





































Christianshavnermilø 2023

Resultatliste Aldersgrupper

Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
Milø					
n.a.	653	N.N. 653			39:33
K					
Female 14 & Under					
1.	477	Kajsa Kirk		Team KKP	39:15
2.	564	Amelie Zemanova		Amager Atletik Club	40:45
3.	592	Karoline Grufstedt		Amager Atletik Club	40:46
Female 15-29					
1.	1404	Caroline Trowbridge		Ørsted Arena	33:29
2.	638	Marta Schioldann		(København K)	35:49
3.	497	Johanne Marie Lilleøre		Amager Atletik Club	36:05
4.	548	Cecilie Skaunsgaard		(Hellerup)	36:58
5.	207	Anna Holm		(København)	39:04
6.	383	Astrid Lund		KEFM	39:42
7.	738	Meike Verhey		Rambøll	40:36
8.	388	Freja Englund		KEFM	41:00
9.	579	Mette Edslev			41:47
10.	983	Freja Sølyst		(Kbh)	45:33
Female 30-39					
1.	334	Karina Klok		Amager Atletik Club	28:22
2.	496	Sidsel Horsholt		Adidas Runners Copenhagen	29:11
3.	846	Lea Møller Grønfeldt		(København k)	30:24
4.	293	Natalie Pecoraro		(København)	31:49
5.	971	Kim Thundal		Nordic Performance Training	34:14
6.	396	Luna Stæhr Andersen		KEFM	35:41
7.	485	Carina Rydahl Rydahl		ifk	35:54
8.	214	Astrid Estrup Enemark		(København K)	36:07
9.	444	Ann Thybo		Rambøll	37:00
10.	432	Sidsel Stær		MRC // Team DistanceRunning.dk	37:21
11.	323	Tine Hvam		(Frederiksberg)	37:49
12.	489	Maja Kasten		(København S)	38:20
13.	1472	Dafna Shahar Bartels		(Dragør)	39:26
14.	810	Camilla Elm		(København Ø)	39:34
15.	1305	Kirsten Prismo		(Valby)	39:34
16.	332	Camilla Mortensen		Amager Atletik Club	40:51
17.	379	Vita Thomsen		(København N)	41:29
18.	311	Sólja Stærkind Christiansen		(København NV)	41:53
19.	546	Amalie Suhr Andersen		Sundhedsdatastyrelsen	41:56
20.	541	Anahita Khatam-Lashgari		Sundhedsdatastyrelsen	44:54
21.	842	Gina Rosland Eide		(København)	50:03
Female 40-49					
1.	478	Kiri Kirk		Team KKP	30:53

Christianshavnermilø 2023




Resultatliste Aldersgrupper

Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
2.	404	Charlotte Hvid Olavsgaard		KVIK TRI TEAM	34:35
3.	205	Ann Holm		(København)	37:37
4.	595	Mette Jepsen		(Brønshøj)	38:43
5.	266	Katrine Junker			39:50
6.	223	Camilla Kjærgaard		(Brønshøj)	40:01
7.	763	Trine Winther Andersen		(Frederiksberg)	40:03
8.	229	Christina Walbom		(Kastrup)	40:37
9.	70	Pia Jensen		NMP	40:39
10.	556	Trine Lauritsen		Holmsgaard	41:52
11.	369	Mette Flinker Flinker		FSR - danske revisorer	42:56
12.	261	Karola Hansen		(Kastrup)	42:57
13.	676	Ida Marie Retoft		(Snekkersten)	43:27
14.	526	Marlene Strunge		Carnegie	43:33
15.	225	Camilla Sterll		(København S)	44:19
16.	956	Eva Olsen			44:33
17.	562	Mette Fabild		(Frederiksberg)	44:37
18.	785	Tina Kiørboe		(Vedbæk)	44:37
19.	484	Louise Banke		(Kastrup)	45:07
20.	339	Berit Ipsen Hansen		B&L	45:08
21.	335	Sabrina Mertens		Amager Atletik Club	45:31
22.	350	Karina Wiuff Heller Kristensen		Die Spitzen Frauen und Freunde	45:32
23.	701	Louise Pernille Christensen			53:16

Female 50-59








1.	547	Charlotte Skaunsgaard		(Hellerup)	33:50
2.	689	Susan Elholm		Motionsklubben Amager	34:09
3.	737	Sille Sander		(Kastrup)	35:27
4.	472	Charlotte Basiliadis		Team DistanceRunning.dk	35:30
5.	235	Dorthe Sigrúnsdóttir Jensen		(København S)	38:21
6.	420	Susanne Bak		Løbeskat TSI	38:31
7.	217	Bettina Olsen		(København S)	38:36
8.	265	Kathrine K		(København S)	39:44
9.	668	Anna Kristina Rosén		KVIK TRI TEAM	39:57
10.	212	Annette Læbo		(Hvidovre)	42:26
11.	244	Henrikke Møllevang Møllevang		(København V)	43:47
12.	543	Vibeke van der Sprong		Sundhedsdatastyrelsen	43:59
13.	412	Grethe Christensen		Løbeskat TSI	44:50
14.	239	Franciska Holm Hansen		(Kbh. S)	45:09
15.	331	Helene Drejer		A-Team	45:56
16.	224	Camilla Lund		(København S)	46:14
17.	954	Isa Thomasen		(Kbh s)	46:45
18.	436	Anne Torp		Novo Nordisk Løbeklub	46:51
19.	483	Kristine Sandstrøm		Løb og Vin(d)	50:14
20.	236	Dorthe W Nielsen		(København)	51:41

Female 60-69




1.	423	Bettina Lou Larsen		Mikkeller Running Club	35:00
2.	8	Jannie Hansen		SAS Løbeklub	37:44
3.	6	Katrine Schrøder			39:46

Christianshavnermilø 2023

Resultatliste Aldersgrupper

Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
4.	51	Helle Petersen		(København S)	40:56
5.	54	Kirsten Scheel		(Smørum)	41:38
6.	233	Dorte Sigild		(Kastrup)	42:21
7.	11	Vibeke Engstrøm		Buades tømrer- og snedkerfirma	43:19
8.	62	Dorte Nielsen		Dortes løbere	43:31
9.	371	Tina Solem		FSR - danske revisorer	44:46
10.	356	Marianne Nielsen		Energistyrelsen	46:01
11.	659	Lone Møller		Motionsklubben Amager	46:38
12.	707	Pia Hansson			46:53
13.	429	Margaret Mehl		Motionsklubben Amager	50:22
14.	959	Connie Clausen		(København)	50:41
15.	80	Lisbet Dyngby Kristensen		Team Hashiru	53:20
16.	582	Jane Mogensen		Motionsklubben Amager	54:14

Female 70+















1.	59	Annette Grønkær		Ben Hur	46:25
2.	7	Vibeke Petersen		Motionsklubben Amager	46:45
3.	538	Hanne Jürs		(København S)	51:01

M











Male 14 & Under

1.	703	Hartvig Vilfred Christensen			53:17
----	-----	-----------------------------	---	--	-------

Male 15-29

1.	357	Mike Jensen		Energistyrelsen	28:53
2.	839	Victor Sandstrøm		Løb og vin(d)	29:06
3.	397	Philip Valente		KEFM	29:22
4.	857	Raúl Martín González		(Lugones)	30:00
5.	525	Rasmus Vagn		Carnegie	31:27
6.	13	Per Bjørn Waagø		(Frederiksberg C)	32:02
7.	452	Lasse Engblom		Rambøll	32:15
8.	447	David Lang		Rambøll	32:53
9.	851	Thomas Scharffenberger		Amager Atletik Club	32:55
10.	533	Søren Smedegaard		Carnegie	33:07
11.	271	Kristoffer Bjerregaard		(København S)	33:33
12.	530	Frederik Saul		Carnegie	36:14
13.	856	Mikkel Pankalla		(København S)	42:53
14.	858	Simon Kirk		(København)	45:32

Male 30-39

1.	240	Frederik Fürstenberg Böll		(København NV)	26:08
2.	490	Stephan Lorenzen		Amager Ro & Kajakklub	26:21
3.	250	Janne Blessing		(Copenhagen S)	26:45
4.	336	Sebastian Seifert		Amager Atletik Club	27:49
5.	1464	Stefan Thygesen		Adidas Runners Copenhagen	29:50
6.	854	Casper Sørensen		(København K)	30:25
7.	682	Tommi Højer Bondum		Rambøll	30:47
8.	394	Lasse Jacobsen		KEFM	31:06
9.	454	Mads Engblom		Rambøll	31:11
10.	787	Tobias Pors		(København V)	31:20

Christianshavnermilø 2023

Resultatliste Aldersgrupper

Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
11.	1499	Kenneth Nielsen			31:25
12.	827	Remy Jurriens		Adidas Runners Copenhagen	31:35
13.	966	Jesper Alstrup		Team32	31:47
14.	507	Sven Skov		KEFM	31:55
15.	384	Christian Dybro		KEFM	31:55
16.	675	Tim Møller		Rambøll	32:06
17.	844	François Ganuchaud		Petits paquets	32:34
18.	1275	Erik Damhus			32:41
19.	298	Patrik Lindberg		(København S)	32:54
20.	704	Ruben Zelwak		(København K)	33:02
21.	449	Jack Robinson		Rambøll	33:11
22.	962	Mikkel Sauer		Nordic Performance Training	35:22
23.	975	Erik Udbye		Rambøll	35:51
24.	457	Óskar V. Gíslason		Rambøll	37:15
25.	558	Christian Herløv Krintel		Holmsgaard	37:27
26.	902	Nicklas Iversen		(Roskilde)	38:40
27.	647	Karsten Lauridsen		BTCS Technologies	39:25
28.	797	Søren Albrechtsen		(Hvidovre)	42:50
29.	445	Arnau Ormella		Rambøll	42:53
30.	957	Dhushyanth Dachiraju		BTCS Technologies	43:25
31.	566	Rolf Kristensen		Team Hashiru	51:08

Male 40-49


























1.	583	János Hethey		Ea Energianalyse	25:47
2.	951	Jakob Stenby Lundsager		(Søborg)	26:02
3.	648	Steffen Maas		(København SV)	26:46
4.	426	Søren Riisgaard Mortensen		Mikkeller Running Club	28:49
5.	1309	Johnny Laursen		(Kastrup)	29:53
6.	790	René Gyldenløve Hoff		(Vanløse)	30:40
7.	584	Jesper Werling		Ea Energianalyse	30:41
8.	246	Jakob Hvitved			30:48
9.	717	Martin Lundstrøm			30:57
10.	570	Mikael Lundsgaard		Team KRIMI	30:58
11.	849	Mikkel Stubgaard		(Brønshøj)	31:55
12.	469	Dennis M Hansen		Talentiir	31:58
13.	686	Nicolai Fabild		(Frederiksberg)	32:02
14.	965	Christian Wellendorf Knudsen		Rambøll	32:44
15.	1296	Karsten Vajhøj			33:29
16.	326	Tommy Weiss		(København S)	34:45
17.	52	Henrik Holm		(Dragør)	34:47
18.	964	Lasse Tobiasen		Rambøll	35:41
19.	262	Karsten Helligsø Christoffersen		(Vanløse)	36:05
20.	341	Garry Sinclair		BTCS Technologies	36:06
21.	441	Frederik Simonsen		Ørsted Arena	37:03
22.	343	Mikkel Karup		Buades tømrer- og snedkerfirma	37:17
23.	414	Henrik Lastein		Løbeskat TSI	37:35
24.	425	Luke Valentine		Mikkeller Running Club	38:09
25.	727	Thomas Bagger Jørgensen		(Kastrup)	38:19
26.	232	Daniel Hansted-Martin		(København S)	38:50

Christianshavnermilø 2023

Resultatliste Aldersgrupper

Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
27.	376	Peter Strunge		Hvidovre Atletik & Motion	39:51
28.	255	Johnny Haarup		(Vanløse)	40:03
29.	500	Anders Flyng		København	40:20
30.	972	Phil Regnauld		(Copenhagen)	40:26
31.	270	Kristian Nordentoft		(Brønshøj)	40:53
32.	403	Flemming Bisgaard		Korsagers venner løbeklub	41:13
33.	577	Jonas Therkildsen		(Frederiksberg C)	41:15
34.	644	Alex Clausen		(København SV)	41:44
35.	687	Henrik Hansen		Hvissinge Bandy Klub	43:00
36.	259	Julian Kondas		(København S)	44:19
37.	974	Jes Conradsen		TWrunDK	45:06
38.	572	Folmer Fredslund		TWrunDK	45:09
39.	72	Steffen Frandsen		Novo Nordisk Løbeklub	54:12
40.	967	Poul Lange		Hockey drengene	57:02
41.	973	Kasper Konow			58:34
42.	1297	Kasper Jacobsen		ifk	1:01:11

Male 50-59




























1.	263	Kaspar Holm		(København)	28:37
2.	473	Flemming Geisler-Skou		(København S)	28:39
3.	581	Arne Jakobsen		Ørsted Arena	28:55
4.	697	Michael Smerdel		Amager Atletik Club	29:14
5.	702	Ole Magnus Andersen		Amager Atletik Club	30:02
6.	58	Mads Lyhne Haslund		AC Pain	31:28
7.	518	Thomas Hansen		SimCorp A/S	32:03
8.	282	Martin Profit Jakobsen		(København S)	32:21
9.	476	Niels Sørensen		Team DistanceRunning.dk	32:27
10.	4	Thor Birkmand			33:01
11.	589	Poul Noer		(Frederiksberg C)	33:14
12.	421	Warny Saubrey		Løbeskat TSI	33:25
13.	511	Jakob Petersen		SimCorp A/S	34:02
14.	313	Søren Kofoed Sørensen		(Kastrup)	34:05
15.	304	Rasmus Polino Henk		(København Ø)	34:30
16.	969	Roland Greger		Peoplenet	34:40
17.	427	Claus Larsen		Motionsklubben Amager	35:36
18.	561	Lars Hansen		Amager Atletik Club	35:46
19.	276	Lars Pedersen Struer		(København S)	35:47
20.	2	Jesper Mortensen		(København S)	36:08
21.	288	Mikkel Sander		(København V)	36:59
22.	248	Jakob Worm		(København S)	37:16
23.	654	Klaus Nygaard Jensen		KIF	37:20
24.	221	Brian Rødtness		(København S)	37:38
25.	1290	Karsten Olsen			38:02
26.	307	Robert Jakobsen		(Farum)	38:04
27.	408	Michael Sandstrøm		Løb og Vin(d)	38:38
28.	569	Carsten Juul Nielsen		Copenhagen Fronrunners	38:59
29.	471	John O Reilly		Team DistanceRunning.dk	39:31
30.	295	Niels Bjerregaard		(København V)	40:07
31.	960	Thomas Fredslund		Mazanti-Andersen	40:08

Christianshavnermilø 2023

Resultatliste Aldersgrupper







Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
32.	961	Bjarke Sanbeck		Mazanti-Andersen	40:25
33.	1288	Magnus Lanner		Carnegie	40:46
34.	329	Durrin Hynes		/tri Club Denmark	40:55
35.	666	Nikolaj Stoksted		(København S)	40:58
36.	948	Henrik Jahn			41:05
37.	56	Steen Rank Petersen		(Frederiksberg)	41:30
38.	480	Martin Ammundsen		Teater LUX	42:28
39.	591	Tom Bojsen		KVIK TRI TEAM	42:57
40.	499	Per Knox Sørensen		(København K)	42:57
41.	843	Jakob Brusch		(Smørum)	43:26
42.	76	Christian Bering Haarup		Team Lisse	44:38
43.	968	Henrik Wichmann		Runnersdk Amager	44:55
44.	481	Steen Busch Jensen		Teater LUX	44:57
45.	294	Nicolai Munkholt Sørensen		(København S)	45:59
46.	380	Michael Hartmann		Islev Tri	46:02
47.	662	Michael Garfield Sørensen		(København S)	46:11
48.	461	Jan Ullstad		Rolling Bones	47:31
49.	958	Thomas Hansen		(Brønshøj)	49:56

Male 60-69

1.	14	Bo Antvorskov		Amager Atletik Club	29:04
2.	358	Søren Møller Nielsen		Frederiksberg IF	32:00
3.	418	Øyvind Loftheim		Løbeskat TSI	34:02
4.	1	Omar Sigurdsson		Motionsklubben Amager	34:32
5.	468	Anders Nielsen		Sparta	34:55
6.	955	Lars Bech Jensen			38:01
7.	55	Poul Erik Holm		(København S)	38:39
8.	328	Søren Nilsson		(København K)	38:47
9.	81	Preben Ejlersen		LIF lufthavnens idrætsforening	39:01
10.	79	Henrik Rasmussen		Tradera.dk	40:36
11.	252	Jens Jansen		(Kastrup)	40:37
12.	596	Carsten Grinvalds		VELUX Løbeklub	41:22
13.	345	Albert Dam		Damløberne	41:29
14.	60	Morten Lisby		CK KARO	41:42
15.	1492	Erik Nøhr		e-nettet	41:53
16.	1399	Søren Staufeldt		(Smørum)	42:16
17.	963	Fritz Long			43:40
18.	1463	Jan Krøyer Pedersen		(København)	43:59
19.	364	Jan Wie		FSR - danske revisorer	44:12
20.	640	Kim Schioldann		(Charlottenlund)	44:38
21.	1402	Morten Samuelsson		(Hellerup)	44:49
22.	274	Lars E Pedersen		(Kbh nv)	45:05
23.	77	Johannes Bo Nielsen		Team SuperNielsen	46:07
24.	269	Kjeld-Ole Munk		(Greve)	46:49
25.	64	Jens Rasmussen		HOFOR	48:53
26.	3	Niels J Willumsen		(Copenhagen)	49:37
27.	984	Toni Glud			49:49
28.	377	Flemming Nielsen		(Kastrup)	53:57

Christianshavnermilø 2023

Resultatliste Aldersgrupper

Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
Male 70+					
1.	69	Per Brogaard		Motionsklubben amager	39:05
2.	258	Jørgen H. Olsen		(Kastrup)	39:40
3.	82	Anders Kristensen		(Copenhagen S)	44:08
4.	10	Per Christiansen		SAS Løbeklub	44:12
5.	9	Jens Anker Hansen		SAS Løbeklub	48:53
6.	970	Albert Lange			1:01:07

Antal registreringer: 268