


Christianshavnermilø 2023

Resultatliste Aldersgrupper






























| Placering | Startnr. | Navn | Nat. | Klub | Samlet Tid |
|-------------------|----------|-----------------------------|---|--------------------------------|------------|
| Milø | | | | | |
| K | | | | | |
| Female 14 & Under | | | | | |
| 1. | 477 | Kajsa Kirk |  | Team KKP | 40:51 |
| 2. | 564 | Amelie Zemanova |  | Amager Atletik Club | 41:00 |
| 3. | 592 | Karoline Grufstedt |  | Amager Atletik Club | 41:01 |
| Female 15-29 | | | | | |
| 1. | 467 | Amalie Hallager |  | Sparta | 30:18 |
| 2. | 1404 | Caroline Trowbridge |  | Ørsted Arena | 32:33 |
| 3. | 1301 | Rikke Stephanie Steenslev |  | | 32:52 |
| 4. | 497 | Johanne Marie Lilleøre |  | Amager Atletik Club | 34:09 |
| 5. | 230 | Clara Edmonds |  | Ørsted Arena | 34:10 |
| 6. | 1280 | Nana Rødtness |  | | 36:49 |
| 7. | 508 | Cecilia Battinelli |  | SimCorp A/S | 37:38 |
| 8. | 1294 | Ida Berg |  | | 38:07 |
| 9. | 565 | Cathrine Nylander |  | Team Hashiru | 40:17 |
| 10. | 738 | Meike Verhey |  | Rambøll | 41:00 |
| 11. | 254 | Johanne Edemann |  | (København S) | 41:34 |
| 12. | 794 | Malene Vang Sørensen |  | (København SV) | 42:57 |
| 13. | 535 | Cirkeline Olsen |  | (København K) | 43:03 |
| 14. | 563 | Anne Bruunshøj |  | (København V) | 43:03 |
| 15. | 812 | Isabella Sihm |  | (København NV) | 48:40 |
| Female 30-39 | | | | | |
| 1. | 1300 | Kamilla Vallin |  | | 26:32 |
| 2. | 334 | Karina Klok |  | Amager Atletik Club | 27:08 |
| 3. | 655 | Louise Kjærulff Tietze |  | VO2RC | 27:57 |
| 4. | 496 | Sidsel Horsholt |  | Adidas Runners Copenhagen | 29:41 |
| 5. | 1312 | Lea Grønfeldt |  | (København) | 31:50 |
| 6. | 692 | Trine Rivold |  | KVIK TRI TEAM | 31:51 |
| 7. | 293 | Natalie Pecoraro |  | (København) | 32:20 |
| 8. | 632 | Sara Hilstrom |  | (Tårnby) | 32:32 |
| 9. | 214 | Astrid Estrup Enemark |  | (København K) | 35:21 |
| 10. | 382 | Anna Hughes |  | KEFM | 36:13 |
| 11. | 396 | Luna Stæhr Andersen |  | KEFM | 36:32 |
| 12. | 802 | Kirsten Christensen |  | (København S) | 36:45 |
| 13. | 323 | Tine Hvam |  | (Frederiksberg) | 37:14 |
| 14. | 392 | Katrine Thomsen |  | KEFM | 38:00 |
| 15. | 489 | Maja Kasten |  | (København S) | 38:05 |
| 16. | 444 | Ann Thybo |  | Rambøll | 38:15 |
| 17. | 432 | Sidsel Stær |  | MRC // Team DistanceRunning.dk | 38:41 |
| 18. | 735 | Josephine Runeberg Nilsson |  | Carnegie | 38:54 |
| 19. | 1305 | Kirsten Prismo |  | (Valby) | 39:19 |
| 20. | 810 | Camilla Elm |  | (København Ø) | 39:19 |
| 21. | 311 | Sólja Stærkind Christiansen |  | (København NV) | 39:28 |
| 22. | 332 | Camilla Mortensen |  | Amager Atletik Club | 39:41 |
| 23. | 1472 | Dafna Shaha Bartels |  | (Dragør) | 39:45 |
| 24. | 297 | Oxana Gerhardt-Pedersen |  | (Kastrup) | 41:19 |
| 25. | 365 | Lene Lind |  | FSR - danske revisorer | 41:26 |

Christianshavnermilø 2023

Resultatliste Aldersgrupper

| Placering | Startnr. | Navn | Nat. | Klub | Samlet Tid |
|-----------|----------|----------------------------|---|------------------------|------------|
| 26. | 379 | Vita Thomsen |  | (København N) | 41:28 |
| 27. | 796 | Maja Helbo |  | | 42:21 |
| 28. | 1278 | Trine Juul Pedersen |  | Holmsgaard | 42:57 |
| 29. | 544 | Anne Sophie Bech Mikkelsen |  | Sundhedsdatastyrelsen | 44:01 |
| 30. | 804 | Sascha Hjorth |  | (København Ø) | 44:28 |
| 31. | 585 | Irene Lund |  | Ea Energianalyse | 44:33 |
| 32. | 451 | Katrine Marie Mortensen |  | Rambøll | 44:49 |
| 33. | 649 | Lena Jacobsen |  | (København S) | 45:01 |
| 34. | 539 | Mette Lange |  | Sundhedsdatastyrelsen | 46:49 |
| 35. | 546 | Amalie Suhr Andersen |  | Sundhedsdatastyrelsen | 46:50 |
| 36. | 729 | Johanne Bang |  | | 47:34 |
| 37. | 541 | Anahita Khatam-Lashgari |  | Sundhedsdatastyrelsen | 50:01 |
| 38. | 368 | Marina Bitsch Madsen |  | FSR - danske revisorer | 50:19 |
| 39. | 378 | Johanne Buch Jensen |  | (København Ø) | 56:13 |

Female 40-49

































| | | | | | |
|-----|------|--------------------------------|---|--------------------------------|-------|
| 1. | 478 | Kiri Kirk |  | Team KKP | 31:14 |
| 2. | 685 | Susan Reimer |  | KVIK TRI TEAM | 33:27 |
| 3. | 404 | Charlotte Hvid Olavsgaard |  | KVIK TRI TEAM | 33:49 |
| 4. | 406 | Stine Andersen |  | KVIK TRI TEAM | 34:03 |
| 5. | 1308 | Malene Buchhave Nielsen |  | (Kastrup) | 37:01 |
| 6. | 205 | Ann Holm |  | (København) | 37:33 |
| 7. | 595 | Mette Jepsen |  | (Brønshøj) | 37:48 |
| 8. | 223 | Camilla Kjærgaard |  | (Brønshøj) | 40:04 |
| 9. | 763 | Trine Winther Andersen |  | (Frederiksberg) | 40:04 |
| 10. | 350 | Karina Wiuff Heller Kristensen |  | Die Spitzen Frauen und Freunde | 40:05 |
| 11. | 229 | Christina Walbom |  | (Kastrup) | 40:17 |
| 12. | 266 | Katrine Junker |  | | 40:26 |
| 13. | 70 | Pia Jensen |  | NMP | 40:31 |
| 14. | 556 | Trine Lauritsen |  | Holmsgaard | 40:58 |
| 15. | 261 | Karola Hansen |  | (Kastrup) | 42:12 |
| 16. | 767 | Mie Schaltz |  | (Dragør) | 42:21 |
| 17. | 439 | Brynhild Hellström |  | Øl og Kondis | 42:40 |
| 18. | 208 | Anne Niebuhr |  | (København V) | 43:23 |
| 19. | 676 | Ida Marie Retoft |  | (Snekkersten) | 43:29 |
| 20. | 562 | Mette Fabild |  | (Frederiksberg) | 43:39 |
| 21. | 1286 | Jeanette Bauer |  | CIK | 43:53 |
| 22. | 484 | Louise Banke |  | (Kastrup) | 44:37 |
| 23. | 339 | Berit Ipsen Hansen |  | B&L | 44:37 |
| 24. | 701 | Louise Pernille Christensen |  | | 45:09 |
| 25. | 268 | Kirsten Hansen |  | (København K) | 45:57 |
| 26. | 1307 | Sofie Birch |  | (Valby) | 46:33 |
| 27. | 209 | Anne Pape |  | (København S) | 46:58 |
| 28. | 466 | Sanne Lisbeth Møller |  | Slaphanerne | 47:28 |
| 29. | 761 | Genoveva Castiblanco |  | (Copenhagen) | 47:49 |

Female 50-59

| | | | | | |
|----|-----|-----------------------|---|-------------------------|-------|
| 1. | 547 | Charlotte Skaunsgaard |  | (Hellerup) | 34:19 |
| 2. | 472 | Charlotte Basiliadis |  | Team DistanceRunning.dk | 35:38 |
| 3. | 217 | Bettina Olsen |  | (København S) | 36:41 |
| 4. | 320 | Tina Birk Irner |  | (Hvidovre) | 36:57 |

Christianshavnermilø 2023

Resultatliste Aldersgrupper



| Placering | Startnr. | Navn | Nat. | Klub | Samlet Tid |
|-----------|----------|-----------------------------|---|------------------------|------------|
| 5. | 448 | Gertrud Rygaard |  | Rambøll | 38:22 |
| 6. | 279 | Lykke Nordblom |  | | 38:44 |
| 7. | 235 | Dorthe Sigrúnsdóttir Jensen |  | (København S) | 38:48 |
| 8. | 668 | Anna Kristina Rosén |  | KVIK TRI TEAM | 39:14 |
| 9. | 303 | Pia S Hansen |  | (Hellerup) | 40:42 |
| 10. | 416 | Janni Illum |  | Løbeskat TSI | 41:32 |
| 11. | 455 | Marianne Juhl |  | Rambøll | 41:41 |
| 12. | 366 | Lone Strøm |  | FSR - danske revisorer | 41:48 |
| 13. | 265 | Kathrine K |  | (København S) | 41:54 |
| 14. | 212 | Annette Læbo |  | (Hvidovre) | 42:32 |
| 15. | 412 | Grethe Christensen |  | Løbeskat TSI | 42:58 |
| 16. | 443 | Sol Raja |  | Power2Q | 43:12 |
| 17. | 543 | Vibeke van der Sprong |  | Sundhedsdatastyrelsen | 43:17 |
| 18. | 545 | Sigine Skovgaard Mortensen |  | Sundhedsdatastyrelsen | 43:18 |
| 19. | 436 | Anne Torp |  | Novo Nordisk Løbeklub | 43:25 |
| 20. | 260 | Karin Basse |  | (Kastrup) | 43:48 |
| 21. | 224 | Camilla Lund |  | (København S) | 43:49 |
| 22. | 374 | Birgitte Søhus |  | Grøndal park runners | 43:59 |
| 23. | 234 | Dorthe Hansen |  | (Frederiksberg C) | 44:54 |
| 24. | 71 | Anita Rasmussen |  | Novo Nordisk Løbeklub | 45:21 |
| 25. | 331 | Helene Drejer |  | A-Team | 45:27 |
| 26. | 237 | Elin Tabitha Hansen |  | (Copenhagen S) | 46:38 |
| 27. | 573 | Gitte Tvilling |  | (København S) | 46:42 |
| 28. | 239 | Franciska Holm Hansen |  | (Kbh. S) | 46:44 |
| 29. | 243 | Helle Sommer |  | (København SV) | 47:52 |
| 30. | 1274 | Tina Grønne Rasmussen |  | (Kbh s) | 48:19 |
| 31. | 245 | Isa Thomasen |  | (Kbh s) | 48:20 |
| 32. | 219 | Birgitte Vestermark |  | (Hvidovre) | 48:44 |
| 33. | 1302 | Annette Carlsen |  | (Glostrup) | 49:02 |
| 34. | 665 | Louise Clausen |  | (Kastrup) | 51:27 |
| 35. | 557 | Mette Madsen |  | Holmsgaard | 51:45 |
| 36. | 1276 | Ann Hein |  | | 55:25 |

Female 60-69





| | | | | | |
|-----|-----|---------------------------|---|---------------------------------|-------|
| 1. | 424 | Lene Stoltze |  | Mikkeller Running Club | 34:15 |
| 2. | 423 | Bettina Lou Larsen |  | Mikkeller Running Club | 34:43 |
| 3. | 8 | Jannie Hansen |  | SAS Løbeklub | 35:39 |
| 4. | 6 | Katrine Schrøder |  | | 39:27 |
| 5. | 51 | Helle Petersen |  | (København S) | 41:02 |
| 6. | 66 | Anne Mette Hansen |  | Københavns Universitet Løbeklub | 41:18 |
| 7. | 11 | Vibeke Engstrøm |  | Buades tømrer- og snedkerfirma | 42:25 |
| 8. | 251 | Janne Wahl |  | (København S) | 45:32 |
| 9. | 800 | Tine Winther |  | Gazellerne | 46:26 |
| 10. | 211 | Annette Hansen |  | (Valby) | 46:57 |
| 11. | 322 | Tina Østergaard |  | (København K) | 47:57 |
| 12. | 805 | Annette Thomsen |  | Gazellerne | 48:40 |
| 13. | 371 | Tina Solem |  | FSR - danske revisorer | 50:18 |
| 14. | 429 | Margaret Mehl |  | Motionsklubben Amager | 50:33 |
| 15. | 801 | Grethe Winkler |  | Gazellerne | 51:31 |
| 16. | 80 | Lisbet D yngby Kristensen |  | Team Hashiru | 52:07 |
| 17. | 582 | Jane Mogensen |  | Motionsklubben Amager | 52:48 |

Christianshavnermilø 2023

Resultatliste Aldersgrupper




| Placering | Startnr. | Navn | Nat. | Klub | Samlet Tid |
|-----------|----------|-----------------|---|---------------------|------------|
| 18. | 409 | Anita Bergfort |  | Løbeskat TSI | 56:47 |
| 19. | 337 | Susanne Nielsen |  | amager motions club | 59:22 |

Female 70+

| | | | | | |
|----|-----|------------------|---|-----------------------|-------|
| 1. | 433 | Senna Madsen |  | multiatleterne | 42:29 |
| 2. | 7 | Vibeke Petersen |  | Motionsklubben Amager | 48:08 |
| 3. | 538 | Hanne Jürs |  | (København S) | 52:56 |
| 4. | 417 | Lisbeth Pedersen |  | Løbeskat TSI | 56:46 |

M

Male 14 & Under

| | | | | | |
|----|------|-----------------------------|---|--------------------------------|-------|
| 1. | 342 | Benjamin Karup Buades |  | Buades tømrer- og snedkerfirma | 33:05 |
| 2. | 1282 | Vitus Christensen |  | | 42:54 |
| 3. | 703 | Hartvig Vilfred Christensen |  | | 45:09 |

Male 15-29















| | | | | | |
|-----|------|-----------------------------|---|---------------------|-------|
| 1. | 1488 | Lukas Lau Nielsen |  | | 25:31 |
| 2. | 650 | Simon Holst |  | Amager Atletik Club | 25:47 |
| 3. | 811 | Alexander Brix Petersen |  | (København NV) | 28:01 |
| 4. | 806 | Sebastian Jensen |  | (København V) | 28:03 |
| 5. | 670 | Niels Christian Dahl |  | Wood Thilsted | 28:37 |
| 6. | 571 | Theodor Reedtz Lundsgaard |  | Team KRIMI | 28:46 |
| 7. | 357 | Mike Jensen |  | Energistyrelsen | 29:03 |
| 8. | 813 | Daniel Beck Edwards |  | Rambøll | 30:28 |
| 9. | 13 | Per Bjørn Waagø |  | (Frederiksberg C) | 30:55 |
| 10. | 814 | Magnus Lyck Hansen |  | (København Ø) | 31:31 |
| 11. | 525 | Rasmus Vagn |  | Carnegie | 31:51 |
| 12. | 226 | Carl Bygum Knudsen |  | (København) | 32:43 |
| 13. | 452 | Lasse Engblom |  | Rambøll | 32:49 |
| 14. | 530 | Frederik Saul |  | Carnegie | 32:52 |
| 15. | 783 | Alexander Carlsen |  | (Valby) | 33:24 |
| 16. | 1279 | Valdemar Klint |  | Holmsgaard | 33:49 |
| 17. | 533 | Søren Smedegaard |  | Carnegie | 33:53 |
| 18. | 389 | Jeppe Sabroe Thegen |  | KEFM | 34:16 |
| 19. | 447 | David Lang |  | Rambøll | 34:22 |
| 20. | 271 | Kristoffer Bjerregaard |  | (København S) | 35:02 |
| 21. | 440 | Andreas Bjerregaard Nielsen |  | Ørsted Arena | 35:30 |
| 22. | 782 | Christian Carlsen |  | (Glostrup) | 36:16 |
| 23. | 1293 | Albert Bastian Boysen |  | | 36:49 |
| 24. | 1285 | Christian Mejlvang |  | | 36:53 |
| 25. | 1310 | Joel Nielsen |  | (København) | 37:40 |
| 26. | 509 | Emil Boje Ruberg |  | SimCorp A/S | 37:46 |
| 27. | 555 | Sebastian Hattig Sørensen |  | Holmsgaard | 46:03 |
| 28. | 788 | Patrick Nielsen |  | (København s) | 46:25 |

Male 30-39

| | | | | | |
|----|-----|---------------------------|---|-------------------------|-------|
| 1. | 490 | Stephan Lorenzen |  | Amager Ro & Kajakklub | 26:37 |
| 2. | 250 | Janne Blessing |  | (Copenhagen S) | 27:23 |
| 3. | 798 | Filip Melgaard Jensen |  | (København N) | 27:39 |
| 4. | 678 | Robert Olvhøj |  | Kaiser Sport & Ortopædi | 28:30 |
| 5. | 799 | Jakob Helsbøl |  | (København K) | 28:35 |
| 6. | 240 | Frederik Fürstenberg Böll |  | (København NV) | 29:03 |

Christianshavnermilø 2023

Resultatliste Aldersgrupper

| Placering | Startnr. | Navn | Nat. | Klub | Samlet Tid |
|-----------|----------|---------------------------|---|-------------------|------------|
| 7. | 775 | Jeppe Pedersen |  | (KBH K) | 29:04 |
| 8. | 675 | Tim Møller |  | Rambøll | 30:31 |
| 9. | 764 | Andreas Riis Christiansen |  | (Frederiksberg C) | 31:15 |
| 10. | 454 | Mads Engblom |  | Rambøll | 31:39 |
| 11. | 434 | Zean Ebbe Kjær Madsen |  | multiatleterne | 31:45 |
| 12. | 682 | Tommi Højer Bondum |  | Rambøll | 31:51 |
| 13. | 1499 | Kenneth Nielsen |  | | 31:56 |
| 14. | 787 | Tobias Pors |  | (København V) | 32:17 |
| 15. | 1283 | Jimmy Bonde |  | | 33:03 |
| 16. | 390 | Johan Møller Dybro |  | KEFM | 33:46 |
| 17. | 298 | Patrik Lindberg |  | (København S) | 33:50 |
| 18. | 704 | Ruben Zelwak |  | (København K) | 33:52 |
| 19. | 504 | Jacob Tobiassen |  | Rambøll | 34:11 |
| 20. | 315 | Søren Stærkind |  | (København NV) | 34:13 |
| 21. | 510 | Ivan Artamonov |  | SimCorp A/S | 36:04 |
| 22. | 817 | Anders Kjær |  | (København) | 36:18 |
| 23. | 256 | Jonas Kraft |  | (København Ø) | 36:57 |
| 24. | 1275 | Erik Damhus |  | | 37:46 |
| 25. | 384 | Christian Dybro |  | KEFM | 37:46 |
| 26. | 594 | Per Vogelius |  | /tri Club Denmark | 37:59 |
| 27. | 457 | Óskar V. Gíslason |  | Rambøll | 38:16 |
| 28. | 808 | Morten Hvidberg |  | (København K) | 38:38 |
| 29. | 355 | Jakob Espen |  | Energistyrelsen | 38:49 |
| 30. | 647 | Karsten Lauridsen |  | BTCS Technologies | 39:08 |
| 31. | 460 | William Frederiksen |  | Rambøll | 39:53 |
| 32. | 445 | Arnau Ormella |  | Rambøll | 40:29 |
| 33. | 679 | Tobias Molich |  | Banedanmark | 40:59 |
| 34. | 797 | Søren Albrechtsen |  | (Hvidovre) | 42:13 |
| 35. | 776 | Anders Schierup |  | (København K) | 46:41 |
| 36. | 264 | Kasper Steenstrup |  | (Hellerup) | 47:34 |
| 37. | 816 | Dhushyanth Dachiraju |  | BTCS Technologies | 47:59 |
| 38. | 566 | Rolf Kristensen |  | Team Hashiru | 49:57 |

Male 40-49






| | | | | | |
|-----|------|---------------------------------|---|--------------------------------|-------|
| 1. | 815 | Oscar Hellström |  | NBRO Running | 25:57 |
| 2. | 583 | János Hethey |  | Ea Energianalyse | 26:21 |
| 3. | 247 | Jakob Stenby Lundsager |  | (Søborg) | 26:29 |
| 4. | 1295 | Mads Berg |  | | 28:16 |
| 5. | 426 | Søren Riisgaard Mortensen |  | Mikkeller Running Club | 29:17 |
| 6. | 584 | Jesper Werling |  | Ea Energianalyse | 29:34 |
| 7. | 431 | Morten Schultz |  | MRC // Team DistanceRunning.dk | 29:37 |
| 8. | 246 | Jakob Hvitved |  | | 30:40 |
| 9. | 469 | Dennis M Hansen |  | Talentiir | 30:46 |
| 10. | 570 | Mikael Lundsgaard |  | Team KRIMI | 31:12 |
| 11. | 686 | Nicolai Fabild |  | (Frederiksberg) | 31:19 |
| 12. | 790 | René Gyldenløve Hoff |  | (Vanløse) | 31:36 |
| 13. | 713 | Mikkel Gautier Roesen |  | | 31:51 |
| 14. | 717 | Martin Lundstrøm |  | | 31:53 |
| 15. | 270 | Kristian Nordentoft |  | (Brønshøj) | 32:24 |
| 16. | 262 | Karsten Helligsø Christoffersen |  | (Vanløse) | 33:13 |
| 17. | 1284 | Kristian Puggaard |  | | 33:14 |

Christianshavnermilø 2023

Resultatliste Aldersgrupper

| Placering | Startnr. | Navn | Nat. | Klub | Samlet Tid |
|-----------|----------|-----------------------|---|--------------------------------|------------|
| 18. | 401 | Klaus Christoffersen |  | Klub100 Marathon | 33:14 |
| 19. | 639 | Rasmus Nørgaard Høgh |  | Sparta | 33:34 |
| 20. | 1309 | Johnny Laursen |  | (Kastrup) | 33:41 |
| 21. | 61 | Lasse Christiansen |  | Die Spitzen Frauen und Freunde | 33:49 |
| 22. | 341 | Garry Sinclair |  | BTCS Technologies | 33:54 |
| 23. | 326 | Tommy Weiss |  | (København S) | 33:59 |
| 24. | 52 | Henrik Holm |  | (Dragør) | 34:51 |
| 25. | 593 | Lasse Tobiasen |  | Rambøll | 35:03 |
| 26. | 534 | Christian Bak |  | Carnegie | 35:06 |
| 27. | 411 | Gerth Rasmussen |  | Løbeskat TSI | 35:47 |
| 28. | 791 | Søren Asmussen |  | (København NV.) | 35:56 |
| 29. | 1296 | Karsten Vajhøj |  | | 36:15 |
| 30. | 343 | Mikkel Karup |  | Buades tømrer- og snedkerfirma | 36:45 |
| 31. | 495 | Lars Ebbesø |  | (København NV) | 37:27 |
| 32. | 577 | Jonas Therkildsen |  | (Frederiksberg C) | 37:27 |
| 33. | 425 | Luke Valentine |  | Mikkeller Running Club | 37:39 |
| 34. | 537 | Simon Ge |  | (Brønshøj) | 37:51 |
| 35. | 441 | Frederik Simonsen |  | Ørsted Arena | 37:55 |
| 36. | 414 | Henrik Lastein |  | Løbeskat TSI | 38:08 |
| 37. | 376 | Peter Strunge |  | Hvidovre Atletik & Motion | 38:28 |
| 38. | 637 | Søren Tomra |  | (Brønshøj) | 38:29 |
| 39. | 673 | Simon Bauer |  | Slaphanerne | 38:32 |
| 40. | 232 | Daniel Hansted-Martin |  | (København S) | 38:58 |
| 41. | 1273 | Jes Conradsen |  | TWrunDK | 39:57 |
| 42. | 572 | Folmer Fredslund |  | TWrunDK | 40:05 |
| 43. | 789 | Morten Berg |  | (København s) | 40:33 |
| 44. | 255 | Johnny Haarup |  | (Vanløse) | 40:54 |
| 45. | 403 | Flemming Bisgaard |  | Korsagers venner løbeklub | 41:21 |
| 46. | 644 | Alex Clausen |  | (København SV) | 41:27 |
| 47. | 532 | Tru Tran |  | Carnegie | 41:37 |
| 48. | 578 | Stig Mernøe Jessen |  | (Frederiksberg) | 43:02 |
| 49. | 687 | Henrik Hansen |  | Hvissinge Bandy Klub | 44:18 |
| 50. | 464 | Kasper Hyllested |  | Slaphanerne | 45:11 |
| 51. | 72 | Steffen Frandsen |  | Novo Nordisk Løbeklub | 52:42 |
| 52. | 1297 | Kasper Jacobsen |  | ifk | 59:22 |

Male 50-59

| | | | | | |
|-----|-----|------------------------|---|-------------------------|-------|
| 1. | 263 | Kaspar Holm |  | (København) | 27:56 |
| 2. | 581 | Arne Jakobsen |  | Ørsted Arena | 28:48 |
| 3. | 697 | Michael Smerdel |  | Amager Atletik Club | 29:28 |
| 4. | 352 | Brian Schneidermann |  | Dragør Gazellerne | 29:29 |
| 5. | 482 | Steen Jespersen |  | Tri4 | 30:04 |
| 6. | 407 | Peter Bastian Sørensen |  | (København V) | 30:07 |
| 7. | 275 | Lars Feilberg |  | (København K) | 30:19 |
| 8. | 519 | Erik Frimann |  | Carnegie | 31:47 |
| 9. | 58 | Mads Lyhne Haslund |  | AC Pain | 31:48 |
| 10. | 476 | Niels Sørensen |  | Team DistanceRunning.dk | 32:11 |
| 11. | 4 | Thor Birkmand |  | | 32:22 |
| 12. | 754 | John Christmas |  | SAS Løbeklub | 32:22 |
| 13. | 518 | Thomas Hansen |  | SimCorp A/S | 32:25 |
| 14. | 589 | Poul Noer |  | (Frederiksberg C) | 32:45 |





Christianshavnermilø 2023

Resultatliste Aldersgrupper

| Placering | Startnr. | Navn | Nat. | Klub | Samlet Tid |
|-----------|----------|----------------------------|---|---------------------------------|------------|
| 15. | 1314 | Ulf Elvis Kyneb |  | | 33:22 |
| 16. | 5 | Anders Gerløff-Frisk |  | Dragør Gazellerne | 33:27 |
| 17. | 313 | Søren Kofoed Sørensen |  | (Kastrup) | 33:42 |
| 18. | 501 | Henning Norman Berentzen |  | DFDS | 34:19 |
| 19. | 340 | Søren Raarup |  | Btcs | 34:44 |
| 20. | 304 | Rasmus Polino Henk |  | (København Ø) | 35:08 |
| 21. | 803 | Lars Vesterskov Andreassen |  | (Hvidovre) | 35:20 |
| 22. | 479 | Brian Nielsen |  | Team DistanceRunning.dk | 35:37 |
| 23. | 654 | Klaus Nygaard Jensen |  | KIF | 35:39 |
| 24. | 421 | Warny Saurbrey |  | Løbeskat TSI | 35:52 |
| 25. | 318 | Steven Den |  | (København) | 35:54 |
| 26. | 475 | Mikkel Godt Gregersen |  | Team DistanceRunning.dk | 36:14 |
| 27. | 807 | Thomas Bjørn Nielsen |  | (Søborg) | 36:16 |
| 28. | 511 | Jakob Petersen |  | SimCorp A/S | 36:17 |
| 29. | 248 | Jakob Worm |  | (København S) | 36:22 |
| 30. | 569 | Carsten Juul Nielsen |  | Copenhagen Frontrunners | 36:34 |
| 31. | 283 | Martin Walker |  | (København S) | 36:39 |
| 32. | 427 | Claus Larsen |  | Motionsklubben Amager | 36:46 |
| 33. | 221 | Brian Rødtness |  | (København S) | 36:49 |
| 34. | 276 | Lars Pedersen Struer |  | (København S) | 37:12 |
| 35. | 281 | Martin Nielsen |  | (Frederiksberg) | 37:36 |
| 36. | 2 | Jesper Mortensen |  | (København S) | 37:39 |
| 37. | 591 | Tom Bojsen |  | KVIK TRI TEAM | 38:15 |
| 38. | 287 | Michael Engstrand Kappel |  | (Frederiksberg) | 39:43 |
| 39. | 463 | Jesper Steen Møller |  | Slaphanerne | 40:10 |
| 40. | 462 | Allan Holst Olsen |  | SAS Løbeklub | 40:16 |
| 41. | 1289 | Henrik Jahn |  | | 40:30 |
| 42. | 722 | Jens Brix |  | | 40:31 |
| 43. | 301 | Peter Kristensen |  | (Slagelse) | 41:05 |
| 44. | 65 | Tommy Hansen |  | Ingen | 41:14 |
| 45. | 461 | Jan Ullstad |  | Rolling Bones | 41:28 |
| 46. | 669 | Sten Mikkelsen |  | (Dyssegård) | 41:30 |
| 47. | 307 | Robert Jakobsen |  | (Farum) | 41:33 |
| 48. | 56 | Steen Rank Petersen |  | (Frederiksberg) | 41:42 |
| 49. | 419 | Poul Buus Lassen |  | Løbeskat TSI | 41:48 |
| 50. | 1290 | Karsten Olsen |  | | 42:22 |
| 51. | 1291 | Thomas Holbech |  | | 42:22 |
| 52. | 76 | Christian Bering Haarup |  | Team Lisse | 43:08 |
| 53. | 1287 | Thomas Møller |  | | 43:42 |
| 54. | 329 | Durrin Hynes |  | /tri Club Denmark | 44:03 |
| 55. | 1288 | Magnus Lanner |  | Carnegie | 44:11 |
| 56. | 295 | Niels Bjerregaard |  | (København V) | 44:44 |
| 57. | 662 | Michael Garfield Sørensen |  | (København S) | 45:23 |
| 58. | 1299 | Jann Kjærulff Tietze |  | Amager Atletik | 45:43 |
| 59. | 204 | Anders Svenningsen |  | (KØBENHAVN) | 46:05 |
| 60. | 784 | Stefan Persson | | (Malmö) | 46:36 |
| 61. | 1298 | Ian Schlottmann | | | 47:22 |
| 62. | 760 | Rene Hernandez | | Københavns Universitet Løbeklub | 47:49 |
| 63. | 294 | Nicolai Munkholt Sørensen | | (København S) | 49:00 |
| 64. | 289 | Mogens Kruse | | (Værløse) | 50:29 |

Christianshavnermilø 2023

Resultatliste Aldersgrupper

| Placering | Startnr. | Navn | Nat. | Klub | Samlet Tid |
|------------|----------|---------------------------|---|--------------------------------|------------|
| Male 60-69 | | | | | |
| 1. | 14 | Bo Antvorskov |  | Amager Atletik Club | 29:03 |
| 2. | 576 | Osip Mikunis |  | Mikkeller Running Club | 31:18 |
| 3. | 437 | Michael Pilgaard Andersen |  | Novo Nordisk Løbeklub | 32:33 |
| 4. | 358 | Søren Møller Nielsen |  | Frederiksberg IF | 32:41 |
| 5. | 344 | Søren Nielsen |  | Club Running26 | 32:58 |
| 6. | 74 | Flemming Andersen |  | Sparta/MRC | 34:17 |
| 7. | 468 | Anders Nielsen |  | Sparta | 34:35 |
| 8. | 1 | Omar Sigurdsson |  | Motionsklubben Amager | 34:35 |
| 9. | 418 | Øyvind Loftheim |  | Løbeskat TSI | 35:38 |
| 10. | 57 | Stig Høybye Olsen |  | (Brønshøj) | 36:19 |
| 11. | 413 | Henning Stidsen |  | Løbeskat TSI | 37:32 |
| 12. | 328 | Søren Nilsson |  | (København K) | 38:02 |
| 13. | 1277 | Steen Bondum |  | | 38:29 |
| 14. | 402 | Niels Rasmussen |  | Københavns Roklub | 38:51 |
| 15. | 81 | Preben Ejlertsen |  | LIF lufthavnens idrætsforening | 39:35 |
| 16. | 55 | Poul Erik Holm |  | (København S) | 40:03 |
| 17. | 252 | Jens Jansen |  | (Kastrup) | 40:06 |
| 18. | 653 | Henning Jensen |  | (Brønshøj) | 40:28 |
| 19. | 345 | Albert Dam |  | Damløberne | 41:05 |
| 20. | 596 | Carsten Grinvalds |  | VELUX Løbeklub | 41:29 |
| 21. | 422 | Michael Bech |  | mange beche små | 41:47 |
| 22. | 1306 | Jan Pedersen |  | (København) | 42:06 |
| 23. | 1304 | Søren Staufeldt |  | (Smørum) | 42:39 |
| 24. | 428 | Lars Gress |  | Motionsklubben Amager | 42:44 |
| 25. | 795 | Peter Helbo |  | (Herning) | 43:09 |
| 26. | 60 | Morten Lisby |  | CK KARO | 43:10 |
| 27. | 1400 | John Sloth |  | | 44:09 |
| 28. | 1292 | Fritz Long |  | | 44:19 |
| 29. | 640 | Kim Schioldann |  | (Charlottenlund) | 45:00 |
| 30. | 77 | Johannes Bo Nielsen |  | Team SuperNielsen | 45:06 |
| 31. | 64 | Jens Rasmussen |  | HOFOR | 45:06 |
| 32. | 274 | Lars E Pedersen |  | (Kbh nv) | 45:22 |
| 33. | 1281 | Niels Pyls |  | | 46:02 |
| 34. | 364 | Jan Wie |  | FSR - danske revisorer | 46:12 |
| 35. | 3 | Niels J Willumsen |  | (Copenhagen) | 46:46 |
| 36. | 410 | Flemming Bergfort |  | Løbeskat TSI | 46:51 |
| 37. | 1492 | Erik Nøhr |  | e-nettet | 47:52 |
| 38. | 568 | John Hofby |  | Motionsklubben Amager | 48:09 |
| 39. | 643 | Lars Deigaard |  | (Hellerup) | 49:13 |
| 40. | 1313 | Erik Nielsen |  | | 50:20 |
| 41. | 377 | Flemming Nielsen |  | (Kastrup) | 53:07 |
| Male 70+ | | | | | |
| 1. | 258 | Jørgen H. Olsen |  | (Kastrup) | 39:55 |
| 2. | 257 | Jørgen Engel |  | (Brøndby) | 43:14 |
| 3. | 10 | Per Christiansen |  | SAS Løbeklub | 44:59 |
| 4. | 78 | Per Rohwedder |  | TIK Løberne | 46:45 |

Antal registreringer: 375