af klubben.

Et passivt medlemskab giver samme adgang til klubben som et normalt medlemskab, men selvfølgelig undtaget at skyde med bue.

Denne form for medlemskab benyttes typisk af forældre og "gamle" bueskytter, der ikke længere er aktivt skydende, men som fortsat ønsker at støtte klubben økonomisk og opretholde en nær tilknytning til klubben.

Et passivt medlemskab koster kr. 280,00 pr. år.

## **Bueskydningens klasser og aldersinddeling:**

---

Micro	Til og med 11 år
Mini	12 til 13 år
Aspirant	14 til 15 år
Kadet	16 til 17 år
Junior	18 til 20 år (Der skiftes til senior det år man fylder 20)
Senior	20 til 50 år
Masters	50 år og derover.

### *Hvornår skifter man?*

Skytten skyder hele året i den klasse der svarer til den alder skytten har når året er slut.

Eksempel: En skytte fylder 14 år den 22. JUN 20XX. Skytten skyder derfor som "Aspirant" fra 1. JAN samme år.

## **Bueskydningens konkurrencer:**

---

Bueskydning opdeles i tre grene. Der er klasser for hver enkelt buetype indenfor hver gren.

### **WA- eller skiveskydning:**

Man skyder på bane efter internationale regler, mod en flerfarvet ringskive på kendte afstande.

Indendørs op til 25 meter og udendørs op til 90 meter for herrer og 70 meter for damer.

### **Feltskydning / Arrowhead:**

Skydning i skov og på mark med sort/hvid ringskive på kendte og ukendte afstande indtil 60 meter.

### **3D skydning:**

Skydning i naturen mod dyrefigurer på ukendte afstande indtil 45 meter.

## **Bueskydningens buetyper og udstyr**

---

Der findes mange buetyper til skydning med bue og pil. Nedenstående inddeling er set i lyset af de bueklasser, der skydes under de gældende regler i de internationale Bueskydningsforbund.

De ovennævnte klasser skive – felt – 3D kan skydes med alle nedenstående buetyper.

### **Langbuen:**

Den klassiske "Robin Hood" bue, hvor skydningen gennemføres uden hjælpemidler. Langbuer findes i grunden i mange forskellige versioner – fra den lange D-formede hjemmesnittede pind til de kortere moderne laminerede hybridbuer.

### **Recurve buen:**

Denne buetype kaldes også den Olympiske bue.

Det er en bue lavet af lamineret træ og glasfiber, eller i mere avancerede udgaver af metal og glas- eller kulfiber. Den findes både som helbue eller til adskillelse. Den findes i mange størrelser og med mange trækstyrker. I forhold til konkurrencer i bueverdenen så må der ved Recurve buen anvendes både sigte, stabilisatorer og andre hjælpemidler.

### **Compound buen:**

Er en moderne bue. Den er forsynet med et taljetræk, der formindsker den kraft, der kræves for at holde buen spændt. Her må næsten alt anvendes, også en udløser.

### **Pilene:**

Der anvendes grundlæggende tre typer pile. Træpile til skydning med langbue; aluminiumspile til skydning med Recurve- og Compoundbue; Carbonpile af forskellige typer, herunder også i en kombination af Carbon og Aluminium. De udmærker sig ved kun at kunne bukkes under ekstreme forhold. Bruges mest til Recurve- og Compoundbue, men også til langbueskydning (især 3D skydning).

### **Andet udstyr:**

Ud over bue, pil og streng er der et minimum af udstyr som de fleste skytter skal have. Herunder:

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| Fingerlap eller handske: | Beskyttelse af de fingre, der trækker i strengen.  |
| Armbeskytter:            | Beskyttelse af den arm, der holder buen.   |
| Brystskjold:             | Til at holde strengen fri af tøjet, samt især til kvinder, for at forhindre slag fra strengen mod brystet. |
| Pilekogger:              | Til at bære pilene i under skydning.   |
| Release:                 | En slags "aftrækker", som anvendes ved skydning med compoundbue.   |

Ønsker man at deltage i konkurrencer, skal bue, pile og andet udstyr svare til specielle krav beskrevet i [Bueskydning Danmarks Lovkompleks](#).

### Anskaffelse af udstyr:

Vi anbefaler, at man IKKE indkøber udstyr uden at søge råd og vejledning i klubben først. Fejlkøb kan være en dyr fornøjelse.

### Forhandlere af udstyr:

Spørg altid trænere eller andre seniorer i klubben, inden der investeres i udstyr. De ved normalt hvor man får tingene billigst og – ikke mindst – hvilket udstyr der er det rigtige, så man ikke får indkøbt noget, der viser sig at være forkert i forhold til skytten.

## Køge Bueskyttelaugs baneforhold:

---

Året er delt op i en vinter og en sommersæson, hvor skydning foregår hhv. indendørs og udendørs.

Det er de aktuelle vejrforhold der er afgørende for hvornår en sæson starter og slutter – normalt starter indendørssæsonen dog i begyndelsen af september og finder sted i laugets lokaler i hallen på Hastrup Skolen (se kortudsnittet).

Udendørssæsonen starter normalt i midten af april og finder sted på Køge Stadion. (Ved vandtårnet).

Tjek endelig [hjemmesiden](#) for opdateringer om hvornår vi skifter fra indendørs- til udendørsbane og omvendt.

### Indendørsfaciliteter

Hastrupskolen Langelandsvej 70 4600 Køge



## Udendørsbanen



## Træningstider:

Der er lidt forskel på træningstiderne i indendørs- og udendørssæsonen.

I indendørssæsonen har vi **fastlagte haltider**. Typisk vil det være tirsdagene, der er forbeholdt seniorskydning, og onsdage til ungdommen. Derudover kan haltiderne variere – du vil kunne se mere på <https://www.koegebueskyttelaug.dk/klub/koge-bueskyttelaug/sider/her-bor-vi>.

I **udendørssæsonen** er der **seniortræning** (klubaften) **om tirsdagen fra ca. kl. 17-20** og **ungdomstræning** om **mandagen** og **onsdagen** fra kl. ca. 17 til 19.

Fredag eftermiddag mellem kl. 16 og 18 er udendørsbanen reserveret til Safe Zone projektet.

Bortset fra de beskrevne træningstider som er reserveret til senior / ungdom / Safe Zone må du som betalende klubmedlem benytte vores udendørsbane hele året rundt.

Børn under 15 år må ikke træne alene. Der skal være en voksen over 18 år til stede.

## Klubbens formand:

Morten Caspersen, tlf. 22948004, Mail: [formand@koegebueskyttelaug.dk](mailto:formand@koegebueskyttelaug.dk) besvarer gerne spørgsmål om Køge Bueskyttelaug eller generelle spørgsmål omkring bueskydning.

**Vi glæder os til at se dig!**