Et billede, der indeholder tekst, Font/skrifttype, Grafik, design

Automatisk genereret beskrivelse

**Opstartsmøde for nye hold  
i Slagelse Håndbold Klub**

(Dette er en skabelon til inspiration for trænerne, ved afholdelse af opstartsmøde med spillere og forældre i børn og ungdomsårgangene)

**Velkommen**

1. Information om trænerteamet
2. Sommertrænings forventninger
3. Opstartsdato for næste år
4. Antal træning næste år pr. uge
5. Forventning til selv træning

**CUP næste sæson:**

* + Næstved Cup
  + Hillerød Cup
  + Jule cup
  + XX
  + Strandhåndbold spilles for den sociale del

**Sociale arrangementer:**

* + Xx
  + Xx
  + Xx

**Træner Focus:**

* + Udvikling både som hold & individuelt, da der minimum 1 gang om ugen trænes individuelt med ”egne” øvelser, som koordineres med trænerne – kommer cirka til at være 4-8 forskellige øvelser over sæsonen, som både er skud & finteøvelser
  + Spillersamtale i sæsonopstart og derefter 1-2 i løbet af sæsonen
  + Del af en større klub med plads til både bredde & elite
  + Træning 2-3 gange ugentligt
  + Mulighed for afslutningstur udenlands, hvis man har skrabet penge/sponsorer nok sammen til det 😉

**Forældre:**

1. Vi forventer at forældre bakker op om deres børn ved at deltage aktivt i kampe som det gode publikum
2. Vi forventer forældre engagere sig og afholder sociale arrangementer for holdet 2-3 gang pr sæson

De bedste hilsner

Trænerteamet

Xx

Xx