SØNDAG	Løb 1	Grp.	Længde 1	Længde 2	Stang	Højde	Kugle	Spyd	Bold 1	Bold 2
10.00	40 F (2)	DP5		P9	D15+P15	P11	D9			
10.10	40 F (2)	P7								
10.20	40 F (2)	D7								
10.35	60 I (4)	D9		P5/7					D11	D5/7
10.50							D13			
10.55	60 I (3)	P9								
11.00			P15			P13				
11.15	1000 F	DP11								
11.20									P11	
11.25							P9			
11.30				D5/7	DP17/19/MK					P5/7
11.40										
11.45	60 F	D9								
11.50	60 F	P9							D9	
12.00	400 F (2)	P9	K				P13			
12.05						D11				
12.15	400 F	D9						D13		
12.30	3000 F	P17/19/K							P9	
12.45				D9			P15			
12.50	3000 F	D17/19								
13.10	3000 F	M	P17/19							
13.15						D13				
13.30								P13		
13.40	200 F (2)	D13								
13.45							P17/19/K			
13.50	200 F (4)	P13								
14.10	200 F (2)	D15								
14.20	200 F (4)	P15	D17/19/M							
14.40	200 F (2)	P17								
14.50	200 F (1)	D17					D15			
14.55	200 F (1)	P19								
15.00	200 F (1)	D19								
15.15	300 F (5)	M								
15.40	300 F (4)	K	D15				D17/19/M			
16.10	1500 F	P13/P15								
16.20	1500 F	D13/D15								
16.30	3000 Forhindring	M								
16.50	3000 Forhindring	K								