





Christianshavnermilø 2023

Resultatliste Aldersgrupper





Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
Milø					
K					
Female 14 & Under					
1.	477	Kajsa Kirk		Team KKP	39:39
2.	564	Amelie Zemanova		Amager Atletik Club	39:42
Female 15-29					
1.	1404	Caroline Trowbridge		Ørsted Arena	33:25
2.	230	Clara Edmonds		Ørsted Arena	33:45
3.	497	Johanne Marie Lilleøre		Amager Atletik Club	34:20
4.	638	Marta Schioldann		(København K)	35:48
5.	651	Kirstine Bjerg Andersen		(København S)	36:54
6.	548	Cecilie Skaunsgaard		(Hellerup)	40:02
7.	565	Cathrine Nylander		Team Hashiru	40:12
8.	1221	Trine Kissmeyer		(København)	40:41
9.	1261	Laura Profit Gaub-Jakobsen		(København S)	40:53
10.	207	Anna Holm		(København)	41:28
11.	1256	Mathilde Stoksted			41:53
12.	383	Astrid Lund		KEFM	41:56
13.	388	Freja Englund		KEFM	42:02
14.	387	Frederikke Risgaard Mortensen		KEFM	42:04
15.	254	Johanne Edemann		(København S)	43:45
Female 30-39					
1.	334	Karina Klok		Amager Atletik Club	27:48
2.	496	Sidsel Horsholt		Adidas Runners Copenhagen	29:45
3.	1226	Lea Møller Grønfeldt		(København k)	29:57
4.	293	Natalie Pecoraro		(København)	32:54
5.	485	Carina Rydahl Rydahl		ifk	33:06
6.	214	Astrid Estrup Enemark		(København K)	35:28
7.	444	Ann Thybo		Rambøll	36:08
8.	692	Trine Rivold		KVIK TRI TEAM	36:15
9.	323	Tine Hvam		(Frederiksberg)	36:33
10.	1225	Maria Tyrychtrøva Nielsen		(Frederiksberg)	36:46
11.	432	Sidsel Stær		MRC // Team DistanceRunning.dk	37:58
12.	1305	Kirsten Prismo		(Valby)	38:44
13.	810	Camilla Elm		(København Ø)	38:44
14.	1472	Dafna Shahar Bartels		(Dragør)	38:59
15.	491	Minjoo Hultén		(Malmö)	38:59
16.	327	Trine Holme Jensen		(København S)	39:45
17.	1270	Sofie Stubkjær			40:51
18.	489	Maja Kasten		(København S)	40:55
19.	379	Vita Thomsen		(København N)	41:21
20.	365	Lene Lind		FSR - danske revisorer	41:40
21.	332	Camilla Mortensen		Amager Atletik Club	41:43
22.	804	Sascha Hjorth		(København Ø)	46:14
23.	663	Sara Jepsen		(København NV)	48:28
24.	368	Marina Bitsch Madsen		FSR - danske revisorer	48:44

Christianshavnermilø 2023

Resultatliste Aldersgrupper

Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
25.	539	Mette Lange		Sundhedsdatastyrelsen	49:35
26.	378	Johanne Buch Jensen		(København Ø)	58:15

Female 40-49

1.	478	Kiri Kirk		Team KKP	30:44
2.	685	Susan Reimer		KVIK TRI TEAM	33:47
3.	367	Maria Eun Elkjær		FSR - danske revisorer	35:24
4.	406	Stine Andersen		KVIK TRI TEAM	36:00
5.	1229	Malene Buchhave Nielsen		(Kastrup)	36:57
6.	205	Ann Holm		(København)	37:10
7.	1230	Mette Jepsen		(Brønshøj)	37:50
8.	404	Charlotte Hvid Olavsgaard		KVIK TRI TEAM	39:54
9.	223	Camilla Kjærgaard		(Brønshøj)	40:03
10.	763	Trine Winther Andersen		(Frederiksberg)	40:08
11.	229	Christina Walbom		(Kastrup)	40:10
12.	70	Pia Jensen		NMP	41:19
13.	1247	Christina Elslund Adamsen		Hvidovre Atletik & Motion	41:53
14.	556	Trine Lauritsen		Holmsgaard	42:01
15.	453	Linda Sæderup		Rambøll	42:02
16.	676	Ida Marie Retoft		(Snekkersten)	42:24
17.	261	Karola Hansen		(Kastrup)	42:33
18.	225	Camilla Sterll		(København S)	43:19
19.	1286	Jeanette Bauer		CIK	44:11
20.	701	Louise Pernille Christensen			44:30
21.	1248	Mie Schaltz		(Dragør)	44:42
22.	465	Katrine Lester		Slaphanerne	44:59
23.	526	Marlene Strunge		Carnegie	45:07
24.	268	Kirsten Hansen		(København K)	45:19
25.	1243	Sofie Birch		(Valby)	45:43
26.	1235	Annika Jensen			46:26
27.	466	Sanne Lisbeth Møller		Slaphanerne	46:39
28.	375	Kirsti Gyldenløve Hoff		Grøndal park runners	47:01
29.	292	Nanna Ottenheim		(Kbh s)	47:02
30.	209	Anne Pape		(København S)	47:24
31.	348	Tine Greve		Darkhill	47:34
32.	351	Mette Røschmann		Die Spitzen Frauen und Freunde	48:31
33.	852	Luise Vahlers Pedersen		Præstøløberne	53:40

Female 50-59

1.	859	Pia Joan Sørensen		AC Pain	31:10
2.	547	Charlotte Skaunsgaard		(Hellerup)	33:46
3.	737	Sille Sander		(Kastrup)	34:43
4.	472	Charlotte Basiliadis		Team DistanceRunning.dk	34:56
5.	320	Tina Birk Irner		(Hvidovre)	36:56
6.	940	Gertrud Rygaard		Rambøll	38:04
7.	235	Dorthe Sigrúnsdóttir Jensen		(København S)	38:09
8.	1260	Anna Suhr Trzeciecki			38:40
9.	279	Lykke Nordblom			39:12
10.	668	Anna Kristina Rosén		KVIK TRI TEAM	39:58

Christianshavnermilø 2023






Resultatliste Aldersgrupper

Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
11.	455	Marianne Juhl		Rambøll	41:01
12.	212	Annette Læbo		(Hvidovre)	42:24
13.	560	Jette Gram		Amager Atletik Club	43:43
14.	412	Grethe Christensen		Løbeskat TSI	43:59
15.	224	Camilla Lund		(København S)	44:46
16.	260	Karin Basse		(Kastrup)	44:46
17.	573	Gitte Tvilling		(København S)	47:11
18.	71	Anita Rasmussen		Novo Nordisk Løbeklub	47:23
19.	1244	Lise Frederiksen		Hvidovre atletik	48:25
20.	1242	Susanne Vinther-Nielsen		Præstøløberne	48:56
21.	303	Pia S Hansen		(Hellerup)	49:08
22.	483	Kristine Sandstrøm		Løb og Vin(d)	49:21
23.	236	Dorthe W Nielsen		(København)	51:12
24.	243	Helle Sommer		(København SV)	51:54
25.	665	Louise Clausen		(Kastrup)	53:59
26.	219	Birgitte Vestermark		(Hvidovre)	54:45

Female 60-69



1.	424	Lene Stoltze		Mikkeller Running Club	34:24
2.	423	Bettina Lou Larsen		Mikkeller Running Club	35:08
3.	8	Jannie Hansen		SAS Løbeklub	35:15
4.	6	Katrine Schrøder			39:27
5.	1259	Lone Bak		Vindinge IF løbeklub	39:44
6.	51	Helle Petersen		(København S)	40:57
7.	1241	Anne Wolsing		Præstøløberne	41:48
8.	62	Dorte Nielsen		Dortes løbere	42:50
9.	11	Vibeke Engstrøm		Buades tømrer- og snedkerfirma	43:09
10.	251	Janne Wahl		(København S)	45:55
11.	211	Annette Hansen		(Valby)	47:19
12.	371	Tina Solem		FSR - danske revisorer	48:43
13.	855	Lone Birgitte Larsen		Præstøløberne	48:54
14.	853	Dorte Skaaning Bruhn		Præstøløberne	48:55
15.	322	Tina Østergaard		(København K)	49:09
16.	429	Margaret Mehl		Motionsklubben Amager	49:46
17.	582	Jane Mogensen		Motionsklubben Amager	51:08
18.	63	Linda Bendix Andersen		Engskolen	53:06
19.	80	Lisbet Dyingby Kristensen		Team Hashiru	54:13

Female 70+

1.	433	Senna Madsen		multiatleterne	40:30
2.	59	Annette Grønkær		Ben Hur	46:00
3.	7	Vibeke Petersen		Motionsklubben Amager	48:11
4.	538	Hanne Jürs		(København S)	50:56
5.	1267	Bente Christiansen			54:58


M

Male 14 & Under

1.	700	Johannes Mølbak Johansen		Amager Atletik Club	38:21
2.	1245	Daniel Frederiksen		(Hvidovre)	44:18

Christianshavnermilø 2023

Resultatliste Aldersgrupper































Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
3.	703	Hartvig Vilfred Christensen			44:30
Male 15-29					
1.	1265	Frederik Bruun Jensen		NBRO Running	23:02
2.	1488	Lukas Lau Nielsen			25:43
3.	1272	Simon Taisbak			27:43
4.	670	Niels Christian Dahl		Wood Thilsted	28:04
5.	1227	Victor Sandstrøm		Løb og vin(d)	28:59
6.	1233	Aslak Daniel Asmussen		Forsvarets Sprogskole	29:01
7.	357	Mike Jensen		Energistyrelsen	29:01
8.	953	Joachim Munksgaard			29:10
9.	1263	Magnus Hjort			29:46
10.	571	Theodor Reedtz Lundsgaard		Team KRIMI	30:35
11.	1253	Thorkild Bjørn		Amager Atletik Club	31:13
12.	864	Magnus Lyck Hansen		(København K)	31:44
13.	452	Lasse Engblom		Rambøll	31:53
14.	525	Rasmus Vagn		Carnegie	32:52
15.	447	David Lang		Rambøll	33:30
16.	271	Kristoffer Bjerregaard		(København S)	33:49
17.	1249	Albert Schaltz			33:51
18.	1250	Gustav Andersen			33:57
19.	389	Jeppe Sabroe Thegen		KEFM	34:17
20.	1240	Daniel Lund		Amager Atletik Club	34:36
21.	1257	Alexander Lorentzen		(København SV)	35:06
22.	346	Erik Greve Høiby		Darkhill	36:30
23.	397	Philip Valente		KEFM	38:58
24.	555	Sebastian Hattig Sørensen		Holmsgaard	42:25
25.	422	Mads Bech			46:47
26.	347	Harald Greve Høiby		Darkhill	47:34
Male 30-39					
1.	240	Frederik Fürstenberg Böll		(København NV)	25:56
2.	490	Stephan Lorenzen		Amager Ro & Kajakklub	26:28
3.	1232	Andreas Mark		(Nørrebro)	28:14
4.	1258	Simon Glud		(København S)	28:26
5.	1228	Anders Nedergaard Lassen		Team Spy	29:08
6.	1239	Stefan Helmenkamp		Adidas runners	29:19
7.	854	Casper Sørensen		(København K)	30:02
8.	1224	Casper Sørensen		(København K)	30:02
9.	394	Lasse Jacobsen		KEFM	30:10
10.	434	Zean Ebbe Kjær Madsen		multiatleterne	30:44
11.	454	Mads Engblom		Rambøll	31:02
12.	1222	Johan Møller Nielsen		KEFM	31:03
13.	1266	Casper Hougaard Pedersen		(København S)	31:23
14.	594	Per Vogelius		/tri Club Denmark	31:27
15.	507	Sven Skov		KEFM	31:30
16.	671	Marijn Dekker		Wood Thilsted	31:48
17.	764	Andreas Riis Christiansen		(Frederiksberg C)	31:58
18.	1499	Kenneth Nielsen			31:59

Christianshavnermilø 2023

Resultatliste Aldersgrupper

Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
19.	390	Johan Møller Dybro		KEFM	32:14
20.	1275	Erik Damhus			32:20
21.	449	Jack Robinson		Rambøll	33:55
22.	860	Magnus Lihn		(København S)	34:26
23.	975	Erik Udbye		Rambøll	35:32
24.	355	Jakob Espen		Energistyrelsen	35:44
25.	457	Óskar V. Gíslason		Rambøll	36:09
26.	647	Karsten Lauridsen		BTCS Technologies	37:54
27.	395	Lukas Søgård Saul		KEFM	38:59
28.	1269	Jonas Gejl Hansen			40:48
29.	1271	Hans Peter Madsen			40:49
30.	797	Søren Albrechtsen		(Hvidovre)	41:53
31.	445	Arnau Ormella		Rambøll	42:00
32.	264	Kasper Steenstrup		(Hellerup)	42:07
33.	566	Rolf Kristensen		Team Hashiru	48:53
34.	776	Anders Schierup		(København K)	49:35

Male 40-49






























1.	1255	János Hethey		Ea Energianalyse	25:46
2.	951	Jakob Stenby Lundsager		(Søborg)	26:04
3.	648	Steffen Maas		(København SV)	26:34
4.	1264	Michael Hansen			28:29
5.	426	Søren Riisgaard Mortensen		Mikkeller Running Club	28:43
6.	431	Morten Schultz		MRC // Team DistanceRunning.dk	29:10
7.	584	Jesper Werling		Ea Energianalyse	29:37
8.	1309	Johnny Laursen		(Kastrup)	30:00
9.	790	René Gyldenløve Hoff		(Vanløse)	30:34
10.	686	Nicolai Fabild		(Frederiksberg)	31:30
11.	861	Bjarke Viskum		Sparta	31:31
12.	639	Rasmus Nørgaard Høgh		Sparta	31:43
13.	469	Dennis M Hansen		Talentiir	31:46
14.	965	Christian Wellendorf Knudsen		Rambøll	32:00
15.	717	Martin Lundstrøm			32:19
16.	326	Tommy Weiss		(København S)	32:42
17.	1223	Torben Espersen			33:01
18.	570	Mikael Lundsgaard		Team KRIMI	33:13
19.	262	Karsten Helligsø Christoffersen		(Vanløse)	33:32
20.	401	Klaus Christoffersen		Klub100 Marathon	33:55
21.	341	Garry Sinclair		BTCS Technologies	34:02
22.	52	Henrik Holm		(Dragør)	34:20
23.	1231	Dan Svenstrup		Sparta	34:23
24.	61	Lasse Christiansen		Die Spitzen Frauen und Freunde	35:43
25.	1254	Jeppe Bjørn		Amager Atletik Club	36:20
26.	727	Thomas Bagger Jørgensen		(Kastrup)	36:38
27.	862	Jeppe Lund		(Copenhagen)	36:42
28.	232	Daniel Hansted-Martin		(København S)	36:47
29.	909	Søren Nielsen		(Brønshøj)	36:53
30.	425	Luke Valentine		Mikkeller Running Club	37:09
31.	414	Henrik Lastein		Løbeskat TSI	37:18

Christianshavnermiløen 2023

Resultatliste Aldersgrupper

Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
32.	441	Frederik Simonsen		Ørsted Arena	37:23
33.	495	Lars Ebbesø		(København NV)	37:27
34.	537	Simon Ge		(Brønshøj)	37:39
35.	673	Simon Bauer		Slaphanerne	39:34
36.	500	Anders Flyng		København	40:01
37.	270	Kristian Nordentoft		(Brønshøj)	40:08
38.	403	Flemming Bisgaard		Korsagers venner løbeklub	40:40
39.	789	Morten Berg		(København s)	41:04
40.	718	Michael Bisgaard		(København S)	41:32
41.	578	Stig Mernøe Jessen		(Frederiksberg)	43:17
42.	259	Julian Kondas		(København S)	43:19
43.	687	Henrik Hansen		Hvissinge Bandy Klub	43:44
44.	464	Kasper Hyllested		Slaphanerne	44:30
45.	644	Alex Clausen		(København SV)	45:47
46.	572	Folmer Fredslund		TWrunDK	48:31
47.	1238	No Netterstrøm			48:50
48.	72	Steffen Frandsen		Novo Nordisk Løbeklub	52:08
49.	1297	Kasper Jacobsen		ifk	59:09

Male 50-59

1.	473	Flemming Geisler-Skou		(København S)	28:11
2.	697	Michael Smerdel		Amager Atletik Club	29:05
3.	1251	Claus Ankær		Amager Atletik Club	29:05
4.	407	Peter Bastian Sørensen		(København V)	29:47
5.	476	Niels Sørensen		Team DistanceRunning.dk	32:00
6.	518	Thomas Hansen		SimCorp A/S	32:09
7.	4	Thor Birkmand			32:22
8.	282	Martin Profit Jakobsen		(København S)	32:38
9.	863	Adam Aisen		(Brønshøj)	32:44
10.	754	John Christmas		SAS Løbeklub	32:49
11.	421	Warny Saurbrey		Løbeskat TSI	32:52
12.	263	Kaspar Holm		(København)	33:22
13.	5	Anders Gerløff-Frisk		Dragør Gazellerne	33:25
14.	511	Jakob Petersen		SimCorp A/S	33:35
15.	340	Søren Raarup		Btcs	33:39
16.	313	Søren Kofoed Sørensen		(Kastrup)	34:00
17.	304	Rasmus Polino Henk		(København Ø)	34:08
18.	807	Thomas Bjørn Nielsen		(Søborg)	34:37
19.	840	Thomas Qvortrup Christensen		Coach Q	34:37
20.	318	Steven Den		(København)	34:48
21.	654	Klaus Nygaard Jensen		KIF	35:56
22.	561	Lars Hansen		Amager Atletik Club	36:18
23.	427	Claus Larsen		Motionsklubben Amager	36:24
24.	221	Brian Rødtness		(København S)	36:25
25.	353	Rasmus Kallesøe van der Loo		Dunk&Deller	36:27
26.	2	Jesper Mortensen		(København S)	36:36
27.	408	Michael Sandstrøm		Løb og Vin(d)	37:07
28.	288	Mikkel Sander		(København V)	37:25
29.	569	Carsten Juul Nielsen		Copenhagen Fronrunners	37:45

Christianshavnermilø 2023

Resultatliste Aldersgrupper

Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
30.	702	Ole Magnus Andersen		Amager Atletik Club	38:21
31.	462	Allan Holst Olsen		SAS Løbeklub	38:25
32.	471	John O Reilly		Team DistanceRunning.dk	39:30
33.	307	Robert Jakobsen		(Farum)	39:36
34.	56	Steen Rank Petersen		(Frederiksberg)	39:59
35.	591	Tom Bojsen		KVIK TRI TEAM	40:03
36.	295	Niels Bjerregaard		(København V)	40:13
37.	722	Jens Brix			40:13
38.	203	Anders Lundt Hansen		(København V)	40:25
39.	329	Durrin Hynes		/tri Club Denmark	41:04
40.	480	Martin Ammundsen		Teater LUX	41:16
41.	463	Jesper Steen Møller		Slaphanerne	41:47
42.	666	Nikolaj Stoksted		(København S)	41:54
43.	669	Sten Mikkelsen		(Dyssegård)	41:59
44.	301	Peter Kristensen		(Slagelse)	42:19
45.	481	Steen Busch Jensen		Teater LUX	43:11
46.	461	Jan Ullstad		Rolling Bones	43:48
47.	760	Rene Hernandez		Københavns Universitet Løbeklub	44:09
48.	1252	Thomas Holbech			44:12
49.	1290	Karsten Olsen			44:12
50.	76	Christian Bering Haarup		Team Lisse	44:35
51.	1234	Kim Rubeak			45:57
52.	204	Anders Svenningsen		(KØBENHAVN)	46:37
53.	380	Michael Hartmann		Islev Tri	47:12
54.	248	Jakob Worm		(København S)	48:08
55.	294	Nicolai Munkholt Sørensen		(København S)	50:07
56.	363	Jan Brødsgaard		FSR - danske revisorer	50:14

Male 60-69









1.	14	Bo Antvorskov		Amager Atletik Club	31:08
2.	344	Søren Nielsen		Club Running26	31:10
3.	358	Søren Møller Nielsen		Frederiksberg IF	32:26
4.	418	Øyvind Loftheim		Løbeskat TSI	33:29
5.	1	Omar Sigurdsson		Motionsklubben Amager	34:10
6.	468	Anders Nielsen		Sparta	34:23
7.	53	Jesper Svendsen		(Kastrup)	36:05
8.	57	Stig Høybye Olsen		(Brønshøj)	36:29
9.	428	Lars Gress		Motionsklubben Amager	36:33
10.	55	Poul Erik Holm		(København S)	38:33
11.	402	Niels Rasmussen		Københavns Roklub	38:56
12.	81	Preben Ejlersen		LIF lufthavnens idrætsforening	39:07
13.	79	Henrik Rasmussen		Tradera.dk	39:45
14.	328	Søren Nilsson		(København K)	40:03
15.	653	Henning Jensen			40:05
16.	1485	John Hansen			40:41
17.	345	Albert Dam		Damløberne	40:48
18.	252	Jens Jansen		(Kastrup)	41:14
19.	60	Morten Lisby		CK KARO	41:18
20.	1492	Erik Nøhr		e-nettet	42:01

Christianshavnermilø 2023

Resultatliste Aldersgrupper

Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
21.	1237	Fritz Long			42:37
22.	364	Jan Wie		FSR - danske revisorer	43:38
23.	640	Kim Schioldann		(Charlottenlund)	43:38
24.	274	Lars E Pedersen		(Kbh nv)	44:38
25.	1402	Morten Samuelsson		(Hellerup)	45:12
26.	269	Kjeld-Ole Munk		(Greve)	46:03
27.	1236	Niels Plys			46:24
28.	1481	Tommy Hjorth			46:26
29.	220	Bjørn Digholm		(København S)	47:09
30.	3	Niels J Willumsen		(Copenhagen)	47:27
31.	984	Toni Glud			47:43
32.	643	Lars Deigaard		(Hellerup)	48:08
33.	568	John Hofby		Motionsklubben Amager	48:11
34.	77	Johannes Bo Nielsen		Team SuperNielsen	51:06
35.	377	Flemming Nielsen		(Kastrup)	53:07

Male 70+

1.	258	Jørgen H. Olsen		(Kastrup)	38:37
2.	69	Per Brogaard		Motionsklubben amager	39:27
3.	82	Anders Kristensen		(Copenhagen S)	42:58
4.	10	Per Christiansen		SAS Løbeklub	45:37
5.	78	Per Rohwedder		TIK Løberne	46:23
6.	1268	Arne Trads			47:17
7.	9	Jens Anker Hansen		SAS Løbeklub	49:44
8.	12	Hans Jørn Lassen			58:59

Antal registreringer: 337