Kl	Løb 1	Grp.	Længde 1	Længde 2	Stang	Højde	Kugle	Spyd	Bold 1	Bold 2
10.00	40 F (1)	DP5		P9	D15+P15	P11	D9			
10.05	40 F (2)	P7								
10.15	40 F (2)	D7								
10.30									D11	
10.35	60 I (3)	D9								
10.40										D5/7
10.45	60 I (2)	P9								
10.50							D13			
10.55	100 I (2)	P11		P5/7						
11.00			P15			P13				
11.05	100 I (2)	D11								
11.20									P11	
11.25							P9			
11.30										P5/7
11.35	60 F	D9								
11.40	60 F	P9		D5/7						
11.45					DP17/19/MK					
11.55	100 F	P11								
12.00	100 F	D11	P17				P13		D9	
12.05						D11				
12.15	400 F	P9						D13		
12.25	400 F	D9								
12.45	1000 F	DP11		D9			P15		P9	
13.00	3000 F	D17/19/K	P19/K							
13.15						D13				
13.20	3000 F	M								
13.30								P13		
13.40										
13.45							P17/19/K			
14.00	200 F (2)	D13								
14.10	200 F (3)	P13								
14.20			D17/19/M							
14.25	200 F (4)	D15								
14.45	200 F (3)	P15								
14.50							D15			
15.00	200 F (3)	P17								
15.15	200 F (3)	D17								
15.30	200 F (1)	P19								
15.40	200 F (1)	D19	D15				D17/19/M			
15.50	300 F (4)	M								
16.15	300 F (4)	K								
16.35	1500 F	P13/P15								
16.45	1500 F	D13/D15								
17.00	3000 Forhindring	K								
17.20	3000 Forhindring	M								