





# Christianshavnermilø 2023

## Resultatliste Aldersgrupper

Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
Milen					
K					
Female 14 & Under					
1.	592	Karoline Grufstedt		Amager Atletik Club	39:09
2.	926	Ursula Dagmar Helleskov		Amager Atletik Club	50:04
Female 15-29					
1.	388	Freja Englund		KEFM	28:13
2.	1404	Caroline Trowbridge		Ørsted Arena	33:22
3.	230	Clara Edmonds		Ørsted Arena	33:43
4.	901	Anna Ølgaard			34:33
5.	651	Kirstine Bjerg Andersen		(København S)	36:41
6.	638	Marta Schioldann		(København K)	38:29
7.	828	Viktoria Schioldann		(Aarhus C)	38:30
8.	565	Cathrine Nylander		Team Hashiru	39:12
9.	738	Meike Verhey		Rambøll	39:22
10.	383	Astrid Lund		KEFM	41:17
11.	399	Sigrid Nikoline Nerlov		KEFM	43:11
12.	935	Catharina Estrup			45:43
13.	942	Esther Marie Wassard		(København)	45:45
14.	821	Ugne Tusaite		(Frederiksberg)	50:46
15.	508	Cecilia Battinelli		SimCorp A/S	51:51
Female 30-39					
1.	496	Sidsel Horsholt		Adidas Runners Copenhagen	30:47
2.	485	Carina Rydahl Rydahl		ifk	33:10
3.	214	Astrid Estrup Enemark		(København K)	34:38
4.	692	Trine Rivold		KVIK TRI TEAM	36:36
5.	297	Oxana Gerhardt-Pedersen		(Kastrup)	36:47
6.	444	Ann Thybo		Rambøll	37:24
7.	1305	Kirsten Prismus		(Valby)	38:16
8.	810	Camilla Elm		(København Ø)	38:22
9.	1472	Dafna Shahar Bartels		(Dragør)	38:55
10.	392	Katrine Thomsen		KEFM	39:16
11.	946	Marie Holst			39:55
12.	365	Lene Lind		FSR - danske revisorer	40:55
13.	379	Vita Thomsen		(København N)	40:57
14.	546	Amalie Suhr Andersen		Sundhedsdatastyrelsen	41:36
15.	696	Maria Krog Gejl			41:49
16.	943	Bettina Truelsen			42:40
17.	451	Katrine Marie Mortensen		Rambøll	43:59
18.	585	Irene Lund		Ea Energianalyse	44:25
19.	818	Nanna Graversen		(København NV)	44:57
20.	541	Anahita Khatam-Lashgari		Sundhedsdatastyrelsen	45:42
21.	923	Henriette Soltoft			45:44
22.	729	Johanne Bang			50:14
23.	378	Johanne Buch Jensen		(København Ø)	53:12
24.	947	Mette Juhl			57:23


# Christianshavnermilø 2023

## Resultatliste Aldersgrupper

Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
Female 40-49					
1.	478	Kiri Kirk		Team KKP	31:08
2.	404	Charlotte Hvid Olavsgaard		KVIK TRI TEAM	34:11
3.	406	Stine Andersen		KVIK TRI TEAM	34:30
4.	823	Pia Chanette Jensen		Mikkeller Running Club	34:35
5.	367	Maria Eun Elkjær		FSR - danske revisorer	35:57
6.	205	Ann Holm		(København)	37:50
7.	208	Anne Niebuhr		(København V)	38:54
8.	229	Christina Walbom		(Kastrup)	39:02
9.	70	Pia Jensen		NMP	39:53
10.	350	Karina Wiuff Heller Kristensen		Die Spitzen Frauen und Freunde	40:12
11.	453	Linda Sæderup		Rambøll	40:21
12.	335	Sabrina Mertens		Amager Atletik Club	41:04
13.	456	Nina Hindkjær		Rambøll	41:11
14.	917	Christina Elslund Adamsen		Hvidovre Atletik & Motion	41:37
15.	369	Mette Flinker Flinker		FSR - danske revisorer	42:00
16.	928	Sofie Birch		(Valby)	42:17
17.	268	Kirsten Hansen		(København K)	43:50
18.	261	Karola Hansen		(Kastrup)	44:02
19.	526	Marlene Strunge		Carnegie	44:29
20.	562	Mette Fabild		(Frederiksberg)	44:43
21.	785	Tina Kiørboe		(Vedbæk)	44:43
22.	351	Mette Røschmann		Die Spitzen Frauen und Freunde	46:56
23.	292	Nanna Ottenheim		(Kbh s)	47:41
24.	375	Kirsti Gyldenløve Hoff		Grøndal park runners	47:41
Female 50-59					
1.	483	Kristine Sandstrøm		Løb og Vin(d)	31:28
2.	547	Charlotte Skaunsgaard		(Hellerup)	33:55
3.	472	Charlotte Basiliadis		Team DistanceRunning.dk	34:17
4.	664	Sanne Møller		KVIK TRI TEAM	34:32
5.	320	Tina Birk Irner		(Hvidovre)	36:22
6.	940	Gertrud Rygaard		Rambøll	37:20
7.	420	Susanne Bak		Løbeskat TSI	38:12
8.	235	Dorthe Sigrúnsdóttir Jensen		(København S)	38:25
9.	416	Janni Illum		Løbeskat TSI	39:13
10.	303	Pia S Hansen		(Hellerup)	39:22
11.	279	Lykke Nordblom			39:26
12.	265	Kathrine K		(København S)	39:31
13.	668	Anna Kristina Rosén		KVIK TRI TEAM	40:07
14.	455	Marianne Juhl		Rambøll	40:37
15.	302	Pia Jørgensen			41:15
16.	560	Jette Gram		Amager Atletik Club	42:18
17.	412	Grethe Christensen		Løbeskat TSI	42:22
18.	545	Signe Skovgaard Mortensen		Sundhedsdatastyrelsen	42:59
19.	436	Anne Torp		Novo Nordisk Løbeklub	43:09
20.	543	Vibeke van der Sprong		Sundhedsdatastyrelsen	44:07
21.	212	Annette Læbo		(Hvidovre)	44:15

# Christianshavnermilø 2023





## Resultatliste Aldersgrupper

Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
22.	244	Henrikke Møllevang Møllevang		(København V)	44:31
23.	239	Franciska Holm Hansen		(Kbh. S)	44:38
24.	71	Anita Rasmussen		Novo Nordisk Løbeklub	45:21
25.	954	Isa Thomasen		(Kbh s)	45:30
26.	728	Lisbeth Cranfield			46:10
27.	374	Birgitte Søhus		Grøndal park runners	46:24
28.	820	Annett Beckert		(København S)	46:24
29.	919	Lise Frederiksen		Hvidovre atletik	47:07
30.	219	Birgitte Vestermark		(Hvidovre)	49:09
31.	243	Helle Sommer		(København SV)	49:12
32.	236	Dorthe W Nielsen		(København)	54:40

### Female 60-69

1.	424	Lene Stoltze		Mikkeller Running Club	33:47
2.	8	Jannie Hansen		SAS Løbeklub	34:22
3.	423	Bettina Lou Larsen		Mikkeller Running Club	34:38
4.	6	Katrine Schrøder			41:28
5.	54	Kirsten Scheel		(Smørum)	41:33
6.	11	Vibeke Engstrøm		Buades tømrer- og snedkerfirma	42:41
7.	371	Tina Solem		FSR - danske revisorer	43:30
8.	659	Lone Møller		Motionsklubben Amager	45:53
9.	233	Dorte Sigild		(Kastrup)	46:01
10.	322	Tina Østergaard		(København K)	46:08
11.	251	Janne Wahl		(København S)	46:54
12.	707	Pia Hansson			47:35
13.	805	Annette Thomsen		Gazellerne	47:48
14.	930	Dorte Clausen			48:45
15.	938	Conny Engstrøm			49:17
16.	955	Margaret Mehl		Motionsklubben Amager	49:42
17.	582	Jane Mogensen		Motionsklubben Amager	50:30
18.	903	Grethe Winkler		Gazellerne	50:35
19.	80	Lisbet Dyngby Kristensen		Team Hashiru	52:47
20.	409	Anita Bergfort		Løbeskat TSI	56:06

### Female 70+

1.	433	Senna Madsen		multiatleterne	40:33
2.	7	Vibeke Petersen		Motionsklubben Amager	47:39
3.	538	Hanne Jürs		(København S)	50:22
4.	417	Lisbeth Pedersen		Løbeskat TSI	56:06

### M

#### Male 14 & Under

1.	918	Daniel Frederiksen		(Hvidovre)	41:35
2.	921	Linus Soltoft			45:45
3.	920	Villads Soltoft			50:40

#### Male 15-29
































1.	826	Frederik Bruun Jensen		NBRO Running	23:26
2.	924	Marcus Rølling			24:01
3.	822	Casper Pretzmann		Sparta	24:13

# Christianshavnermilø 2023

## Resultatliste Aldersgrupper







Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
4.	650	Simon Holst		Amager Atletik Club	25:26
5.	806	Sebastian Jensen		(København V)	27:22
6.	670	Niels Christian Dahl		Wood Thilsted	27:54
7.	933	Andreas Helk			28:16
8.	357	Mike Jensen		Energistyrelsen	28:17
9.	953	Joachim Munksgaard			30:33
10.	914	Victor Toft			32:10
11.	452	Lasse Engblom		Rambøll	32:33
12.	941	Simon Sølyst			32:39
13.	447	David Lang		Rambøll	33:08
14.	908	Magnus Jakobsen		Ingen :(	34:33
15.	907	Johan Garfiel			34:37
16.	509	Emil Boje Ruberg		SimCorp A/S	36:26
17.	936	Oliver Dietrich			41:17
18.	788	Patrick Nielsen		(København S)	45:06
19.	937	Kasper Lundby Pedersen		(København Ø)	45:42

### Male 30-39

1.	825	Bo Callesen		(København S)	25:36
2.	250	Janne Blessing		(Copenhagen S)	27:04
3.	336	Sebastian Seifert		Amager Atletik Club	27:41
4.	775	Jeppe Pedersen		(KBH K)	28:29
5.	905	Christoffer Overvad			28:38
6.	386	Frederik Roslev		KEFM	30:00
7.	682	Tommi Højer Bondum		Rambøll	30:26
8.	829	Stefan Thygesen		Adidas Runners Copenhagen	30:47
9.	915	Daniel Honoré Jensen			30:55
10.	916	Magnus Korning Andersen			30:55
11.	764	Andreas Riis Christiansen		(Frederiksberg C)	31:06
12.	944	Henrik Thorn			31:16
13.	391	Johan Møller Nielsen		KEFM	31:19
14.	594	Per Vogelius		/tri Club Denmark	31:40
15.	384	Christian Dybro		KEFM	32:00
16.	671	Marijn Dekker		Wood Thilsted	32:00
17.	390	Johan Møller Dybro		KEFM	32:38
18.	827	Remy Jurriens		Adidas Runners Copenhagen	32:40
19.	454	Mads Engblom		Rambøll	32:54
20.	765	Christian Hasselstrøm		(Frederiksberg)	33:22
21.	912	Simen Løberg Lierhagen		(Frederiksberg)	33:32
22.	733	Anders Wolf Andresen		(Hvidovre)	33:42
23.	284	Mathias Askholm		(København S)	33:42
24.	506	David Arias		Rambøll	33:56
25.	904	Binh Nguyen			34:23
26.	913	Nikolaj Christensen		(København S)	34:36
27.	1499	Kenneth Nielsen			34:58
28.	449	Jack Robinson		Rambøll	36:13
29.	679	Tobias Molich		Banedanmark	36:14
30.	542	Christian Bendsen		Sundhedsdatastyrelsen	36:15
31.	355	Jakob Espen		Energistyrelsen	36:18

# Christianshavnermiløen 2023

## Resultatliste Aldersgrupper







Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
32.	457	Óskar V. Gíslason		Rambøll	37:24
33.	647	Karsten Lauridsen		BTCS Technologies	37:52
34.	902	Nicklas Iversen		(Roskilde)	40:39
35.	797	Søren Albrechtsen		(Hvidovre)	42:05
36.	566	Rolf Kristensen		Team Hashiru	49:11
37.	922	Klaus Juhl			50:38

### Male 40-49

1.	951	Jakob Stenby Lundsager		(Søborg)	26:30
2.	435	René Anda Nielsen		NBRO	26:40
3.	648	Steffen Maas		(København SV)	26:44
4.	900	Flemming Adler Bank		AAC	27:42
5.	426	Søren Riisgaard Mortensen		Mikkeller Running Club	29:06
6.	1309	Johnny Laursen		(Kastrup)	29:13
7.	584	Jesper Werling		Ea Energianalyse	29:17
8.	469	Dennis M Hansen		Talentiir	30:36
9.	570	Mikael Lundsgaard		Team KRIMI	30:45
10.	910	Phillip Simbao			30:45
11.	790	René Gyldenløve Hoff		(Vanløse)	30:57
12.	246	Jakob Hvitved			31:21
13.	717	Martin Lundstrøm			31:27
14.	639	Rasmus Nørgaard Høgh		Sparta	32:04
15.	401	Klaus Christoffersen		Klub100 Marathon	32:50
16.	939	Rene Villadsen			32:55
17.	262	Karsten Helligsø Christoffersen		(Vanløse)	33:21
18.	1296	Karsten Vajhøj			33:48
19.	945	Jesper Rasmussen			34:01
20.	593	Lasse Tobiasen		Rambøll	34:04
21.	52	Henrik Holm		(Dragør)	34:07
22.	906	Nicolai Vivet			34:19
23.	909	Søren Nielsen		(Brønshøj)	34:26
24.	61	Lasse Christiansen		Die Spitzen Frauen und Freunde	34:49
25.	326	Tommy Weiss		(København S)	35:16
26.	411	Gerth Rasmussen		Løbeskat TSI	35:31
27.	414	Henrik Lastein		Løbeskat TSI	36:37
28.	495	Lars Ebbesø		(København NV)	36:40
29.	425	Luke Valentine		Mikkeller Running Club	36:47
30.	442	Wouter van Doesum		Ørsted Arena	36:49
31.	343	Mikkel Karup		Buades tømrer- og snedkerfirma	36:53
32.	727	Thomas Bagger Jørgensen		(Kastrup)	36:54
33.	537	Simon Ge		(Brønshøj)	37:03
34.	515	Renato Claudino		SimCorp A/S	37:41
35.	376	Peter Strunge		Hvidovre Atletik & Motion	38:35
36.	500	Anders Flyng		København	39:36
37.	403	Flemming Bisgaard		Korsagers venner løbeklub	40:16
38.	789	Morten Berg		(København s)	40:22
39.	232	Daniel Hansted-Martin		(København S)	41:16
40.	718	Michael Bisgaard		(København S)	41:22
41.	255	Johnny Haarup		(Vanløse)	41:37

# Christianshavnermilø 2023

## Resultatliste Aldersgrupper

Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
42.	458	René Sørensen		Rambøll	41:38
43.	644	Alex Clausen		(København SV)	41:56
44.	925	Phil Regnauld		(Copenhagen)	41:57
45.	687	Henrik Hansen		Hvissinge Bandy Klub	42:09
46.	72	Steffen Frandsen		Novo Nordisk Løbeklub	51:37
47.	1297	Kasper Jacobsen		ifk	57:42

### Male 50-59

1.	263	Kaspar Holm		(København)	27:52
2.	581	Arne Jakobsen		Ørsted Arena	28:51
3.	819	Claus Ankær		Amager Atletik Club	29:00
4.	697	Michael Smerdel		Amager Atletik Club	29:11
5.	352	Brian Schneidermann		Dragør Gazellerne	29:27
6.	482	Steen Jespersen		Tri4	29:43
7.	407	Peter Bastian Sørensen		(København V)	29:53
8.	754	John Christmas		SAS Løbeklub	30:51
9.	476	Niels Sørensen		Team DistanceRunning.dk	31:36
10.	518	Thomas Hansen		SimCorp A/S	32:14
11.	589	Poul Noer		(Frederiksberg C)	32:44
12.	5	Anders Gerløff-Frisk		Dragør Gazellerne	33:01
13.	931	Bendt Andersen			33:22
14.	475	Mikkel Godt Gregersen		Team DistanceRunning.dk	33:44
15.	304	Rasmus Polino Henk		(København Ø)	33:55
16.	340	Søren Raarup		Btcs	33:59
17.	932	Roland Greger		Peoplenet	34:27
18.	318	Steven Den		(København)	34:43
19.	654	Klaus Nygaard Jensen		KIF	35:04
20.	911	Jakob Nielsen			35:06
21.	561	Lars Hansen		Amager Atletik Club	35:19
22.	353	Rasmus Kallesøe van der Loo		Dunk&Deller	35:33
23.	511	Jakob Petersen		SimCorp A/S	35:38
24.	276	Lars Pedersen Struer		(København S)	35:43
25.	427	Claus Larsen		Motionsklubben Amager	35:49
26.	408	Michael Sandstrøm		Løb og Vin(d)	36:30
27.	934	Jakob Nielsen			36:35
28.	2	Jesper Mortensen		(København S)	36:45
29.	329	Durrin Hynes		/tri Club Denmark	37:05
30.	4	Thor Birkmand			37:41
31.	830	Michael Bødker		(København S)	37:49
32.	221	Brian Rødtneess		(København S)	37:52
33.	591	Tom Bojsen		KVIK TRI TEAM	37:56
34.	569	Carsten Juul Nielsen		Copenhagen Fronrunners	37:57
35.	462	Allan Holst Olsen		SAS Løbeklub	38:29
36.	307	Robert Jakobsen		(Farum)	39:09
37.	471	John O Reilly		Team DistanceRunning.dk	39:14
38.	824	Jens Gregersen		(København)	39:24
39.	948	Henrik Jahn			39:47
40.	363	Jan Brødsgaard		FSR - danske revisorer	39:50
41.	273	Lars Brandt-Erichsen			40:03

# Christianshavnermilø 2023

## Resultatliste Aldersgrupper

Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
42.	287	Michael Engstrand Kappel		(Frederiksberg)	40:08
43.	295	Niels Bjerregaard		(København V)	40:38
44.	669	Sten Mikkelsen		(Dyssegård)	40:47
45.	722	Jens Brix			40:52
46.	215	Benny Gøbel		(København V)	40:54
47.	419	Poul Buus Lassen		Løbeskat TSI	40:55
48.	65	Tommy Hansen		Ingen	41:21
49.	301	Peter Kristensen		(Slagelse)	41:27
50.	461	Jan Ullstad		Rolling Bones	41:31
51.	666	Nikolaj Stoksted		(København S)	42:01
52.	267	Kennet Danielsen		(København)	42:07
53.	56	Steen Rank Petersen		(Frederiksberg)	42:40
54.	203	Anders Lundt Hansen		(København V)	42:56
55.	380	Michael Hartmann		Islev Tri	43:34
56.	204	Anders Svenningsen		(KØBENHAVN)	43:42
57.	786	Mikael Mølsgaard		Roadrunners	43:43
58.	76	Christian Bering Haarup		Team Lisse	44:36
59.	662	Michael Garfield Sørensen		(København S)	46:57
60.	693	Sven Møller			47:38
61.	319	Thomas Hansen		(Brønshøj)	48:10
62.	952	Henrik Damgaard			48:31
63.	294	Nicolai Munkholt Sørensen		(København S)	49:52
64.	305	René Jensen		(Albertslund)	51:22











### Male 60-69

1.	14	Bo Antvorskov		Amager Atletik Club	29:12
2.	576	Osip Mikunis		Mikkeller Running Club	31:13
3.	344	Søren Nielsen		Club Running26	32:43
4.	358	Søren Møller Nielsen		Frederiksberg IF	32:48
5.	418	Øyvind Loftheim		Løbeskat TSI	33:13
6.	74	Flemming Andersen		Sparta/MRC	33:44
7.	437	Michael Pilgaard Andersen		Novo Nordisk Løbeklub	34:04
8.	1	Omar Sigurdsson		Motionsklubben Amager	34:14
9.	468	Anders Nielsen		Sparta	34:34
10.	57	Stig Høybye Olsen		(Brønshøj)	35:32
11.	53	Jesper Svendsen		(Kastrup)	35:39
12.	1277	Steen Bondum			36:40
13.	402	Niels Rasmussen		Københavns Roklub	37:57
14.	328	Søren Nilsson		(København K)	38:07
15.	1485	John Hansen			38:15
16.	81	Preben Ejlersen		LIF lufthavnens idrætsforening	38:54
17.	252	Jens Jansen		(Kastrup)	39:12
18.	428	Lars Gress		Motionsklubben Amager	39:29
19.	536	Ole Torp Aundal		Rambøll	39:52
20.	55	Poul Erik Holm		(København S)	40:19
21.	79	Henrik Rasmussen		Tradera.dk	42:32
22.	927	Jan Krøyer		(København)	42:34
23.	410	Flemming Bergfort		Løbeskat TSI	43:01
24.	364	Jan Wie		FSR - danske revisorer	43:39







# Christianshavnermilø 2023

## Resultatliste Aldersgrupper

Placering	Startnr.	Navn	Nat.	Klub	Samlet Tid
25.	640	Kim Schioldann		(Charlottenlund)	44:59
26.	77	Johannes Bo Nielsen		Team SuperNielsen	44:59
27.	1402	Morten Samuelsson		(Hellerup)	45:01
28.	3	Niels J Willumsen		(Copenhagen)	45:12
29.	950	Michael Bech		mange beche små	45:53
30.	568	John Hofby		Motionsklubben Amager	47:40
31.	643	Lars Deigaard		(Hellerup)	47:56
32.	949	Henning Jensen		(Brønshøj)	48:21
33.	929	Bjørn Clausen			48:48
34.	1492	Erik Nøhr		e-nettet	49:13

### Male 70+

1.	258	Jørgen H. Olsen		(Kastrup)	39:21
2.	69	Per Brogaard		Motionsklubben amager	39:53
3.	257	Jørgen Engel		(Brøndby)	43:01
4.	78	Per Rohwedder		TIK Løberne	44:54
5.	82	Anders Kristensen		(Copenhagen S)	44:55
6.	10	Per Christiansen		SAS Løbeklub	45:03
7.	9	Jens Anker Hansen		SAS Løbeklub	48:08

Antal registreringer: 332