



Ungdomsstrategi for Alliancen København

- flere skal blive ved længere

Fælles ungdomsstrategi for ungdomsfloorball i samarbejdet mellem Vanløse-Frederiksberg Floorball og som er blevet til Alliancen KBH. Strategien udløber i 2024

Strategien for de næste sæsoner Alliancen overordnede vision:

Vi vil være toppen af dansk floorball på både herre-og damesiden samt i ungdomsrækkerne ved at udvikle dygtige og talentfulde floorballspillere i samarbejde med spillere, trænere, holdledere og forældre.

Vi skal fastholde alle ungdomsspillerne, så de lever et aktivt og sundt børne-/ungeliv med gode relationer til jævnaldrende kammerater. Et floorball-liv i vores klubber, hvor de udvikler sig såvel sportsligt som socialt.

Vi skal fastholde ungdomsspillerne, da de er klubbernes fremtidige elite- og breddespillere, motionister, trænere, holdledere, frivillige, forældre mv.

Samtidig skal vi huske at drage fordel af, at flere forældre og pårørende – frivillige - tilknyttes begge klubber pga. det stadigt stigende antal ungdomsspillere på alle hold. Et stort antal ungdomsspillere er også med til at styrke klubbernes økonomi.

På baggrund af dette har bestyrelsen i foråret 2018 udarbejdet en ungdomsstrategi 2018-2021 for den videre udvikling af en levende og bæredygtig ungdomsafdeling i Vanløse-Frederiksberg Floorball. Denne strategi kører videre i Alliancen frem til 2024, hvor den revideres.

Definition

Ved ungdomsafdelingen i Vanløse-Frederiksberg Floorball forstås:

Alle spillere i alderen 4-20 år og deres forældre/andre pårørende.

Målsætning

Vi vil inden for de kommende år dominere ungdomsfloorball i Danmark såvel kvantitativt som kvalitativt.

I ungdomsafdelingen skal der være hold for både piger og drenge i alle aldre på alle niveauer.

Det skal være hyggeligt for både ungdomsspillerne og deres forældre/pårørende at komme til træning i hallen.

Vanløse Floorball og Frederiksberg Floorball Club skal være det naturlige foreningsvalg for børn og unge i lokalsamfundet/bydelene, fordi vi tilbyder en sund og sjov sport i velfungerende klubber med fokus på sammenhold og udvikling.

Vanløse Floorball og Frederiksberg Floorball Club skal være et forbillede for andre foreninger ved at være kvalitetsbevidste og innovative.

Visionen for ungdomsstrategien sæsonerne frem til 2024 er:

1. På baggrund af den stadigt stigende medlemstilgang til begge klubber øges fokus på **fastholdelse af spillerne** ved at tilbyde den bedste træning, så børnene/de unge fortsætter med at spille floorball i Vanløse-Frederiksberg Floorball hele livet.
2. Der er fokus på styrkelse af **det sociale klubliv**, da et stærkt sammenhold og fællesskabsfølelse med gode kammerater understøtter den sportslige udvikling.
3. Der vil være et særligt fokus på at styrke **pigefloorball** for at øge klubbens diversitet og udleve vækstpotentialer. Antallet af piger på de forskellige hold er beskedent, og selv om det går fint med fællestræning, så har piger lidt andre behov og ønsker end drenge, som i dag ikke tilgodeses. Gruppen må derfor ses som sårbar.

Der udarbejdes løbende handleplaner i årene frem mod 2024

1. ***Hvordan fastholder vi vores nuværende og kommende ungdomsmedlemmer?***

Indsats: Bedre træning

Vi tager godt i mod nye spillere.

Vi tilbyder sjov og varieret træning i hele sæsonen fra medio august til medio juni.

Vi har inspirerende og veluddannede trænere ansat.

Vores trænere er gode til at motivere, vejlede og involvere spillerne i træningen.

Alle vores hold deltager i stævner 2-3 gange om året, heraf mindst et stævne i Sverige for U15.

Alle ungdomsspillere deltager i sommer – og/eller efterårscamps.

Vi har en stærk forældreopbakning, bl.a. stabile og engagerede holdledere på hvert hold.

Vi har gode haltider og –faciliteter.

Vi anskaffer og vedligeholder vores træningsudstyr (bolde, bander, lånestave).

Vi har en attraktiv aftale med Copenhagen Floorball Center om køb og levering af spillerudstyr i god kvalitet til fordelagtige priser.

2. ***Hvordan styrker vi det sociale klubliv?***

Indsats: Mere socialt fællesskab

Vi opretter et ungdomsudvalg bestående af forældre, trænere og holdledere, der så vidt muligt repræsenterer alle hold og begge klubber.

Vi opretter et spillerråd bestående af 1-2 spillere fra hver af holdene U13-U20, ungdomsformanden (evt. et andet bestyrelsesmedlem) samt en forældrerepræsentant fra ungdomsudvalget.

Hvert U-holds trænere og holdledere sørger for at afholde 1-2 forældremøder pr. sæson.

Vi bidrager alle med godt humør og god tone til træning, kampe, stævner og det øvrige klubliv.

Hvordan udvikler vi pigefloorball i Vanløse-Frederiksberg Floorball?

Indsats: Større diversitet – dvs. flere piger

Der ansættes en træner med fokus på rekruttering, fastholdelse og udvikling af den enkelte pigespiller.

Vi opfordrer pigeforældre til at deltage aktivt i klublivet.

Der arbejdes videre på at styrke det sociale fællesskab pigerne imellem.

Vores ambition er at kunne stille med rene pigehold til diverse stævner mv.

Handleplaner 2018-2020

Ad. 1. **Bedre træning**

På alle U-hold hilser trænere og holdledere på de nye forældre, som typisk er med på den første træningsdag.

Alle på et hold hilser på den nye spiller fx ved præsentationsrunde, fordi alle er velkomne i klubben og på holdet.

Alle U-hold har to (en af hvert køn) mentor/holdambassadør, der tager sig af de nye spillere i den første måneds tid.

Trænerne udleverer vores velkomstbrev til alle nye medlemmer og deres forældre.

Der udarbejdes teknikhæfte.

Vi har trænere og assistenttrænere for ca. hver 10. ungdomsspiller.

Alle træner teams udarbejder - med udgangspunkt i trænermappen - planer for typiske træningsforløb i forhold til den lilla tråd, hvor der kan improviseres ud fra. Fx intro, opvarmning, teknik og samspil, fysisk træning, afslutning mv.

Der arbejdes med at gøre forårstræningen inspirerende og målrettet, så sommerpausen ikke bliver for lang, og så spillerne bevarer lysten til at fortsætte i næste sæson.

Træneruddannelse.

Der afholdes internt trænerkursus ved sæsonstart i august.

Formål: Trænerne får input til nye øvelser og dermed inspiration til at variere træningspassene.

Trænerne lærer hinanden bedre at kende, så det bliver mere naturligt for dem at sparre på tværs i løbet af sæsonen. Sparring både i forhold til kendskab til spillerne men også ved videndeling at inspirere hinanden til gode træningspas.

Klubberne opfordrer til og betaler for trænerens deltagelse i trænerkurser/-uddannelse.

Hvert år udarbejdes kompetenceudviklingsplan for den enkelte ungdomstræner inden sæsonstart:

Alle assisterende trænere (=unge under 18 år og forældre) har som minimum 1-2 Træner (basisuddannelse 2 moduler, i alt 6 timer, 1000 kr.) og skal deltage i klubbernes interne trænerkursus i august.

Alle trænere har som minimum taget 1-2 Træner samt modulerne Teknik og Taktik i FD-regi (2 moduler á 7 timer, 1200 kr.) og skal deltage i klubbernes interne trænerkursus i august.

Vi rekrutterer hele tiden nye træneremner blandt ungdomsspillere, seniorspillere og forældre og evt. folk udefra.

Vi vejleder og støtter vores trænere gennem en coachingfunktion.

Vi tilstræber at godtgøre vores ungdomstrænere, så det er et reelt supplement til studiejob eller lommepenge.

Der afholdes spillersamtaler for sidste års U11-spillere, U13-, U15, U17-spillere.

De unge spillere inddrages i planlægningen af træningspas fra U15-U20, så alle spillernes niveau og ambition tilgodeses.

Alle trænere (ikke assisterende) tilbydes kursus i coaching.

Trænere og holdledere arrangerer årligt deltagelse i stævner. Fx

September: Helsingborg Cup og Rungsted Cup

Januar: Gothia Cup eller andet stævne

Marts/april: Landsstævne DK

April: Warberg Spelen eller tilsvarende

Juli: Ängelholm Outdoor

Klubberne opfordrer til og bakker op om deltagelse i:
Efterårs Camp i København.

Vanløse Floorball er samarbejdspartner med Selected Player omkring camp i uge 42.

Svensk sommercamp. Fx

Höllvikan, Malmø (25-29. juni)

Varberg (hele sommerferien, årgang afgør hvilken uge)

Nær Växjö: <http://www.vipers.se/cup-lager/summercamp> (uge 32 og 33)

Blandt forældrene udpeges ved sæsonstart 2-3 holdledere pr. hold. Holdlederfunktionen er beskrevet.

Der udarbejdes forventningsfolder til at understøtte tydelig forventningsafstemning ift. forældre og holdledere.

Vi arbejder for at få flere haltider fra sæsonen 2019/20.

Vi sørger for at være repræsenterede i Vanløsehallernes Brugerbestyrelse.

Vi arbejder for flere gode tider på ydre Frederiksberg fra 2018/19.

Vi går aktivt ind i Frederiksbergs Idræts Unions arbejde.

Ad. 2. Mere socialt fællesskab

Udarbejdelse af kommissorium for ungdomsudvalg i Vanløse-Frederiksberg Floorball.

Ungdomsudvalget varetager implementering af årsplan med bl.a. med fælles

opstartsarrangement, Kidz- og Teenliga, juleafslutning og sommerafslutning.

Forældre og trænere kontaktes og spørges, om de har lyst og tid til at være repræsentant i ungdomsudvalget.

Indkaldelse til møde i ungdomsudvalget.

På forældremødet opfordres forældrene til at planlægge sociale arrangementer for holdet og være aktive på de sociale medier (opslag på FB, Instagram).

Ad. 3. Større diversitet – dvs. flere piger

Der afholdes fællestræninger for pigespillerne på tværs af årgangene

Pigerne tilmeldes særlige pigestævner – fx Landsstævne – og pigerækker til ministævne. Og pigerne tilmeldes turnering i Sverige, såfremt der ikke er turnering i DK.

Der arbejdes på at få engageret en gruppe pigeforældre på tværs af årgange, som kan agere holdledere for pigehold til stævner og kampe mv.

Der rekrutteres pigeforældre til ungdomsudvalget.