

# TRÆNINGSPLAN

## 6. juni 2023 til 30. april 2024



Mandag					
Køge 1		Køge 3	Hafnia hallen	HIS	
16:00-18:00	U13P	U13D		U17+19P	
18:00-19:30	U13P		HS1	U17+19D	
19:30-21:00	HS2+3+4				
Tirsdag					
Køge 1		Køge 3	KNSC	Herfølge	
16:00-18:00	U15D	U11D	U9D	16:00-18:00	IS
18:00-19:30	HS1+2		Kampe	18:00-19:30	U11P
19:30-21:30	DS			19:45-21:15	U17-19P
Onsdag					
Køge 1					
16:00-17:30	U9P				
Torsdag					
Køge 1		Køge 3	KNSC	Herfølge	
16:00-18:00	U11D	U17P	U13P	16:00-17:45	U13D
18:00-19:30	U11P	HS1	U13P	17:45-19:15	U15+17D
19:30-21:30	DS	HS2		19:15-20:45	U19P
Fredag					
Køge 1					
17:00-18:30	HS1				
18:30-20:00					
Lørdag					
Køge 1					
09:00-10:30	U13D				
10:30-12:00	U13P				
12:00-13:30					
13:30-15:00					
Søndag					
Køge 1		Køge 2			
09:00-10:30	U7-9 MIX	Børnebold			
10:30-12:00	ledig t.o.m.42				

	Minus harpiks
	Ledige tider
	Hallen ikke til rådighed