



# VEDTÆGTER

## § 1:

### **Foreningens navn og formål:**

Navn: Albertslund Styrkeløft Forening (ASF)

Foreningen, som er hjemmehørende i Albertslund kommune, har til formål at give unge og voksne muligheden for at dyrke styrketræning samt samle sine medlemmer for at fremme interessen for styrkeløft og andre vægttræningsformer, som kan være spændende på motions- og konkurrenceplan.

For at understøtte formålet er klubben medlem af Dansk Styrkeløft Forbund (DSF).

## § 2:

### **Medlemmer:**

Enhver over 14 år kan optages som aktivt medlem. Derudover kan børn og unge ifølge voksen ligeledes optages som medlemmer.

- Medlemmer under 18 år skal dog være i følge af en værge ved indmelding.

## § 3:

### **Kontingent og medlemskab:**

Kontingent for klubbens medlemmer fastsættes på den ordinære generalforsamling.

Ikke betalt kontingent, vil blive set som en udmelding af ASF og adgang til lokalerne vil blive



stoppet for det pågældende medlem.

Overtrædelse af husets ordensregler, eller manglende vilje til at efterleve de grundlæggende værdier i Dansk Styrkeløft Forbund, vil medføre permanent eksklusion.

Bestyrelsen er fritaget for kontingentbetaling, så længe de bestrider den tildelte post.

#### **§ 4:**

### **Foreningens ledelse:**

Foreningen ledes af en generalforsamling og en bestyrelse. Sidstnævnte varetager foreningens daglige arbejde og interesser.

Bestyrelsen består af 5 medlemmer: Formand, kasserer, næstformand, sekretær og et bestyrelsesmedlem. Der skal vælges to suppleanter. Hvis et bestyrelsesmedlem træder ud af bestyrelsen i utide, indtræder en suppleant. Er der herpå yderligere afgang fra bestyrelsen i utide, kan bestyrelsen frit vælge et medlem af foreningen til bestyrelsen. Denne post skal dog sættes på valg ved den førstkommende generalforsamling.

Bestyrelsens 5 valgbare medlemmer vælges på generalforsamlingen, for en periode af 2 år således at formand, sekretær og et bestyrelsesmedlem vælges på lige årstal og næstformand samt kassereren vælges på ulige årstal. Revisor, revisorsuppleant og suppleanter til bestyrelsen vælges for et år ad gangen.

Foreningen tegnes økonomisk af kassereren og formanden hver for sig. Ved optagelse af lån og pantsætning tegnes foreningen af den samlede bestyrelse.

Formanden og kassereren, må bruge op til 1000 kr.- uden yderligere tilladelse fra bestyrelsen, alt



derover skal godkendes af bestyrelsesmedlemmer.

Formanden indkalder til bestyrelsesmøder, når han skønner det nødvendigt, eller når mindst 2 andre bestyrelsesmedlemmer kræver det.

Bestyrelsen er beslutningsdygtig, når mindst 3 medlemmer er til stede og deltager i afstemningerne. Afgørelserne træffes ved simpelt stemmeflertal.

Ved stemmelighed er formandens stemme, eller i dennes fravær næstformandens, afgørende.

Ved hvert bestyrelsesmøde føres en protokol, der skal godkendes og underskrives på det næstfølgende bestyrelsesmøde.

**§ 5:**

### **Udvalg og arbejdsgrupper:**

Bestyrelsen nedsætter udvalg og arbejdsgrupper efter behov. Disse aflægger beretning om deres aktiviteter til den siddende bestyrelse.

**§ 6:**

### **Foreningens ordinære generalforsamling:**

Generalforsamlingen skal afholdes hvert år i marts måned. Der indkaldes ved opslag i foreningens lokaler senest 1 måned før afholdelse.

Dagsordenen skal indeholde følgende punkter:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent



3. Formandens beretning
4. Regnskab
5. Indkomne forslag
6. Budget og fastsættelse af kontingent
7. Valg af bestyrelse
8. Valg af 2 suppleanter
9. Valg af 1 revisor
10. Valg af 1 revisorsuppleant
11. Eventuelt

Ad. 5: Forslag skal være bestyrelsen skriftligt i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen. De indkomne forslag, vil blive ophængt på opslagstavlerne i foreningens lokaler, til orientering for medlemmerne senest 7 dage før mødets afholdelse. Kun de forslag, der er optaget på dagsordenen, kan afgøres på generalforsamlingen.

Ved behandlingen af et medlems forslag, skal vedkommende selv være til stede til pågældende generalforsamling.

Generalforsamlingen afgør, ved simpelt stemmeflertal de forslag, der er forelagt. Dog kræves 2/3 majoritet for vedtagelse af nye vedtægter, eller ændringer af bestående.

Skriftlig afstemning skal foretages, såfremt ét medlem kræver det. Det gælder alle valg.

Stemmeret på generalforsamlingen, har alle medlemmer af foreningen, som har været medlem mindst 1 kontingentperiode i en ubrudt periode op til generalforsamlingen.

Ved medlem forstås en person, som i førnævnte periode har betalt kontingent, og som eventuelt har deltaget aktivt i én eller flere af foreningens aktiviteter i denne medlemsperiode.

Et medlem, som ønsker at blive valgt ind i bestyrelse og/eller udvalg, skal skriftligt meddele dette til bestyrelsen senest 14 dage før generalforsamlingen.



Ethvert medlem er valgbart til bestyrelse og udvalg, efter 6 måneders medlemskab.

§ 7:

### **Ekstraordinær generalforsamling:**

Ekstraordinær generalforsamling afholdes på foranledning af foreningens bestyrelse, eller når Mere end halvdelen af foreningens medlemmer fremsætter skriftlig begæring med angivelse af det emne, de ønsker behandlet. Jævnfør i øvrigt paragraf 6 under ændring af vedtægter. Forslagsstilleren skal selv være til stede.

Den ekstraordinære generalforsamling indkaldes med mindst 14 dages varsel, i foreningens lokaler og er beslutningsdygtig som ved den ordinære.

§ 8:

### **Bestyrelsesmøder**

Formanden kan til enhver tid indkalde til bestyrelsesmøde ved behov. Der skal dog indkaldes med minimum 1 uges varsel.

Øvrige medlemmer, kan ikke deltage i bestyrelsesmøder. Dog kan bestyrelsen invitere supplerende medlemmer til at deltage i bestyrelsesmøder, mod godkendelse fra formanden.

Ved fravær af et bestyrelsesmedlem til bestyrelsesmøde, skal dette meddeles til formanden inden mødet finder sted.

§ 9:

### **Ordensregler og reglementer:**



Det påhviler bestyrelse og foreningens øvrige medlemmer at føre tilsyn med, at de af foreningen vedtagne ordensregler og reglementer overholdes.

Dopingmisbrug tolereres ikke og vil medføre karantæne i henhold til Anti Doping Danmarks regler.

For at kunne stille op i en styrkeløftkonkurrence for foreningen, skal en deltager opfylde kravene for tildeling af licens under DSF.

Ethvert medlem af foreningen er forpligtiget til at stå til rådighed for dopingtests på et hvilket som helst tidspunkt. Dette kan eksempelvis være i forbindelse med konkurrenceaktivitet, privat regi eller ved uanmeldte besøg i foreningens lokaler.

## § 10.

### **Regnskabsåret:**

Foreningens regnskabsår er 1. 1. - 31. 12.

På enhver ordinær generalforsamling fremlægges et af kassereren og revisorernes underskrevne årsregnskab. Hvert år fremlægges et budget for det kommende år.

Formand og Kasserer tildeles kr. 1000.- årlig basis. Pengene bagudbetales i januar.

## § 11:

### **Opløsning af foreningen:**

Beslutning om opløsning af foreningen kan kun træffes på to af hinanden følgende generalforsamlinger. Ved den skriftlige afstemning skal mindst 3/4 af medlemmernes stemmer være for forslaget om foreningens opløsning.



I tilfælde af, at der er flertal for en opløsning, skal generalforsamlingen nedsætte en bestyrelse, som på forsamlingens præmisser skal administrere foreningens formue.

Indenfor 2 år efter foreningens opløsning skal bestyrelsen vurdere om, der er mulighed for og ønske om fortsættelse eller genoprettelse af foreningen. Hvis dette er tilfældet, skal der indkaldes til en generalforsamling, hvor mindst 3/4 af de fremmødte medlemmer skal stemme for en genetablering af foreningen. Hvis der ikke er mulighed for eller ønske om en genetablering efter 2 års forløb, skal foreningens formue gives til Albertslund kommune med henblik på at fremme Styrkeløft i kommunen.

**§ 12:**

### **Ekstraordinære foranstaltninger:**

I tilfælde af at disse vedtægter viser sig at være utilstrækkelige, er foreningens bestyrelse bemyndiget til at træffe foranstaltninger, som tjener til at fremme foreningens interesser. Dette sker naturligvis under ansvar over for generalforsamlingen.

Vedtaget i Albertslund d. 8/4-2024