



Børnepolitik for Hareskov IF Fodbold

April 2024

Indhold

Indledning.....	1
Faste procedurer i foreningen	1
Kommunikation og sociale medier	2
God forældreadfærd.....	2
Rusmidler.....	3
Om denne Børnepolitik	3

Indledning

I Hareskov IF Fodbold ønsker vi, at børn trives og færdes i et trygt miljø, hvor alle føler sig som en del af et fællesskab. Det er vigtigt, at Hareskov IF har et fælles sæt spilleregler som spillere, trænere, frivillige og forældre kan følge, i bestræbelserne på at skabe de bedste rammer for alle børn.

Med udgangspunkt i denne børnepolitik forpligter børn og voksne sig til den fælles opgave: At sikre et sundt, udviklende og mobbefrit miljø, hvor børnene trygt kan være sociale, spille fodbold og have det sjovt.

I denne Børnepolitik beskriver, hvordan vi som forening tager ansvar for at sikre dette.

DBUs Børnesyn

I Hareskov IF agerer vi i overensstemmelse med DBU's børnesyn, hvilket i korte træk betyder, at børnene er i centrum. At alle børn har rettigheder, og at vi som voksne giver dem nogle løfter, så børnene får de bedste mulige vilkår for at have det sjovt, udvikle sig og trives, når de er i klubben.

Børnetræningen i Hareskov IF tager udgangspunkt i de gældende anbefalinger for de forskellige aldersgrupper.

Link til [DBU's børnerettigheder](#).

Link til [DBU's 10 børneløfter](#).

Faste procedurer i foreningen

Børneattester

Hareskov IF indhenter lovpligtige børneattester på alle klubbens børne/unge trænere, holdledere og ledere som har kontakt til børn under 15 år

Trænerreferencer

Hareskov IF indhenter så vidt muligt referencer på alle børnetrænere, der kommer til Hareskov IF.

Træneres samvær med børn

- Ingen trænere/ledere/holdledere mv. må have eneansvaret for et hold børn.
- Trænere/ledere/holdledere inviterer aldrig enkelte børn eller grupper af børn med hjem, uden at bestyrelsen og forældrene er informeret, og der er mindst 2 voksne til stede.

Ture med overnatning



- I forbindelse med stævner, ture o.l. skal der altid være mindst 2 voksne ledere med, og ingen voksne sover i samme rum som det modsatte køn. Kan det ikke lade sig gøre inden for træner/ledergruppens ressourcer, bør forældregruppen inddrages.
- Ingen voksne sover i samme seng som børn.

Omklædning og bad

- I Hareskov IF anbefaler vi opbakning til en sund omklædningskultur, hvor børnene klæder om sammen for at styrke fællesskabet uden for banen.
- I forbindelse med brug af omklædningsrum går en leder ikke ind i det modsatte køns omklædningsrum under omklædning og bad.
- Trænere/ledere/holdledere kan opholde sig i omklædningsrummet i forbindelse med taktikmøde, i halvlegen og efter kampen før omklædning. Dog skal trænere og ledere altid sikre sig, at spillerne er færdige med at klæde om og bade.
- En træner eller forælder må ikke opholde sig alene tilbage i et omklædningsrum, med et barn der ikke er deres eget.
- Under omklædning og bad er det strengt forbudt at tage billeder og video.

Krænkelser

- Ved mistanke eller observation af seksuelle krænkelser, skal der rettes henvendelse til foreningens formand eller næstformand. Find kontaktinfo på [Kontakt - Hareskov IF Fodbold](#)
- I Hareskov IF ser vi meget alvorligt på seksuelle krænkelser. Ved henvendelser vil bestyrelsen blive indkaldt hurtigst muligt og foretage de nødvendige forholdsregler samt vurdere, om nogle instanser skal informeres

Kommunikation og sociale medier

Mobning

- Vi taler pænt til hinanden. Sjofle og krænkende bemærkninger accepteres ikke, hverken i tale eller skrift. Dette gælder også i f.eks. sms- og chatbeskeder.
- Ingen trænere/ledere/holdledere kontakter medlemmer under 18 år om private anliggender, der ligger uden for rammerne af foreningsarbejdet.
- Det er altid de voksnes ansvar at handle på mobning. Hvis der observeres mobning, kontaktes foreningens formand eller næstformand telefonisk eller på mail. Find kontaktinfo på [Kontakt - Hareskov IF Fodbold](#)

Sociale medier

- Alle Facebook-grupper, som relaterer sig til Hareskov IF, har en voksen over 18 år som administrator.
- På alle Facebook-grupper, som relaterer sig til Hareskov IF, skal der som min. være én fra Hareskov IF's ledelse repræsenteret.
- Kontakt mellem børn/unge og voksne/trænere må kun etableres af barnet/den unge selv. Det er trænerens eget valg at acceptere kontakten, men ved accept vedkender træneren sig at være rollemodel, også uden for foreningens aktiviteter.

Billeder og video

- Foreningen indhenter samtykke ved brug af portrætbilleder (privatlivspolitik).
- Der må ikke tages billeder og video, der kan have seksuel karakter eller opfattes som sådan.

God forældreadfærd

De 10 forældrebud

- Mød op til træning og kamp (i ordentlig tid) - Dit barn sætter pris på det.
- Forhold dig i ro på sidelinjen - Lad børnene selv spille fodbold.
- Ophold dig kun langs den ene sidelinje - Og i god afstand til trænere og spillere.
- Respekter trænerens beslutninger - Vær positiv og støttende.



- Respekter dommerens beslutninger - Se på dommeren som en vejleder.
- Skab god stemning ved kampene.
- Spørg om kampen var spændende og sjov - Ikke om resultatet.
- Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr til barnet.
- Bak op om holdets og klubbens arbejde - Din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn.
- Husk på, at det er dit barn, der er fodboldspiller, ikke dig!

Forældre på sidelinjen

I Hareskov IF sætter vi pris på og prioriterer det gode samarbejde med forældrene, da vi deler en fælles passion. Forældreengagement er en kæmpe ressource og essentielt for, at en klub som Hareskov IF kan fungere.

Det er vigtigt, at børnene får opbakning hjemmefra, når de spiller fodbold. Det fremmer motivationen for børnene, giver tryghed og er med til at skabe fundamentet for en livslang tilknytning til foreningslivet. Engagerede forældre er en stor og vigtig styrke for trænerens arbejde med børnene i Hareskov IF. Derfor er det vigtigt med en god dialog og et højt informationsniveau til forældregruppen.

Adfærd på sidelinjen

- Vi viser fairplay og godt humør.
- Ingen negative tilråb, hverken til modstandere, officials eller egne aktive.
- Respekt for de regler og rammer, der er de steder, vi gæster.

Kørsel

Når der køres i bil til kampe, træning, stævner m.v. er det en selvfølge, at alle er fastspændt i henhold til færdselsloven - og at der generelt køres forsvarligt.

Rusmidler

Alkohol

- Ved arrangementer og fester følges gældende lovgivning. Det vil sige ingen udskænkning til unge under 18 år.
- Børn og unge må ikke indtage alkoholiske drikke i forbindelse med foreningens aktiviteter.
- De ansvarlige trænere/ledere forventes at møde ædru. Indtagelse af alkohol under sportsaktiviteter accepteres ikke.
- I forbindelse med børne- og ungdomsture, må den eller de ansvarlige ledere ikke være spirituspåvirket.
- Efter dagens aktiviteter og ikke i selskab med børnene, kan de ledere, som ikke har aftenopsynet evt. nyde alkohol i moderat omfang med øvrige ledere.

Rygning

- Trænere og ledere må ikke ryge i børns nærvær. Fx på sidelinjen under en fodboldkamp
- Hareskov IFs anlæg er ligesom alle andre idrætsanlæg i Furesø Kommune røgfrit område, både inden- og udendørs. Rygning må derfor kun foregå på særligt markeret rygeområde.

Euforiserende stoffer

- Indtagelse af euforiserende stoffer i idrætsforenings regi medfører omgående ekskludering af foreningen.
- Hvis misbruget omfatter børn og unge, tages der kontakt til SSP i kommunen.
- Opdages salg/køb af stoffer på stadion, eller mellem foreningens medlemmer, tages der kontakt til politiet.

Om denne Børnepolitik

- Politikken præsenteres på alle førstkommande trænermøder efter opdatering af politikken – første gang i april/maj 2024
- Politikken opdateres efter behov (årshjul) og drøftes én gang årligt på et bestyrelsesmøde