

## Nyhedsbrev #53 – oktober 2023

Velkommen til Danmarks Ishockey Unions nyhedsbrev. Nyhedsbrevet udkommer én gang om måneden og har primært til formål at orientere klubberne om DIU's aktiviteter og andre relevante emner.

---

### Team Danmark lancerer ny kampagne med fokus på spiseforstyrrelser

Om arbejdet skriver Team Danmark selv:

"Team Danmark har sammen med Danmarks Idrætsforbund lavet folderen 'Spiseforstyrrelser blandt sportsudøvere – forebyggelse og behandling'. Her finder du oplysninger om, hvordan du kan være med til at forebygge spiseforstyrrelser, opdage en negativ spiseadfærd tidligt, ligesom du finder information om behandlingsmuligheder, hvis spiseforstyrrelsen allerede er udviklet."

I den forbindelse har Team Danmark udgivet en folder, som både henvender sig til klub- og holdledere, trænere og forældre. Med en række gode anbefalinger til, hvordan I forebygger spiseforstyrrelse hos jeres spillere.

Linket til folderen finder I her: [04220-spiseforstyrrelser-blandt-sportsudoevere\\_web.pdf \(teamdanmark.dk\)](#)

## 9. oktober

### Metal High Performance Camp i efterårsferien

Traditionen tro afholder DIU Metal High Performance Camp i Herning for vore U16- og U17-spillere d. 16.-19. oktober. Samlingen giver rig mulighed for at arbejde og give værktøjer til spillerne på og udenfor isen.

De udtagne spillere kan findes her:

[U16-spillerliste](#)

[U17-spillerliste](#)

---

### Weekendsamling for U18-kvindelandsholdet

I den sidste weekend af oktober samler landstrænereteamet for U18-kvinderne spillere fra hele landet til en testsamling i Hvidovre. Samlingen er en væsentlig del af forberedelserne til U18-VM i januar, som spilles i Italien.

De udtagne spillere kan findes her:

<https://www.sportsadmin.dk/content/nationalteams/EventInfoPublic?teamid=62&eventID=170>

---

### DIU's Aldersrelateret Træningskoncept er revideret

DIU's aldersrelaterede træningskoncept 'ATK – den danske stil 2.0' er blevet revideret og er sendt i trykken til fremtidige kurser. Den reviderede version kan også findes på DIU's hjemmeside - [ATK – den danske stil 2.0 – Danmarks Ishockey Union](#)

---

## Kursuskalender

Vi har allerede afholdt flere kurser her i starten af sæsonen, og vi fortsætter – vi håber, at vi fortsat har opbakning til kurserne. Her nedenfor kan du se dato og lokation for trænerkurser.

4. november 2023 – Talenttræner, del 2 i Vojens – *tilmeldingsfrist d. 22. oktober* (man kan sagtens deltage her, selvom man ikke har været med på del 1, da kursusdagene ikke behøver komme i forlængelse af hinanden).

11. november 2023 – BU2 – *tilmeldingsfrist d. 29. oktober* (værtsklub mangler – DIU's Udviklingskonsulent Christina Benn hører gerne fra jer, såfremt I ønsker at være vært – [cbe@ishockey.dk](mailto:cbe@ishockey.dk))

18. november 2023 – Grundkursus i Hvidovre – *tilmeldingsfrist d. 5. november*

19. november 2023 – Grundkursus i vest – *tilmeldingsfrist d. 5. november* (værtsklub mangler – DIU's Udviklingskonsulent Christina Benn hører gerne fra jer, såfremt I ønsker at være vært – [cbe@ishockey.dk](mailto:cbe@ishockey.dk))

6.-7. januar 2024 – BU1 i Herning – *tilmeldingsfrist d. 17. december*

Tilmelding sker igennem klubbens ledelse, som har fået tilsendt link.

---